



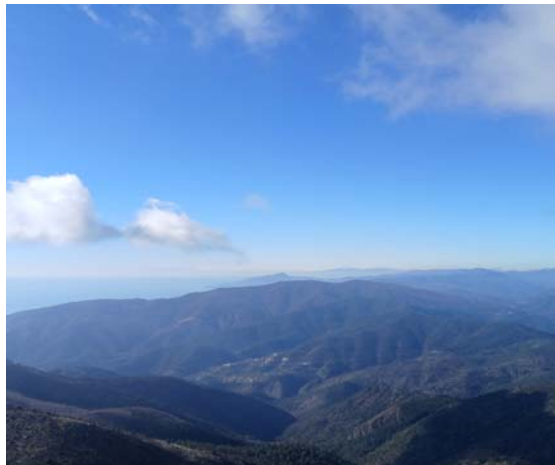
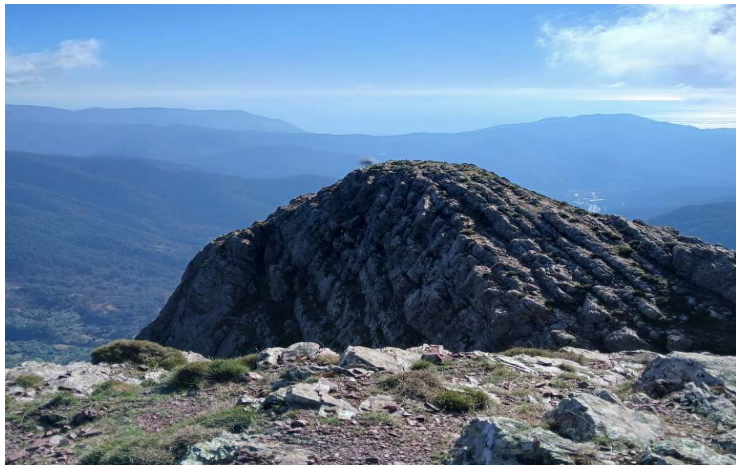
CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI PARMA  
GRUPPO ESCURSIONI ALTAVALTARO



IL GRUPPO CAI "ALTAVALTARO" ORGANIZZA L'ESCURSIONE

**"MONTE TREGGIN" - 16 FEB. 2025**

DIRETTORE ESCURSIONE: Mauro Bernardi (Cell. 339-1275147)

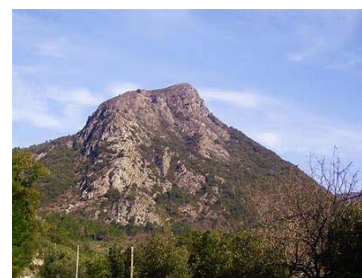


INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE	
Luogo Ritrovo	Parcheggio Piazzale Castagnoli di Borgo Val Di Taro (Via Guglielmo Cacchioli)
Orario e Data ritrovo	07:50 del 16/02/2025
Orario Partenza dal luogo ritrovo	Con auto propria alle 08:00 alla volta di Bargone di Casarza Ligure
Inizio Escursione	09:45
Fine Escursione	16:30
Apertura iscrizioni	06/02/2025
Chiusura iscrizioni	15/02/2025
PRANZO	AL SACCO
Lunghezza Percorso: 10 Km circa Dislivello positivo/negativo: 575 Mt circa	
Soci CAI	€ 0
Non Soci CAI	€ 10
Rifornimento acqua: da casa	
INFORMAZIONI TECNICHE	
Difficoltà (scala CAI)	E
EQUIPAGGIAMENTO	
- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram. (vietate scarpette da ginnastica) - Giacca a vento e bastoncini - Borraccia con almeno 1,5 lt. di acqua. - Bastoncini, occhiali da sole - Quant'altro necessario a garantire la propria sicurezza	

Escursione di notevole bellezza e interesse naturalistico che ci porta alla cima del monte TREGGIN (870 mt), sicuramente uno dei monti più interessanti della Liguria. La cima rocciosa costituita di diaspro rosso è affascinante e due sono gli aspetti



che la rendono speciale: il panorama sulla costa tra Sestri levante, Riva Trigoso, Moneglia e una cromaticità che nelle giornate a cielo terso ed al tramonto rende un contrasto bellissimo. Il percorso ha inizio dal suggestivo paesino di Bargone (297 mt) e dopo aver lasciato l'auto in uno dei due parcheggi disponibili, imbocchiamo il sentiero ben segnalato con X rosso che ci porterà in circa due ore a raggiungere la vetta dove si aprirà ai nostri occhi una vista panoramica eccezionale.



**Avvertenze specifiche e note importanti**

L'escursione prevede dislivelli e percorrenze discretamente impegnative, si consiglia comunque una sufficiente preparazione fisica.

**Modalità d'iscrizione**

Inviando una mail a [GRUPPOCAIVALTARO@GMAIL.COM](mailto:GRUPPOCAIVALTARO@GMAIL.COM) (per i non soci completa di: Cognome, Nome, data di nascita, indirizzo residenza, cellulare).

Oppure via WHATSAPP del gruppo CAI VALTARO; contattando il Direttore di Escursione al numero di cellulare sopra indicato.

Per ulteriori indicazioni sui regolamenti CAI Escursioni, vai sul sito [WWW.CAIPARMA.IT](http://WWW.CAIPARMA.IT) e cerca il documento

"Regolamento CAI Escursioni"