



SCUOLA DI ESCURSIONISMO
E CICLOESCURSIONISMO
G FALLINI-CAI PARMA



PRESENTAZIONE
Corsi 2026
Escursionismo
e
MTB



CORSI 2026

CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO EA12

**CON ESPERIENZE
AMBIENTE INNEVATO**

GENNAIO - MARZO 2026

CORSO MONOGRAFICO AVVICINAMENTO PREVENZIONE E AUTOSOCCORSO AMBIENTE INNEVATO

PER TUTTI

GENNAIO - FEBBRAIO 2026

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO E1

PER NEOFITI

APRILE - MAGGIO 2026

CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO E2

**PER ESCURSIONISTI
ABITUALI**

GIUGNO - LUGLIO 2026

CORSI CICLOESCURSIONISMO

IN PUNTA DI PEDALI

TUTTO L'ANNO...

CORSO FERRATE EEA

**PER ESCURSIONISTI
ABITUALI**

SETTEMBRE - OTTOBRE 2026

CORSI 2026

CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO EAI2



CON ESPERIENZE IN AMBIENTE INNEVATO

GENNAIO - MARZO 2026

- Preparazione fisica buona per attività di un certo impegno, attrezzatura e abbigliamento adatti, volontà di seguire il corso sia nelle parti teoriche che pratiche.
- Obiettivo: acquisire conoscenze, competenze e capacità di base per muoversi in autonomia su percorsi in ambiente innevato con le ciaspole fino alla difficoltà CAI EAI-D. Affinare le competenze nell'attivazione delle procedure di autosoccorso.
- 7 lezioni teoriche
- 5 giornate in ambiente
- 15 posti
- iscrizioni 7 GENNAIO '26

CORSI 2026

CORSO MONOGRAFICO DI PREVENZIONE E AUTOSOCCORSO IN AMBIENTE INNEVATO



PER TUTTI

GENNAIO - FEBBRAIO 2026

- Preparazione fisica di base per attività moderata.
- Obiettivo: attenzione alle conoscenze base per la prevenzione e all'autosoccorso in ambiente innevato, rivolgendosi a ciaspolatori, scialpinisti e alpinisti.
- 2 lezioni teoriche
- 1 giornata in ambiente
- 20 posti
- iscrizioni 7 **GENNAIO '26**
- **dal 19 gennaio al 8 febbraio**

CORSI 2026

CORSO BASE DI ESCURSIONISMO E1



PER I NEOFITI

MARZO - MAGGIO

- Preparazione fisica di base per attività moderata
- Obiettivo: autonomia di base nei percorsi con difficoltà E
- Si rivolge ai soci che si avviano alla frequentazione della montagna con un approccio sistematico.
- 6 lezioni teoriche
- 5 giornate in ambiente
- 30 posti
- iscrizioni: **18 MARZO '26**

CORSI 2026

CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO E2



PER GLI ESCURSIONISTI ABITUALI

GIUGNO - LUGLIO 2026

- Preparazione fisica buona per attività di un certo impegno
- Prerequisito: essere già in possesso di esperienza personale e varia attività escursionistica
- Obiettivo: autonomia di base nei percorsi su difficoltà EE e su itinerari di più giorni
- 6 lezioni teoriche
- 5 giornate in ambiente
- 25 posti
- **iscrizioni 20 MAGGIO '26**

CORSI 2026

CORSO FERRATE EEA



PER ESCURSIONISTI ABITUALI

SETTEMBRE - OTTOBRE 2026

- Preparazione fisica buona per attività di un certo impegno
- Obiettivo: Preparazione tecnica e cultura per ferrate (max. EEA-D).
- 7 lezioni teoriche
- 5 giornate in ambiente
- 10 posti
- iscrizioni da **SETTEMBRE '26**

CORSI 2026

CORSI DI MTB



CORSO DI CICLOESCURSIONISMO GIOVANILE MTB-AG

PER RAGAZZI DA 8-17 ANNI

MARZO - GIUGNO 2026

CORSO BASE DI CICLOESCURSIONISMO CEI

PER NEOFITI

SETTEMBRE - NOVEMBRE 2026

CORSI 2026

CORSO DI CICLOESCURSIONISMO GIOVANILE MTB-AG



PER RAGAZZI DA 8 A 17 ANNI

MARZO - MAGGIO 2026

- Per chi si vuole avvicinare al cicloescursionismo per la prima volta
- Per chi vuole migliorare la conduzione della bicicletta
- Per scoprire la natura con la mtb, insieme
- Prerequisito: mtb in buone condizioni e casco. Per i piccoli saper guidare la bicicletta senza incertezze
- 1 lezione teorica
- 7 giornate in ambiente
- 20 posti
- apertura iscrizioni **FEBBRAIO 2026**

CORSI 2026

CORSO BASE DI CICLOESCURSIONISMO CEI



PER NEOFITI

SETTEMBRE - NOVEMBRE 2026

- Preparazione fisica di base per attività moderata
- Obiettivo: autonomia di base nei percorsi con difficoltà MC
- Si rivolge ai soci che vogliono rendersi autonomi nella frequentazione della montagna con la MTB.
- 9 lezioni teoriche
- 5 giornate in ambiente
- 15 posti
- iscrizioni: **SETTEMBRE '26**

My Space

sei pronto ad entrare?

