



Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza 40  
43126 Parma  
www.caiparma.it  
caiparma@hotmail.com

## Club Alpino Italiano sezione di Parma GRUPPO MOUNTAIN BIKE



### Monte Fuso (20EMTB01)

Direttori di escursione: Silvia Strata, Daniela Iazzi  
Daniela, Gianluca Carrara, Patrizio Baroni

#### Informazioni Organizzative

##### Data e ora Ritrovo

Sabato 22 Mag 2021

Ore 08:30 Campus Via Langhi

Ore 09:15 Scurano Posteggio della  
piscina

Orario partenza 9:30

Viaggio MezziPropri

Apertura iscriz. 21.05.21

Chiusura iscriz. 21.05.21

Posti disponibili 20

#### Quote di iscrizione

SOCI CAI Euro 5

NON SOCI CAI Euro 15

**Quota da pagare in contanti in  
loco il giorno dell'escursione**

(la quota non soci comprende  
assicurazione infortuni, soccorso  
alpino e la quota di contributo  
spese della sezione)

#### Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti  
(verificare il funzionamento di freni  
e pneumatici), casco (obbligatorio),  
antipioggia, antivento, acqua e  
barrette energetiche, kit di  
riparazione, mascherina chirurgica  
e guanti lattice. Gel idroalcolico

#### INFO

Escursione adatta a E-mtb

Contattare i Direttori di  
Escursione:

**silvia strata**

silvia@kinesnc.com

**gian luca carrara** 335  
5970233

22 Mag 2021



#### Descrizione Escursione

Un classico della MTB, con una fitta rete di sentieri un po' per tutti i gusti e per tutte le attitudini. L'escursione toccherà Scurano, il centro Parco, la torre di Rusino, il paese "partigiano" di Rusino e dei piacevoli sentieri che scenderanno verso Ruzzano con panorama incantevole su Pietra di Bismantova, Ventasso e Alpe di Succiso.

**Avvertenze COVID: i partecipanti sono tenuti a  
rispettare le prescrizioni di sicurezza e a indossare i  
dispositivi di protezione come evidenziato  
Responsabile COVID: Silvia Strata**

#### Informazioni Tecniche

Difficoltà Salita/Discesa  
**BC/BC**

Ascesa 1000 m D+

Distanza Km 30

Tempo stimato ore 5

Pranzo al sacco

Scorta d'acqua consigliata

**In base alle condizioni  
meteorologiche gli organizzatori  
si riservano di variare i percorsi  
ed il programma della gita,  
anche in fase di svolgimento.**

#### Scala delle difficoltà tecniche

**TC: (turistico)** percorso su strade sterrate  
dal fondo compatto e scorrevole, di tipo  
carrozzabile;

**MC: (per cicloescursionisti di media  
capacità tecnica)** percorso su sterrate con  
fondo poco sconnesso o poco irregolare  
(tratturi, carrarecce...) o su sentieri con  
fondo compatto e scorrevole;

**BC: (per cicloescursionisti di buona  
capacità tecnica)** percorso su sterrate  
molto sconnesse o su mulattiere e sentieri  
dal fondo piuttosto sconnesso ma  
abbastanza scorrevole oppure compatto  
ma irregolare, con qualche ostacolo  
naturale (per es. gradini di roccia o radici);  
**OC: (per cicloescursionisti di ottime  
capacità tecniche)** come sopra ma su  
sentieri dal fondo molto sconnesso e/o  
molto irregolare, con presenza significativa  
di ostacoli.

+ indica tratti ad elevata pendenza

[https://www.cai.it/wpcontent/  
uploads/2020/06/PROTOCOLLO-per-  
Partecipanti.pdf](https://www.cai.it/wpcontent/uploads/2020/06/PROTOCOLLO-per-Partecipanti.pdf)

#### Modalità di iscrizione

Comunicare l'iscrizione esclusivamente via  
email a [mtb@caiparma.it](mailto:mtb@caiparma.it) cod. gita 21EMTB01

Leggere il regolamento delle  
cicloescursioni su  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it). Il  
cicloescursionismo è una attività  
intrinsecamente pericolosa, i  
partecipanti con l'iscrizione  
dichiarano di esserne  
consapevoli e di accettare il  
regolamento.