



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA GRUPPO MOUNTAIN BIKE

Cogolonchio della Battaglia (25EMTB11)

Direttori di escursione: S. Alinovi, F. Bonomini, P. Rivara

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza 40
43126 Parma



CAI PARMA



Sabato 18 Ottobre 2025

Informazioni Organizzative

Data e ora Ritrovo

sabato 18 Ottobre 2025
Ore 9:00 presso parcheggio
chiesa di Cabriolo (Fidenza)
Viaggio **Mezzi Propri**
Apertura iscriz. **01/10/25**
Chiusura iscriz. **16/10/25**
Posti disponibili **20**

Quote di iscrizione

Soci/Non soci Euro 5 (attività
promozionale). 15 euro per i non
soci che desiderano l'assicurazione
infortuni (da specificare nel form)
*Quota da pagare in contanti in loco
il giorno dell'escursione.*

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti
(verificare il funzionamento di
freni e pneumatici), casco
(obbligatorio), antipioggia,
antivento, acqua e barrette
energetiche, kit di riparazione.

INFO

Direttori di Escursione:
Stefano Alinovi
3474017032

Modalità di iscrizione

Iscrizione esclusivamente
compilando il seguente form
<https://forms.gle/5w974EKXjRsjpjHB8>



Descrizione Escursione

Divertente escursione sui colli fidentini e salsesi. La partenza è situata lungo la Via Francigena presso la Chiesa templare dedicata a San Tommaso Beckett arcivescovo di Canterbury. Di qui percorremo il tracciato della Via Francigena fino alla chiesa dedicata a San Giovanni Battista a Siccomonte. Lascерemo l'antica via di pellegrinaggio e, per comode strade bianche arriveremo all'antica chiesa di Cogolonchio, costruita nel 1625 e dedicata a San Giorgio Martire. Nel medioevo queste terre furono teatro di sanguinose battaglie fra i membri della stessa nobile famiglia (gli Obertenghi) che si contendevano il dominio della regione. Qualcuno narra che nei boschi della costa di Cogolonchio, nelle notti di luna piena, si sentano ancora il fragore delle armi e le grida disperate dei feriti.... Da qui un pò per strade bianche un pò per carraie arriveremo sulle belle e nuove ciclabili che collegano Salsomaggiore a Fidenza. Sempre per comode ciclabili rientreremo alla Chiesa di Cabriolo percorrendo il famoso viale di gelsi

Informazioni Tecniche

Difficoltà (Salita/Discesa)	MC/MC
Ascesa	600 m
Distanza	25 Km
Tempo stimato	3 ore
Altezza max	350 m

In base alle condizioni meteorologiche e stato del terreno gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;
MC: (per cicloescursionisti di **media capacità tecnica**) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;
BC: (per cicloescursionisti di **buone capacità tecniche**) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);
OC: (per cicloescursionisti di **ottime capacità tecniche**) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.
+ indica tratti ad elevata pendenza

Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.