



Sentiero Italia Passaggio del testimone a Prato Spilla

Appuntamento domenica 7 luglio con l'arrivo della staffetta del Cai

Un grande appuntamento attende il prossimo 7 luglio, prima domenica del mese, tutti gli appassionati di escursionismo: la staffetta Cai del Sentiero Italia - itinerario escursionistico che attraversa il nostro paese da Santa Teresa di Gallura in Sardegna a Muggia nella Venezia Giulia percorrendo crinali e vallate di tutte le regioni Italiane nella sfida «titanica» di unire l'Italia attorno ad un sentiero - arriverà alle ore 13 dal Rifugio Sarzana al Lagastrello, dove si uniranno i gruppi del Cai di Parma e di Reggio. Sarà una simbolica ricostituzione della «Sezione dell'Enza» la cui fondazione risale al 14 gennaio 1875, e che fu, in ordine di fondazione, la quindicesima delle Sezioni del Cai, raggruppando 136 soci suddivisi tra le città di Parma e Reggio Emilia.

Dal Lagastrello si salirà poi al Lago Squincio e al Passo Sasseda, si scenderà al Lago Scuro (famoso per i residui di tronchi fossili), da cui in breve si raggiungerà il Lago Verdaro (laghi in cui è presente il tritone crestato) che si supera risalendo la morena glaciale che lo delimita verso settentrione. Continuando oltre La Scalaccia si raggiungerà in breve il parcheggio e poi il piazzale di Prato Spilla con l'alberghetto-rifugio. L'escursione, di circa 3 ore, si svolgerà nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano, consentendo di ammirare tre bel-



lissimi laghi immersi in una rigogliosa faggeta. A Prato Spilla avverrà la cerimonia ufficiale del passaggio del testimone del Sentiero Italia fra il Cai Emilia Romagna e il Cai Liguria, coronato verso le ore 15 dall'esibizione del Coro Cai Mariotti. La manifestazione è aperta a tutti e i soci Cai sono invitati a

partecipare. Tra i direttori di escursione Carlo Prosperi, che ricorda «la grande valenza culturale del progetto legato al Sentiero Italia, nato dal sogno di unire l'Italia intera in un grande abbraccio, attraverso la percorrenza a piedi degli straordinari e variegati territori che il nostro Paese è in grado di offrire non appena si ab-

bandona la strada asfaltata». Merita in questo contesto una segnalazione lo straordinario ruolo del gruppo regionale Cai, mai abbastanza valorizzato, che coordina gli eventi promozionali del Sentiero Italia in regione e che è tra i collaboratori nella organizzazione della manifestazione a Prato Spilla.

In grotta con il Cai Dal 26 settembre torna il corso di speleologia



Il Cai ripropone anche quest'anno il Corso di introduzione alla speleologia, che si terrà dal 26 settembre al 24 ottobre. Il corso si articolerà in lezioni teoriche e pratiche. Tutte le uscite in ambiente sono tenute da istruttori titolati. Le uscite in grotta si terranno in aree carsiche diverse: in una grotta situata a Ca' Poggio, nei pressi di Riolo Terme (Ravenna), che si sviluppa interamente nel gesso tipico della zona romagnola, e sulle Apuane, dove l'escursione si svolgerà nelle tipiche grotte nel marmo. I posti disponibili sono dieci. Le iscrizioni al corso sono aperte dall'1 luglio al 20 ottobre. Tutta l'attrezzatura tecnica individuale per lo svolgimento del corso sarà messa a disposizione dall'organizzazione. Per informazioni scrivere a: speleologia@caiparma.it.

Scialpinismo Il corso? Un'esperienza fantastica

Cosa spinge venti sconosciuti a scavare una buca nella neve per trascorrervi la notte? Semplice: il corso di scialpinismo di primo livello del CAI di Parma. Questo non sarebbe certo possibile senza un sentimento comune, una passione che coinvolge persone che non si conoscono e li spinge ad intraprendere insieme meravigliose avventure: l'amore per la montagna.

Era gennaio quando, presso la sede del CAI di Parma, questi amanti dello sport in montagna si sono incontrati per la prima volta, alla prima lezione teorica del corso SA1 2019. Era la prima di sette lezioni di teoria perché lo sci alpinismo richiede studio e conoscenza accurata di svariati elementi: equipaggiamento, conoscenza dei materiali e delle attrezzature di auto soccorso, conoscenza della neve, delle sue trasformazioni in funzione delle condizioni climatiche e delle esposizioni durante le ore del



SCIALPINISMO Un'escursione del corso organizzato dal Cai.

giorno e della notte. E' necessaria anche una pur sommaria conoscenza di orientamento e cartografia, e, per non farsi mancare nulla, di nozioni utili alla sopravvivenza. Le lezioni di teoria vengono

accompagnate da cinque uscite pratiche in cui si applicano le conoscenze acquisite e soprattutto... si scia! Da Valtouranche a Vallunga, passando dalla Val di Fleres, Val Sorrentino e Valmalenco,

armati di piccozza e ramponi, artva, pala e sonda, e di polmoni adatti a praticare questo sport, vivendo le giornate attraverso ruscelli, boschi, ampie vallate e stretti canali, all'attacco di passi, creste e vette, o semplicemente alla conquista di un obiettivo personale, per vincere se stessi e i propri limiti e per passare fantastiche giornate nella natura incontaminata e in buona compagnia. Lo sci alpinismo non è solo una pratica sportiva, è uno stile di vita: richiede organizzazione, consapevolezza, preparazione fisica e mentale e nello stesso tempo insegna l'altruismo verso i compagni di avventura, fortifica la volontà e la determinazione a non mollare mai nel perseguire i propri obiettivi, nemmeno davanti ai pendii più ripidi e faticosi.

Come disse Walter Bonatti, leggenda italiana dell'alpinismo: «Chi più in alto sale più lontano vede, chi più lontano vede più a lungo sogna».

ESCURSIONI

30 GIUGNO DA VALCANALE PER IL SENTIERO DEI FIORI
Un percorso splendido per scoprire tantissime varietà di flora orobica.

13-14 LUGLIO ORTLES CEVEDALE
Un'escursione in alta montagna, ma priva di difficoltà, per visitare l'estremo limite ovest del fronte italo-austriaco durante la Grande Guerra.

20-21 LUGLIO RIFUGIO BOZZI E PUNTA ERCAVALLO
Escursione di due giorni in mtb nel Parco Nazionale dello Stelvio, con salita a piedi alla Punta Ercavallo.

21 LUGLIO I CAVALIERI DEL FAMILY
I giovani cavalieri del Family Cai andranno alla ricerca del tesoro sepolto proprio tra le rovine dell'antico Castello dei Vallisneri, tra Valciocca e Palanzano.

27-28 LUGLIO CIMA CACCIATORI
Trekking che permette di raggiungere Cima Cacciatori, balcone panoramico a 360° aperto sulle principali cime in territorio delle Alpi Giulie.

18-23 AGOSTO TREK DELLO STUBAI
Ritorno in Austria per completare il percorso dell'Alta Via dello Stubai, uno dei più bei sentieri d'alta montagna nelle Alpi Retiche occidentali.

23-27 AGOSTO QUEYRAS IN MTB
Escursione di 4 giorni nelle Alpi francesi al confine con l'Italia. Zona di forti impimenti, colli mitici e aree selvagge.

31 AGOSTO 1 SETTEMBRE FERRATA ROEN
Trekking nelle Alpi Retiche, con sentiero attrezzato adatto anche per chi affronta per le prime volte le vie ferrate.

ATTIVITA'

Corso di arrampicata libera
Giovedì 18 luglio la presentazione e l'apertura delle iscrizioni per il Corso di arrampicata Libera che si terrà fra Settembre e Ottobre. Il corso si svolgerà in ambiente di falesia. Posti limitati.

Concorso fotografico: Camminare nel tempo
E' aperto il concorso fotografico dedicato agli scatti che colgono i segni del primo conflitto mondiale sulle Alpi, segni dell'epoca e segni successivi. La partecipazione è libera e gratuita. La scadenza per la presentazione delle foto è il 15 settembre.

Coro Mariotti
7 luglio Concerto a Prato Spilla
13 luglio Festival corale di Monchio delle Corti

Al Mariotti Punto Parco: premio alla foto vincitrice del concorso

Decretato nelle scorse settimane il vincitore del concorso fotografico promosso dal Cai per individuare lo scatto da esporre in grande formato, quasi tre metri e mezzo, al piano terra del Rifugio Mariotti al Lago Santo, è ora tempo di premiarne l'autore. Succederà sabato prossimo, alle 10,30, al rifugio stesso, dove sarà contestualmente inaugurato il nuovo punto informativo dedicato al Parco Nazionale Appennino Tosco Emiliano, nello spazio appositamente restaurato grazie al finanziamento dell'ente Parco stesso. Il taglio del nastro vorrà essere un momento festoso: rappresentanti dell'ente Parco, del Comune di Corniglio e del Cai consegneranno a Cesare Goggioli il premio per la fotografia «Neve sui crinali», scelta come vincitrice del concorso.

In edicola Il nuovo «Orsaro» con la Gazzetta



E' in distribuzione in edicola, in abbinamento alla Gazzetta di Parma a 5 euro più il prezzo del quotidiano, «L'Orsaro» del mese di giugno. In questo numero, il Sentiero Italia, con progetti ed itinerari nel parmense, l'alta via della Val Masino sul sentiero Roma, gli Appennini centrali, le arrampicate in Val d'Ossola e molto altro.

Novità Ristampato il libro sul Lago Santo

Il libro «Il Rifugio Mariotti al Lago Santo Parmense» è stato ristampato ed è ora disponibile al prezzo di 10 euro presso la sede del Cai a Parma, il Rifugio Mariotti, il negozio Alpstation di via Traversetolo (Botteghino), la trattoria da Berto di Mossale e l'albergo ristorante Ghirardini di Bosco di Corniglio, oltre che in numerosi punti vendita lungo la Val Parma. Il libro può essere anche richiesto online all'indirizzo: segreteria@caiparma.it, allegando bonifico di 13 euro per copia (causale: n° copie libro Rifugio Mariotti - nome e cognome), specificando l'indirizzo a cui inviare il volume per posta.