

Provincia

Club Alpino italiano



Sezione di Parma

Sede: viale Piacenza, 40
(ingresso libero)
Tel. 0521/984901
email: caiparma@caiparma.it
web: www.caiparma.it
YouTube: www.youtube.com/caiparma



in breve

Uscite

I percorsi di maggio: ecco le date

» Maggio è il mese dei profumi e dei colori. L'aria è frizzante e rigenerante e il risveglio della natura è uno spettacolo da non mancare. Le escursioni proposte dal Cai Parma iniziano nel fine settimana del 6-7 maggio con l'iniziativa «La memoria nello zaino», dal Monte Grappa al Valderoa, tra storia, cielo e mare nella Grande Guerra. Dagli scarponi alle mtb: il 13-14 maggio il Gruppo di Cicloescursionismo organizza due giorni ai confini delle foreste casentinesi sugli spettacolari Trail di Premilcuore e nell'Alto Bidente attorno al lago di Ridracoli. Domenica 13 maggio, chi preferisce camminare, potrà scegliere un'escursione nell'Appennino Ligure, tra i Monti Porcile e Veruga, un itinerario ad anello che raggiunge un superbo punto panoramico sulla costa ligure. Domenica 14 maggio giornata dedicati alle famiglie: il gruppo Family Cai porterà i suoi ragazzi sulla vetta del Monte Maggioreasca, il più alto dell'Appennino Ligure. Si proseguirà domenica 21 maggio con i «Trekking Malghe in rete» con l'anello di Punta Almanca sul lago d'Iseo. Le escursioni del mese si chiuderanno domenica 28 maggio tornando nel nostro Appennino: ai «cancelli» di Lagdei da dove i carabinieri-forestali accompagneranno gli escursionisti all'interno della Riserva Guadine-Predaccio. Per restare aggiornati su tutte le uscite e per conoscere le modalità di iscrizioni, è aperto il sito www.caiparma.it

L'alpinismo in tutte le sue forme: tante opportunità con il Club alpino

Corsi, escursioni, Family Cai: mille modi per vivere la montagna con consapevolezza

» Il Club alpino italiano, al raggiungimento dei suoi 160 anni di vita, esprime una molteplicità di attività, finalizzate alla frequentazione, conoscenza, studio e tutela dell'ambiente montano.

L'escursionismo, cioè la frequentazione giornaliera della montagna, rappresenta un approccio più lento e culturalmente approfondito ed è oggetto delle attività svolte dalla Scuola di escursionismo e cicloescursionismo, che si aggiungono al calendario delle uscite escursionistiche organizzate dalla sezione ed aperte anche ai non soci.

Per chi invece vuole scoprire le bellezze della montagna in mtb la scuola come ogni anno propone un ventaglio di possibilità: dai corsi per adulti (in pieno svolgimento), all'avviamento al cicloescursionismo per bambini (da 8 a 12 anni) che si terrà a settembre e ottobre, e un ciclo di escursioni didattiche per adolescenti (dai 13 ai 17 anni). Le iscrizioni sono ancora aperte.

Nel mese di maggio partirà il Corso di Escursionismo Avanzato (E2) che rappresenta la modalità più impegnativa nell'affrontare l'ambiente montano, percorrendo sentieri definiti per esperti, che richiedono assoluta padronanza dei propri mezzi e della dimestichezza con l'ambiente aspro montano.

In giugno il livello si alza con l'inaugurazione del nuovo Corso Ferrate (EEA), rivolto ai soci che hanno frequentato i precedenti corsi base ed avanzato. Qui aumentano l'adrenalina e la voglia di avventura, andando a scoprire i più bei percorsi attrezzati delle nostre Alpi.



Scarponi ai piedi

Alcune immagini di escursioni organizzate dal Cai di Parma.

Oltre a queste attività di tipo formativo, è possibile avvicinarsi alla montagna anche tramite le numerose proposte dedicate al cammino e all'escursionismo.

Fra queste figurano le escursioni di tipo storico, dedicate alla conoscenza degli eventi della Grande Guerra (programma «La memoria nello zaino»), le escursioni per ricordare il sacrificio dei partigiani sulle nostre montagne, le iniziative di conoscenza dei parchi con Camminaparco e l'evento sulle Alpi Orobie per la Settimana nazionale dell'escursionismo.

La dimensione dell'escursionismo coinvolge anche l'attività svolta dalle famiglie del Family Cai e i ragazzi del gruppo juniores dell'età dai 18 ai 25 anni. Per info: caiparma.it; mail: escursionismo@caiparma.it.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Come si impara

In maggio parte il corso di Escursionismo Avanzato (E2) che rappresenta la modalità più impegnativa nell'affrontare l'ambiente montano.

La rivista «L'Orsaro»

Da quest'anno non sarà in edicola: come abbonarsi per i non soci Cai

» Dal numero che uscirà ai primi di giugno, «L'Orsaro», che passa da 3 a 2 numeri l'anno mantenendo il numero di pagine e la qualità editoriale, non verrà più distribuito nelle edicole della provincia ma inviato gratuitamente ai soci Cai in regola con l'iscrizione. Per gli affezionati lettori non soci Cai, che ci hanno seguito in questi anni acquistandolo periodicamente in edicola, è possibile riceverlo direttamente a casa abbonandosi al costo di 10 euro l'anno. Per avviare l'abbonamento inviare una mail per ricevere informazioni dettagliate a: abbonamenti@rivistaorsaro.it.

Tesori nascosti: in uscita il terzo volume per scoprire i segreti della Val Baganza

Dal 13 maggio in edicola il libro edito dal Cai e curato da Andrea Greci

Prossime uscite

Con cadenza mensile seguiranno: la Val Parma (giugno) e le valli Cedra ed Enza (luglio).

» Dopo i primi due volumi «Val Ceno e Stirone» e «Val Taro» (quest'ultimo ancora disponibile in edicola), il 13 maggio esce con la Gazzetta di Parma (a 14 euro + il quotidiano) il terzo volume, dedicato alla Val Baganza, della collana «Tesori nascosti» curata da Andrea Greci ed edita dal Cai di Parma: una collana per raccontare come, in cammino, si possano scoprire i beni storici, veri e propri «tesori nascosti», rac-

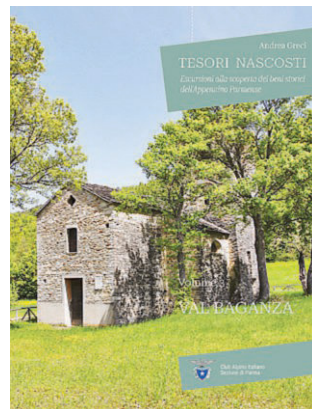
chiusi nelle valli dell'Appennino.

Troppo spesso considerata una valle minore, la Val Baganza consente di compiere un viaggio nella memoria storica dell'Appennino Parmense, sulle tracce di mestieri scomparsi, lungo vie storiche e ripercorrendo antichi confini.

Il volume presenta circa una ventina di itinerari in ambienti naturali, corredati da cartografia e ricchi di appro-

Il prezzo

Il 13 maggio il nuovo libro esce in edicola con la Gazzetta di Parma a 14 euro più il prezzo del quotidiano.



fondimenti e schede culturali sulle emergenze più importanti. In tutti gli itinerari sono presenti le scale di difficoltà, compresa quella rivolta a persone con disabilità fisica.

Hanno dato sostegno al volume in uscita il 13 maggio il Parco Nazionale dell'Appennino tosco-emiliano, i Comuni di Felino, Sala Baganza, Berceto e Calestano e l'Associazione Natura e Vita di Felino. Ha concesso il patrocinio il Centro Studi della Val Baganza.

Con cadenza mensile seguiranno: la Val Parma (giugno) e le valli Cedra ed Enza (luglio).

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Sezione

Un sostegno importante con il 5 x 1000

» Anche quest'anno è possibile sostenere le attività del Cai di Parma con il 5x1000: con i fondi raccolti. Il Cai continuerà a finanziare e realizzare iniziative e progetti finalizzati a difendere e tutelare l'ambiente montano e a promuovere la frequentazione consapevole e sicura della montagna. Come fare? Nel riquadro per la «Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'Irpef», firma e inserisci il codice fiscale del Cai di Parma: 920 385 003 41 nello spazio dedicato al «Sostegno degli enti del terzo settore iscritti nel runs...». E' sufficiente la tua semplice firma e una quota dell'Irpef aiuterà i volontari della sezione del Club alpino a continuare a lavorare per la tutela dell'ambiente montano.