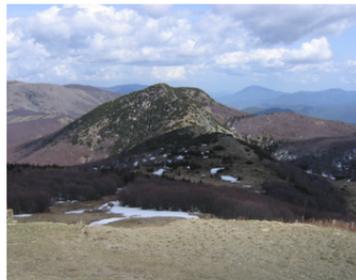


## Dal M. Nero alla Valle Tribolata

13 Ottobre 2024



Bella escursione, assai varia che permette una visita completa dei grandi massicci ofiolitici situati a cavallo fra la Val Nure, la Liguria e il parmense. L'itinerario permette di visitare località di straordinario interesse naturalistico, uniche nel loro genere nell'intero ambito appenninico: dalle conche glaciali della Buca e della Tana di Monte Nero alle creste rocciose colonizzate da pini mughì; dal lago Nero circondato da uno dei nuclei sicuramente autoctono di abete bianco dell'Appennino settentrionale.



Dal Passo dello Zovallo (1421m.), per sentiero ben segnalato, (001) si inoltra nella faggeta sulla dorsale N.E del Monte Nero. Ove il sentiero inizia ad obliquare leggermente in discesa verso destra, si prende una traccia di sentiero (005) che sale a sinistra e, dopo la faggeta, serpeggiando in un bellissimo muggheto tra rocce e sparse porta al croce di Vetta del Monte Nero (1753m.) (ore 1,5). Dalla cima, stupenda vista sul Lago Nero (1540m.) situato in ambiente alpestre, e su tutta la catena dell'Appennino Tosco Emiliano. Dalla vetta, si scende per la panoramica e divertente cresta S.O dai tratti rocciosi fino all'evidente sella sottostante, con bella veduta sul Prato Grande (ore 0,20 dalla cima). Prima di raggiungere la sella è possibile scorgere sulla destra stupendi esemplari di relitti di abete bianco. Dalla sella (1700m. circa) lasciando alla nostra sinistra il Monte Bue e il Monte Maggiorasca prendendo il sentiero (001) in direzione N.O si scende al Prato della Cipolla (1492m.) (ore 0,20). Dal Prato in direzione N.O e successivamente S.O seguendo le indicazioni per il rifugio ASTASS e per segnavia (198) raggiungeremo il Monte Groppo Rosso (1596m.) (Ore 1,15) autentico balcone sul paese di S. Stefano d'Aveto. Dalla cima del Groppo in direzione N.O e successivamente dopo l'incrocio in direzione N. sentiero (105) raggiungeremo la Valle Tribolata. La Valle Tribolata è un paesaggio unico costituito da un anfiteatro di placche policrome e di blocchi di frana della Ciapa Liscia e della Rocca Marcia che si elevano a E. del sentiero. Dalla piana si ergono torri ofiolitiche con i nomi di Monte di Cornin e la Guardiola. Il sentiero aggira gli impressionanti ammassi franosi: al margine orientale della conca si trova una bella sorgente che scaturisce a cascata direttamente dalla parete rocciosa della Ciapa Liscia. Al termine della conca si prosegue in dolce salita nella faggeta sulla dorsale spartiacque fra Nure ed Aveto dove si incontra uno steccato; superatolo, si svolta a sinistra giungendo in breve al Passo del Crociglio (1466m.) e per strada alla sottostante e vicina Vecchia Dogana (1360m.) (Ore 1,50) dal Groppo Rosso.

Le iscrizioni per l'escursione saranno accettate solo se formulate:

- in presenza in Sede il Martedì sera dalle 20:45 alle 22:30
- tramite telefono di sede il Martedì sera dalle 20:45 alle 22:30
- tramite mail di sede
- tramite cellulare a:
- Efisio 338 721 9270 Sante 328 211 5290

Gli organizzatori si riservano di variare i percorsi e il programma dell'escursione anche in fase di svolgimento in base alla variazione delle reali condizioni meteo-ambientali.

Il regolamento delle escursioni sociali è visionabile presso la sede o sul sito [www.caiiparma.it](http://www.caiiparma.it) a cui rimanda per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.

Ritrovo: Fidenza Sede CAI

Partecipanti: 30

Partenza Pullman:  
Fidenza ore 06:00

Saldo escursione in pullman

Quota soci CAI: €35

Non soci: +€10 per  
Assicurazione giornaliera

Difficoltà: E

Equipaggiamento:  
-Abbigliamento da  
escursione in quota

Dislivello: +600 m.  
-500 m.

Tempi percorrenza: ore 5

Termine iscrizioni: 11/10/2024

\*SEDE\*

Club Alpino Italiano  
Sottosezione di Fidenza

Largo Leopardi 6

Tel: 0524-200939

mail:

[caifidenza14@gmail.com](mailto:caifidenza14@gmail.com)