



Sezione di Parma



**MONTAGNA
AMICA
e SICURA**
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE

SCUOLA DI ESCURSIONISMO
E CICLOESCURSIONISMO
CAI PARMA "G. FALLINI"



CORSO AVANZATO DI ESCURSIONISMO

NEW MODULO TECNICO DI ESCURSIONISMO AVANZATO

CAI PARMA: www.caiparma.it - info@caiparma.it - tel. 0521 984901



Sezione di Parma



SCUOLA DI
ESCURSIONISMO
E CICLOESCURSIONISMO
CAI PARMA "G. FALLINI"



CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO E2

STRUTTURA DEL CORSO E INFO

Periodo di svolgimento	APRILE – GIUGNO
A chi si rivolge	Escursionisti abituali con un buon bagaglio culturale e tecnico e una buona preparazione fisica per attività impegnative.
Requisiti di accesso	Aver frequentato il Corso E1 o in alternativa un modulo di raccordo (MdR)
Obiettivo del Corso	Raggiungere autonomia di base su percorsi fino a difficoltà EE*
Difficoltà massima itinerari EE	Percorsi che richiedono capacità di muoversi lungo sentieri e tracce su sentiero impervio e/o infido, spesso instabile o sconnesso. Tratti esposti, traversi, cenge o tratti rocciosi con lievi difficoltà tecniche e/o attrezzati (no ferrare). Incluso tratti di neve.
Numero partecipanti	20



Sezione di Parma



SCUOLA DI
ESCURSIONISMO
E CICLOESCURSIONISMO
CAI PARMA "G. FALLINI"



CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO E2

STRUTTURA DEL CORSO E INFO

Durata e struttura didattica

6 sessioni teoriche e 5 giornate in ambiente

Lezioni teoriche

Il corso e l'ambiente dell'escursionista esperto.
Cultura della montagna.
Trekking, cammini e Sentiero Italia.
Orientamento avanzato.
Meteorologia avanzata.
Gestione delle emergenze.
L'escursione impegnativa.

Uscite pratiche

1 uscita su itinerari E-EE. Tema: equipaggiamento e materiali, movimento e lettura del paesaggio
1 uscita su itinerari EE. Tema: orientamento e osservazioni meteo
1 uscita su itinerari EE. Tema gestione del percorso e del gruppo, gestione di una situazione di emergenza
1 uscita su itinerari EE con esperienza in rifugio e applicazione pratica dell'autonomia raggiunta.



SCUOLA DI
ESCURSIONISMO
E CICLOESCURSIONISMO
CAI PARMA "G. FALLINI"



Novità: MODULO TECNICO DI ESCURSIONISMO AVANZATO

STRUTTURA DEL CORSO E INFO

Periodo di svolgimento	LUGLIO
A chi si rivolge	Escursionisti che hanno frequentato il corso E2 e intendono completare la formazione sugli aspetti tecnici.
Requisiti di accesso	Aver frequentato il Corso E2
Obiettivo del Corso	Fornire il bagaglio tecnico e culturale per formare escursionisti completi, legati al loro territorio e ai propri interessi.
Numero partecipanti	20



Sezione di Parma



SCUOLA DI
ESCURSIONISMO
E CICLOESCURSIONISMO
CAI PARMA "G. FALLINI"



Novità: MODULO TECNICO DI ESCURSIONISMO AVANZATO

STRUTTURA DEL CORSO E INFO

Durata e struttura didattica	3 sessioni teoriche e 3 giornate in ambiente (2 in un weekend)
Lezioni teoriche	<p>Materiali e attrezzature.</p> <p>Manovre di corda di base.</p> <p>Scenari tipo dell'escursionismo avanzato: terreno impervio, pietraie, fuori sentiero, zone di alta quota, in base allo stato del terreno</p> <p>Interpretazione di carte, guide e relazioni</p> <p>Attrezzatura tecnica individuale e di gruppo</p> <p>Tecnica di bivacco</p> <p>Tratti attrezzati e guadi</p>
Uscite pratiche	<p>1 uscita per sviluppare situazioni dell'escursionismo avanzato</p> <p>1 uscita da due giornate per organizzare un pernottamento in bivacco con esemplificazioni di tecniche di guado e/o tratti attrezzati (escluse ferrate).</p>