



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA
GRUPPO ESCURSIONI ALTAVALTARO



IL GRUPPO CAI "ALTAVALTARO" ORGANIZZA L'ESCURSIONE

"LAGDEI-MONTI BRUSA' & ACQUILA" 22.09.2024

DIRETTORE ESCURSIONE: MAURO BERNARDI (Cell. 339-1275147)



INFORMAZIONI ORGANIZZATIVE	
Ritrovo 22/09/2024	Parcheggio Piazzale Castagnoli di Borgo Val Di Taro (Via Guglielmo Cacchioli)
Orario ritrovo	07:45
Ore 08:00 Partenza da Piazzale Castagnoli	Con auto propria alla volta di Berceto, quindi si procede per LAGDEI. (costo parcheggio 5€)
Inizio / Fine Escursione	09:30 - 16:00
Apertura iscrizioni	03/09/2024
Chiusura iscrizioni	20/09/2024
PRANZO	AL SACCO
Lunghezza Percorso A/R:	12 Km circa
Tempo percorrenza:	4,5 H circa, senza soste
Soci CAI	€ 0
Non Soci CAI	€ 8,40
Rifornimento acqua: da casa e in loco	
INFORMAZIONI TECNICHE	
Difficoltà (scala CAI)	E
DISLIVELLO: +/- 600 MT circa	
EQUIPAGGIAMENTO	
- Scarponi da montagna impermeabili con suola Vibram. (vietate scarpette da ginnastica)	
- Giacca a vento	
- Borraccia con almeno 1,5 lt. di acqua.	
- Bastoncini, occhiali da sole, crema solare protettiva, repellente insetti	
- Quant'altro necessario a garantire la propria sicurezza	

Panoramica escursione attraverso i sentieri Parmensi del parco nazionale dell'Appennino Tosco Emiliano, partendo da "LAGDEI" per raggiungere il



"Lago Santo". Quindi attraverso il passo dello Sterpara e quello delle Guadine, raggiungeremo la cima del Monte "Brusà"(1797 mt). Poi attraverso un cammino sali scendi guadagneremo la cima del Monte "Aquila"(1780 mt). Il percorso è molto vario,

dove si alternano tratti molto panoramici ad altri boschivi, attraversando zone particolarmente differenti e affascinanti. In condizioni ottimali con giornate limpide, si possono scorgere ampie vedute su Lunigiana, Liguria, arco Alpino e Corsica. Durante il percorso, attraverseremo la zona del circo glaciale, con possibilità di raggiungere la "Fontana del Vescovo", ai piedi delle caratteristiche pareti di arenaria del Monte Scala. Nel ritorno chiuderemo l'anello raggiungendo di nuovo il "Lago Santo" e quindi attraverso agile sentiero a Lagdei.



Avvertenze specifiche e note importanti

L'escursione prevede dislivelli e percorrenze discretamente impegnative, si consiglia comunque una sufficiente preparazione fisica.

Modalità d'iscrizione

Inviando una mail a GRUPPOCAIVALTARO@GMAIL.COM (per i non soci completa di: Cognome, Nome, data di nascita, indirizzo residenza, cellulare).

Oppure via WHATSAPP del gruppo CAI VALTARO; contattando il direttore di Escursione;

Per ulteriori indicazioni sui regolamenti CAI Escursioni, vai sul sito WWW.CAIPARMA.IT e cerca il documento "Regolamento CAI Escursioni"