

Provincia

Club alpino italiano



Sezione di Parma

Sede: viale Piacenza, 40
(ingresso libero)
Tel. 0521/984901
email: caiparma@caiparma.it
web: www.caiparma.it
YouTube: www.youtube.com/caiparma



in breve

Si entra nel vivo

Escursioni estive: ecco il programma

» L'estate entra nel vivo e le proposte escursionistiche del Cai si adeguano offrendo, a fianco delle consuete uscite giornaliere, opportunità e proposte più strutturate e varie. Luglio si apre con la partecipazione della Sezione alla XXIII settimana nazionale dell'Escursionismo a Feltre (Belluno): dall'1 al 3 luglio un gruppo di soci sarà presente e, per la prima volta, sarà rappresentato anche l'Escursionismo adattato a una joelette ed il relativo equipaggio. Sempre a luglio, il 16 e 17, una due giorni in Val d'Ambiez, nel gruppo del Brenta alla scoperta di una delle valli meno frequentate di questo gruppo dolomitico con pernottamento al Rifugio Agostini.

Il 23, a cura del Gruppo escursionismo saiese, una uscita in giornata nella Valle di Ledro, con meta al Rifugio Pernici. Le proposte di luglio si concludono con il weekend del 23 e 24 con una due giorni nel gruppo dell'Adamello: la meta Punta Venerocolo (3323 metri s.l.m. nel Gruppo Adamello) per un'escursione a fondo storico in alta montagna che richiede un buon allenamento e abilità su pietraie e lingue di neve. Ammessi solo soci.

Per il mese di Agosto, poi, la proposta è quella di trekking in Val d'Aosta (tra la Valtournanche, Val d'Ayas e Valle di Gressoney) alla scoperta delle meraviglie delle Alpi italiane, in particolare del Cervino e del Monte Rosa. Sei giorni da rifugio a rifugio dal 5 al 12 agosto. Per i dettagli di queste e altre proposte si può consultare direttamente il sito della Sezione parmigiana del Club alpino all'indirizzo www.caiparma.it.

Dove trovarli

«Montagne Partigiane 2» e «Via dei Remi»

» «Montagne partigiane 2», nuovo libro che fa seguito al primo volume di itinerari legati alla Resistenza sulle nostre montagne pubblicato nel 2018, e la «Via dei Remi - dalla Val Taro al Mar Ligure», quinto volume della collana sui Cammini storici che attraversano l'Appennino parmense, sono ora disponibili presso la sede del Cai negli orari di apertura, presso i negozi Alpstation - Botteghino di Parma e Move - Via Sartori Parma e presso le librerie Feltrinelli. Per ulteriori informazioni si può scrivere alla mail caiparma@caiparma.it.

C'è anche Parma alla «Settimana nazionale dell'escursionismo»

A Feltre, fino a domenica, il Cai partecipa alle iniziative de «La montagna accessibile»

» A Feltre, in provincia di Belluno, dal 26 giugno a domenica, si sta tenendo la 23ª Settimana nazionale dell'escursionismo, in uno scenario meraviglioso rappresentato dall'arco delle Dolomiti bellunesi.

L'evento, organizzato dal Club alpino italiano, interessa valli e gli itinerari dal massiccio del Monte Grappa fino al Parco nazionale delle Dolomiti Bellunesi.

Nella settimana si può partecipare liberamente ad alcuni trekking di lunga percorrenza, a numerose escursioni giornaliere di diversa difficoltà e lunghezza, ma anche ad emozionanti cicloescursioni e ad attività di canyoning.

Accanto a queste forme di escursionismo, si è aggiunta anche quella della frequentazione solidale, rappresentata dall'escursionismo adattato della Montagnaterapia.

La sezione Cai di Parma partecipa alle iniziative de

L'evento

A Feltre, in provincia di Belluno, dal 26 giugno al 3 luglio, si sta tenendo la 23ª Settimana nazionale dell'escursionismo.

«La montagna accessibile» di domani e domenica, con la dimostrazione di conduzione di mezzi di trasporto per persone a ridotta mobilità (joelette).

Di forte richiamo per gli appassionati è il 14° Raduno nazionale di Cicloescursionismo (da giovedì 30 giugno a domenica 3 luglio), per partire in sella alla scoperta di un territorio ricco di strade forestali, piccoli borghi incastonati in ambienti meravigliosi, dove poter svolgere il cicloescursionismo lento del Cai.

Anche qui la sezione di Parma parteciperà alle escursioni organizzate in Val di Lamene, fra i resti preistorici del Monte Pizzocco, fra silenzi e panorami mozzafiato sulla Valbelluna e la dorsale Cesen-Visentin. Il gruppo di montagnaterapia, parteciperà con le proprie joelette all'escursione nell'incantevole valle di Canzoi, dove si percorreranno itinerari

montani accessibili a chi convive con ridotte capacità motorie. Chi intende partecipare con la mountain bike, potrà farlo nell'ambito delle escursioni organizzate per il raduno nazionale di cicloescursionismo.

Da non perdere i momenti conviviali come la cena tipica alla famosa Birreria Pedavena e la festa finale nel

centro di Feltre.

La partecipazione è aperta a tutti, soci e non soci. Le informazioni sono reperibili sul sito www.caiparma.it oppure presso la sede del Cai di Parma di Viale Piacenza n.40. Per chiarimenti rivolgersi a Fabrizio Russo (335.5366378) o Alberto Arrighi (338.7724485).

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Il luogo

Interessate le valli e gli itinerari dal massiccio del Monte Grappa fino al Parco nazionale delle Dolomiti Bellunesi.

Appennino da scoprire

Da luglio in edicola con la Gazzetta la settimana e ultima cartina escursionistica

» Con il mese di luglio si conclude la pubblicazione delle nuove guide escursionistiche realizzate dal Cai di Parma per coprire tutto il territorio provinciale a sud della via Emilia. Dal 9 luglio, in edicola in abbinamento con la Gazzetta al prezzo di 12 euro, sarà disponibile la settimana e ultima cartina escursionistica della provincia di Parma che coprirà la parte più alta e caratteristica del nostro Appennino a ridosso del crinale toscano-emiliano («Alto Appennino est - Val Baganza, Val Parma, Val Cedra, Val d'Enza. Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano, Parco dei Cento Laghi»); come di consueto, oltre alla ricca e aggiornata rete sentieristica, nella cartina trova spazio un'ampia selezione di percorsi ciclo escursionisti per Mtb. Per l'occasione sarà possibile ritirare in omaggio il raccoglitore per tutte le sette carte.

Montagnaterapia, un tuffo nella Sardegna più selvaggia

Con i ragazzi dei gruppi «Lo Scarpone» e «Il Mozzafiato»

» Una Sardegna selvaggia, lontana dalle spiagge alla moda; un gruppo unito di giovani pronti a mettersi alla prova, guidati da volontari Cai e operatori sanitari. E' il trekking 2022 di «Montagnaterapia», salpato alla volta della Sardegna lo scorso giugno: 4 giorni di trekking in totale autonomia da Bagnoni, nell'altopiano del Gologu, fino al mare. Per chi non la conoscesse, la «montagnaterapia» è un originale approccio metodologico a carattere terapeutico-riabilitativo e socio-educativo, rivolto ad individui portatori

Esperienza

Anche per chi solitamente era più schivo e solitario, grazie a questa avventura è riuscito ad aprirsi agli altri.

di differenti problematiche, patologie e disabilità.

Hanno partecipato i ragazzi dei gruppi «Lo Scarpone» e «Il Mozzafiato» di Parma, seguiti dagli operatori del Dipartimento salute mentale di Parma, con la collaborazione del gruppo sardo Andalas de Amistade. I ragazzi hanno avuto l'opportunità di vivere un'esperienza fuori dal comune: hanno dormito sotto la luce delle stelle, senza tende. Una notte l'hanno trascorsa in vecchi ovili adibiti a bivacco, mentre un'altra in una grotta, sempre senza

Insieme

Sono stati giorni caratterizzati da tanti passi, risate e condivisione.



l'appoggio di strutture ricettive. I ragazzi hanno dimostrato di adattarsi a questa vita spartana, aiutandosi a vicenda e condividendo le emozioni e le sensazioni provate.

Sono stati giorni caratterizzati da tanti passi, risate e condivisione. Un momento di particolare gioia l'hanno sicuramente vissuto quando

il gruppo degli accompagnatori sardi ha estratto dagli zaini dei maialini da cuocere sul fuoco. Alla fine del viaggio, la vista del mare e il bagno ristoratore che ne è seguito hanno rappresentato la giusta e bella conclusione di un'esperienza arricchente, stimolante e indimenticabile!

© RIPRODUZIONE RISERVATA