



SCUOLA DI ESCURSIONISMO  
E CICLOESCURSIONISMO  
G FALLINI-CAI PARMA

# PILLOLE DI MONTAGNA

Consigli pratici per la frequentazione  
della montagna in sicurezza



**Mercoledì 16 ottobre h.21**

Pillole su come orientarsi, vestirsi e attrezzarsi  
all'escursione in montagna

**Mercoledì 23 ottobre h.21**

Pillole su come e quando chiamare il soccorso  
alpino

Dalle ore 20.30 rinfresco di benvenuto  
Ingresso libero

**CAI Parma, Viale Piacenza n.40**