

# Fidenza

INIZIATIVA LE INIZIATIVE DELLA SOTTOSEZIONE DI FIDENZA

## Con il Club alpino la montagna diventa passione

Da martedì gli incontri per avvicinarsi all'escursionismo tenuti da Mario Padovani

Leonardo Sozzi

«Ricordetelo ben, se rampeggia prima cola testa, poi coi pei, e sol ala fin cole man» recita un famoso motto di una delle più grandi guide alpine italiane, Bruno Detassis. Perché imparare ad affrontare nel modo corretto la montagna è prima di tutto una questione di testa: conoscenza ed esperienza sì, ma anche consapevolezza dei propri limiti e umiltà verso un ambiente ostile quanto affascinante.

È un po' con questo spirito che, anche quest'anno, la sottosezione di Fidenza del Club alpino italiano di Parma propone gli incontri formativi per avvicinarsi all'escursionismo e che registrano sempre grande presenza. Alla guida di questa «macchina» di appassionati (e relatore agli incontri), sempre pronto a portare - senza protagonismi - la sua grande esperienza, è l'alpinista fidentino Mario Padovani, da 26 anni anima della sottosezione fidentina (che nel 1985 si «staccò» da Parma) e che, grazie all'équipe di amici escursionisti regala ogni anno una serie di lezioni teoriche e pratiche per avvicinarsi in tutta sicurezza all'andar per monti. E non solo. «Negli ultimi anni in partico-

lare - spiega Padovani (alle spalle, oltre alle migliaia di escursioni con il Club, anche una spedizione sulla vetta himalayana del Devistan, 6648 metri, e la conquista, più volte, delle principali vette alpine) - è aumentata la frequentazione della montagna, soprattutto con metodo mordi e fuggi. E purtroppo sono aumentati anche gli incidenti. Co-

si, anni fa, abbiamo deciso di strutturare questo percorso formativo: serate amichevoli dove nessuno sale in cattedra. Partendo dalla nostra esperienza, abbiamo sempre cercato di trasmettere le nozioni tecniche fondamentali insistendo anche sul modo che noi proponiamo di fare escursionismo per cercare di far nascere una vera passione. Altrimenti diventa una moda passeggera. Per far nascere questa passione bisogna far vedere alle persone dietro i profili delle montagne, cioè capire cosa vuol dire stare insieme, il valore dell'amicizia, il frequentare la sezione e le attività. Vorremmo che la gente che comincia a frequentare il Cai, dopo un'escursione con noi, porti a casa una sensazione positiva. Perché sono le sensazioni che fanno nascere una passione».

L'escursionismo è una disciplina sportiva particolare. E per imparare a «vivere» la montagna ci vogliono anni di esperienza, un atteggiamento mentale che non bada solo alla prestazione. E ci vuole umiltà, pazienza. Perché, come ricorda Padovani, «di fronte alla montagna sei nessuno. In mezzo a un ghiacciaio sei piccolino...». Ma come è nata in Padovani questa passione e poi la voglia di trasmet-



Piccozza e ramponi L'alpinista Mario Padovani durante uno degli incontri organizzati dal Cai.

tere questo amore per l'alpinismo? «Mi sono avvicinato alla montagna a 15 anni ed è stato amore a prima vista», racconta, anche se restio a parlare di sé. «Ho conosciuto gente che mi ha fatto amare la montagna, e le cose belle ti viene voglia di trasmetterle agli altri. E' questo che mi ha fatto scattare la molla. La voglia di trasmettere valori importanti».

E così, in questi anni, i soci del Cai hanno coinvolto tanta gente (la sottosezione vanta 273 iscritti con 32 nuove adesioni nel 2011) dando valore, ad esempio, al nostro Appennino e alle nostre colline (Il Cai fidentino ha realizzato un lungo programma di uscite (una ogni tre settimane circa, sempre organizzate e con viaggio in pullman) con escursioni anche impegnative (l'anno scorso 40 soci hanno raggiunto la Capanna Margherita, sulla Punta Gniffetti del Monte Rosa, che con i suoi 4554 metri di altezza è il rifugio più alto d'Europa).

«Quando effettuiamo un'escursione di più giorni - confessa Padovani - noi (i soci che organizzano, ndr) riusciamo a dormire davvero

solo all'arrivo, tale è la responsabilità. E ringraziamo sempre il Signore quando arriviamo a casa la sera, perché se tutto è andato bene sì, è merito delle nostre capacità, ma anche di chi ci tiene una mano dall'alto». Escursioni che spesso prevedono anche una cantata in compagnia. «Un altro aspetto che abbiamo coltivato. Ormai non canta più nessuno in montagna. Invece una cantata in compagnia su una cima o in un rifugio, magari sottovoce, senza disturbare, ha un valore molto importante. Il canto crea aggregazione, è quasi una preghiera», afferma Padovani.

E ancora attività dimostrative durante la Fiera di San Donnino (la famosa parete artificiale di piazza Garibaldi), e attività con le scuole (l'anno scorso con gli alunni di Soragna si sono svolti incontri e un'escursione sul Barigazzo molto apprezzata dai ragazzi e dagli insegnanti). ♦

**Presepi** A conclusione della rassegna dei presepi al centro San Michele, a cura della Famiglia Fidentina, domani alle 18 messa presieduta dal vescovo Mazza.

### Il programma

- **Martedì 17 gennaio.** Presentazione delle serate. Immagini e sensazioni dal diario 2011.
- **Martedì 24 gennaio.** L'escursionismo: curiosità ed esperienze per ricercare l'abbigliamento idoneo.
- **Martedì 31 gennaio.** Una prima serie di nodi per il corretto uso di imbracatura, cordini, moschettoni. Come affrontare in sicurezza sentieri attrezzati e vie ferrate.
- **Martedì 7 febbraio.** Pericoli della montagna.
- **Martedì 14 febbraio.** Camminare sulla neve. Tecniche individuali per l'uso di piccozza e ramponi.
- **Martedì 21 febbraio.** Nodi per l'escursionismo. Concetti di autoassicurazione e assicurazione.
- **Domenica 26 febbraio.** Uscita didattica.
- **Martedì 28 febbraio.** L'attraversamento di un ghiacciaio. Marcia in «conserva» su terreno accidentato. Corda doppia.
- **Domenica 4 marzo.** Uscita didattica.
- **Martedì 6 marzo.** Topografia e orientamento.
- **Martedì 13 marzo.** La bussola, questa sconosciuta.
- **Domenica 18 marzo.** Uscita didattica sulle nevi dell'alto Appennino.
- **Martedì 20 marzo.** Divertirsi a tavolino con carta e bussola. Tecniche di orientamento.
- **Sabato 24 marzo.** Orientamento in ambiente.
- **Martedì 27 marzo.** Guida alla meteorologia alpina.
- **Martedì 3 aprile.** Nozioni di patologia e primo soccorso relativi all'attività escursionistica. Discussione finale.
- **Domenica 15 aprile.** Uscita didattica. Ripiegolo tecnico e corda doppia.

### La sede del Cai



La sede del Cai di Fidenza (dove si terranno gli incontri, tutti gratuiti, alle 21) è in largo Leopardi (sala civica Taddei). Per informazioni si può telefonare in sede tutti i martedì dalle 21 alle 22,30 allo 0524-527996.

ASSOCIAZIONE AMBULATORIO PER LA PREVENZIONE DEI TUMORI DELLA PELLE E DELLA TIROIDE

## Pubblica, avanti con la prevenzione

Continuano anche nel 2012 le visite di controllo: quando e come poterle effettuare

Continua anche nel 2012 presso la sede della Pubblica assistenza a Vaio l'attività degli ambulatori di prevenzione dei tumori della pelle e della tiroide.

L'iniziativa, gestita da Lilt Lega italiana lotta ai tumori - sezione di Parma in collaborazione con la Pubblica, ha riscosso lo scorso anno un notevole successo tra i cittadini che hanno avuto la possibilità di sottoporsi gratuitamente a visite di controllo



Pubblica La sede, a Vaio, del sodalizio fidentino.

specialistiche nell'ambito di un progetto di sensibilizzazione volto a rimarcare l'importanza della prevenzione soprattutto verso patologie la cui incidenza sta aumentando ogni anno.

L'endocrinologa Claudia Guareschi sarà presente in Pubblica venerdì 20 gennaio e venerdì 3 febbraio dalle 15 alle 15.30 ed effettuerà ecografie alla tiroide a coloro che non si sono mai sottoposti a tali controlli.

La dermatologa Silvia Santoro controllerà invece nei sospetti lunedì 30 gennaio e lunedì 27 febbraio dalle 15 alle 17.

La Pubblica, sempre attiva nell'affrontare temi legati alla salute ed al benessere dei fiden-

tini, provvederà a breve a comunicare le date delle visite nei mesi successivi.

Eventuali offerte libere saranno destinate alla Lilt che sostiene importanti spese per le attività mediche e diagnostiche dei numerosi ambulatori di prevenzione che gestisce in tutta la provincia.

Per informazioni e prenotazioni sull'attività di prevenzione e sulle modalità per usufruire dell'importante servizio messo in campo dal sodalizio fidentino si può telefonare al centralino della Pubblica assistenza (tel. 0524/82943) oppure al numero 338/4137312 dalle 9 alle 13 e dalle 15 alle 19 dal lunedì al sabato. ♦

TEATRO MAGNANI STASERA ALLE 21

## Prosa, Cannavacciuolo interpreta Modugno

Toccherà a Gennaro Cannavacciuolo interpretare le canzoni del grande cantautore Domenico Modugno, nel secondo appuntamento della Stagione di prosa del Teatro Magnani di Fidenza.

Cannavacciuolo, napoletano di nascita, a 20 anni si forma presso la Scuola di Eduardo de Filippo, collezionando successi e scritture prestigiose. Per la critica, l'attore, cantante, è oggi sinonimo di eclettismo, di classe e talento. Con il



suo recital «Volare» l'interprete passa con estrema disinvoltura dalle canzoni dialettali a quelle macchietistiche, dagli intensi brani d'amore a quelli malinconici e amari, proseguendo con alcuni monologhi teatrali.

Un tuffo emozionante nella storia di un personaggio simbolo della grande canzone italiana, rievocato attraverso testi come «O Caffè» o la famosissima «Io mammeta e tu».

A Marco Bucci (pianoforte), Claudia Della Gatta (violoncello), Andrea Tardioli (clarinetto e sax contralto) sono affidate le musiche realizzate rigorosamente dal vivo. I biglietti sono acquistabili online sul sito [www.vivaticket.it](http://www.vivaticket.it) oppure alla biglietteria del teatro oggi dalle 18 alle 21, ora di inizio dello spettacolo. ♦

ASSOCIAZIONE ESTRAZIONE

## Lotteria dell'Andos: i biglietti vincenti

Anche quest'anno il gruppo Andos Fidenza ha organizzato la consueta lotteria natalizia.

Ecco i biglietti vincenti: 5991 (culatello), 1315 (bicicletta donna), 2491 (prosciutto), 402 (abito uomo), 4274 (candelieri d'argento), 3210 (pirofila), 3767 (sciarpone), 5361 (centro-tavola), 2628 (bambola di Maria Porcari), 6911 (quadro di Mario Alfieri). E ancora: 7158, 630, 6899, 7831, 1979, 6890, 885, 7962, 1885

e 3821. I premi si possono ritirare nella sede Andos.

Intanto il gruppo Andos, come consuetudine, invita tutte le associate domenica 5 febbraio, ricorrenza di Sant'Agata, patrona del seno, alle 18 in duomo, per la solenne funzione presieduta dal vescovo Carlo Mazza. Seguirà la «pizzata» in compagnia, per la quale occorre comunicare l'adesione in sede allo 0524-82999. ♦

## FidenzaInBreve



SCI CLUB AVIS

### Ultimi posti per il weekend in Trentino

Ultimi posti per il weekend sulle nevi della nuova ski area di Campiglio-Val Rendena-Val di Sole, organizzato dallo Sci Club Avis Fidenza, dal 20 al 22 gennaio. Iscrizioni nella sede dello Sci Club, il giovedì e sabato dalle 17 alle 19 e da Autoricambi Bocelli, di via Corradini, 2 negli orari negozio (0524-527103).



ANZIANI

### Sfide a briscola all'ex macello

Sfida all'ultima briscola al centro ex macello. L'Associazione anziani ha organizzato una gara a sedici coppie, vinta da Francesco Giordano e Umberto D'Amico. Al secondo posto si sono classificati Gabriella Uni e Armando Ponzini. I vincitori sono stati premiati dal presidente dell'Associazione anziani, Romualdo Borreri.



PALAZZO USBERTI

### Via Berenini abbellita dalle foto storiche

Il palazzo di recente rinnovato nella facciata, della famiglia Usberti, in via Berenini, ha una nuova veste. Tre maxi foto in bianco nero di Borgo San Donnino, spiccano sul palazzo restaurato. La realizzazione è di Carpediem che ne ha curato la stampa e l'installazione, mentre le vecchie immagini sono del collezionista Mauro Bandini.