



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Parma

Rassegna Stampa Quotidiani e Periodici

Dal 26 febbraio 2019 al 26 marzo 2019

A cura di: Ufficio Stampa

Rassegna Stampa Quotidiani e Periodici

23-03-2019

23/03/2019

CRONACA DISTRETTO DI PARMA	GAZZETTA DI PARMA	19	Oltre il disagio Montagnaterapia Quelle camminate che curano l'anima <i>Redazione</i>	3
----------------------------	-------------------	----	--	---

21/03/2019

CRONACA DISTRETTO DI PARMA	parma-comunica-stampa-parma.blogautore.repubblica.it	1	La montagna, una terapia contro disagi e dipendenze: Ausl e Cai ancora insieme a Parma - Parma Comunica - Blog - Parma <i>Parma - Repubblica.it</i>	5
----------------------------	--	---	--	---

15/03/2019

CRONACA DISTRETTO DI PARMA	ilparmense.net	1	Montagnaterapia: un percorso per la salute mentale e la cura delle dipendenze ilParmense.net <i>Redazione</i>	9
----------------------------	----------------	---	--	---

13/03/2019

CRONACA DISTRETTO DI PARMA	parmareport.it	1	Montagna e salute: continua la collaborazione tra AUSL e Club Alpino Italiano sezione di Parma <i>Redazione</i>	13
----------------------------	----------------	---	--	----

23/03/2019

1 articolo

- Oltre il disagio Montagnaterapia Quelle camminate che curano l'anima

Oltre il disagio «Montagnaterapia» Quelle camminate che curano l'anima

■ Quando la montagna è una terapia. Sta riscuotendo un grande successo «Montagnaterapia», il progetto nato nel 2011 dalla collaborazione tra l'Ausl e il Club alpino italiano. Nel 2018 hanno partecipato 40 persone, compiendo escursioni con pernottamenti in rifugio o in tenda sugli Appennini e sulle Alpi. Sette sono state le uscite del gruppo «Lo Scarpone» (centro di salute mentale), sei quelle del «Mozzafiato» (servizio dipendenze patologiche) e

quattro quelle del gruppo della neuropsichiatria infantile «Aquilotti». «Mi piace la montagna perché quando raggiungo una vetta mi sento vicino a Dio» ha esordito Antonio, uno dei partecipanti al progetto «Montagnaterapia». Elena Saccenti, direttore generale dell'Azienda Usl, ha ribadito il valore dell'iniziativa «che ha ottenuto importanti risultati grazie alla competenza sanitaria dei profes-

sionisti dell'Ausl e a quella tecnica dei trenta volontari del Cai».

L.M.



Peso:6%

21/03/2019

1 articolo

- La montagna, una terapia contro disagi e dipendenze: Ausl e Cai ancora insieme a Parma - Parma C...

Su questo sito utilizziamo cookie tecnici e, previo tuo consenso, cookie di profilazione, nostri e di terze parti, per proporti pubblicità in linea con le tue preferenze. Se vuoi saperne di più o prestare il consenso solo ad alcuni utilizzi [clicca qui](#). Cliccando in un punto qualsiasi dello schermo, effettuando un'azione di scroll o chiudendo questo banner, invece, presti il consenso all'uso di tutti i cookie [OK](#)

NETWORK

LAVORO ANNUNCI ASTE

Cerca nel sito



METEO



Home

Cronaca

Sport

Foto

Ristoranti

Annunci Locali

Cambia Edizione

Video

PARMA COMUNICA

Tutti i vostri comunicati stampa



20 MAR 2019

La montagna, una terapia contro disagi e dipendenze: Ausl e Cai ancora insieme a Parma

Mi piace 2

Tweet

Stampa



Gite all'aria aperta fresca e pura, con il silenzio della natura che dà pace, sentieri che si aprono su panorami mozzafiato, condividere percorsi che alternano fatica a momenti di riposo e la soddisfazione quando si arriva tutti, insieme, alla meta.

E ancora: preparare i tragitti, valutare l'occorrente, definire nuovi traguardi, sempre più ambiziosi. E' la montagnaterapia, la montagna che fa bene, al corpo e alla mente. E' il progetto frutto della collaborazione pluriennale tra Azienda USL e CAI - Club Alpino Italiano - sezione di Parma iniziata nel 2011 e che continua anche nel triennio 2019-2021, con un rinnovato impegno e nuove vette da scalare.

Invariati, invece, gli obiettivi che uniscono AUSL e CAI: creare occasioni di inclusione sociale per gli utenti dei servizi di salute mentale e dipendenze patologiche, promuovere corretti stili di vita e attività fisica in ambiente montano.

“È un bilancio in crescita e assolutamente positivo – ha commentato **Elena Saccenti, direttore generale AUSL di Parma** - quello che presentiamo oggi, frutto della poliennale collaborazione tra AUSL e CAI sezione di Parma, che prosegue anche per il prossimo triennio. Nato dalla passione per la montagna di professionisti sanitari e volontari CAI, il progetto di montagnaterapia si è sviluppato negli anni e ha coinvolto sempre più persone: operatori, volontari, utenti dei nostri servizi che trovano in questo progetto, occasione di riabilitazione e inclusione sociale.”

Grande la soddisfazione espressa da **Gian Luca Giovanardi, presidente CAI** – sezione di Parma. “Dopo anni di lavoro insieme – ha detto - siamo nella fase della “maturità entusiasta”, è cresciuta la

RICERCA NEL BLOG

ARCHIVIO

- I comunicati fino al 2012

ALTRI BLOG DI SOCIETÀ

[CONSUMI](#)
[VOLONTARIATO](#)
[UNIVERSITA'](#)
[UN COMUNE A 5 STELLE](#)
[MODA&MODI](#)
[RUVIDAMENTE](#)
[HIGH SCHOOL](#)
[LONDRA](#)
[PANTALONE](#)
[GENTE](#)
[RACCONTI](#)
[W PARMA](#)
[GRATIS PARMA](#)
[DICONO DI NOI](#)
[FATTORIA E DINTORNI](#)
[UN TRENO PER MAUTHAUSEN](#)
[IL TERZO INCLUSO](#)

consapevolezza dei ruoli e delle responsabilità, l'importanza della formazione, mentre è immutata la voglia, lo spirito che ci accomuna nelle attività. La montagnaterapia non è solo strumento di riabilitazione, ma anche di emancipazione: alcuni ragazzi che hanno fatto questa esperienza, sono poi entrati a far parte del gruppo di manutenzione dei sentieri o fanno volontariato alla sede del CAI."

"Questo progetto – ha sottolineato Patrizia Ceroni, responsabile U.O. trattamenti psicosociali intensivi e integrati Dipartimento assistenziale integrato salute-mentale dipendenze patologiche AUSL di Parma - è un alto esempio di riabilitazione, utile anche per il progetto di vita della persone, per i risvolti che ha di inclusione sociale. E' un'opportunità di incontro differente tra operatori e utenti, al di fuori delle strutture sanitarie, degli ambulatori: una bella occasione per conoscersi reciprocamente."

"Sono tanti i progetti in corso, le attività in programma – ha aggiunto **Donatella Silvia Rizzi, referente progetto montagna terapia AUSL di Parma** - Nel 2018 sono state 40 le persone seguite dai nostri servizi che hanno partecipato, solo nei primi mesi di quest'anno le nuove richieste di partecipazione sono state 20. Da sottolineare il lavoro con il gruppo Aquilotti, che non si "limita" alle uscite, ma è diventato un appuntamento settimanale, con incontri di preparazione, formazione e poi riflessione sulle esperienze fatte, lavoro sui materiali prodotti."

Le parole più emblematiche quelle di Antonio, che così ha descritto la sua partecipazione al progetto: "La mia esperienza si può descrivere così: quando raggiungo la vetta sto bene, perché mi sento più vicino a Dio. La montagna, per me è il rosso dello scoiattolo, il colore più bello."

La competenza sanitaria dei professionisti dell'AUSL e quella tecnica dei 30 volontari del CAI, indispensabile per affrontare la montagna in sicurezza, ha garantito, in questi anni, importanti risultati. E' dimostrato: progetti come questo hanno ricadute positive sulla salute e il benessere con incremento delle capacità motorie, delle competenze relazionali e delle autonomie personali. Il lavoro realizzato insieme da AUSL e CAI è sempre più in sinergia, con incontri periodici per definire programmi e itinerari, momenti di verifica ed elaborazione del percorso svolto, giornate di formazione.

Positivo il bilancio dell'attività del 2018: hanno partecipato al progetto circa 40 utenti, con una buona continuità nelle uscite, con anche pernottamenti in rifugio o tenda sul nostro Appennino, ma anche su Alpi, Dolomiti e in Sardegna. 7 sono state le uscite con il gruppo "Lo Scarpone" (del centro di salute mentale), 6 quelle con il gruppo del servizio dipendenze patologiche "Mozzafiato" e 4 con il gruppo della neuropsichiatria infantile "Aquilotti".

E proprio questo gruppo neo costituito ha dato frutti inaspettati: i ragazzi hanno fatto progressi importanti, sia sul piano motorio che relazionale. Il progetto ha continuità tutto l'anno, con appuntamenti settimanali di gruppo, per elaborare le esperienze vissute, lavorare sui materiali (locandine e foto), confrontarsi e rivivere le emozioni messe in gioco durante le uscite. 4 Aquilotti sono entrati nell'Alpinismo Giovanile del CAI, trovando la disponibilità oltre che dei loro genitori, degli istruttori e di giovani soci del Club. Un giovane è stato inserito nel gruppo della manutenzione dei sentieri. Anche nel 2018, il gruppo Lo Scarpone ha partecipato al Premio Meroni, arrivando tra i finalisti nella sezione solidarietà e ha vinto il premio solidarietà dell'ANMIC.

Questo, invece il ricco calendario delle uscite 2019

Gruppo Lo Scarpone

25 gennaio: Ciaspolata Monte Tavola
15 marzo: Mare monti Riomaggiore
12 aprile: Strada del Ponale
17 maggio: Roccaferara- Monte Polo
28/29/30 giugno: Isola di Capraia o traversata Alpe Veglia - Devero
26/27 luglio: Rifugio Lagazuoi
27/28 settembre: Passo Rolle

Gruppo Mozzafiato

25 gennaio: Ciaspolata Monte Tavola
15 marzo: Mare monti Riomaggiore
10 maggio: Scaloni dell'Anglone
14 giugno: da definire
13/14 settembre: Bivacco Occhi

Gruppo Aquilotti

23 febbraio: Passo del Cirone
30 marzo: Mare Monti Liguria
4 maggio: Antro del Corchia

17 maggio: Monte Baldo
5/6 ottobre: fine settimana in rifugio da definire

Condividi:



Tag: **Ausl, Cai, montagnaterapia**

Scritto in **Senza categoria** | **Nessun Commento** »

LASCIA UN COMMENTO

Nome (obbligatorio)

Indirizzo mail (non sarà pubblicato) (obbligatorio)

Indirizzo sito web

Invia il tuo commento

[Fai di Repubblica Parma la tua homepage](#) [Redazione](#) [Scriveteci](#) [Per inviare foto e video](#) [Rss/xml](#) [Servizio Clienti](#) [Pubblicità](#) [Privacy](#)

Divisione Stampa Nazionale — [GEDi Gruppo Editoriale S.p.A.](#) - P.Iva 00906801006 — Società soggetta all'attività di direzione e coordinamento di CIR SpA

15/03/2019

1 articolo

- Montagnaterapia: un percorso per la salute mentale e la cura delle dipendenze | ilParmense.net

ilParmense.net

L'informazione indipendente.

ATTUALITÀ SOCIETÀ LAVORO SPORT ARTE SPETTACOLI GUSTO



Di "arrivederci" all'euro - Il vero segreto d'Italia
I romani sicuramente mancheranno l'euro genemybyj.info

APRI



Montagnaterapia: un percorso per la salute mentale e la cura delle dipendenze

14 Marzo 2019 32

Dott.ssa Sara Nicoli - Psicologa
Consulenza adulti: Emdr e terapia cognitiva comportamentale
consulenzapsicologicareggioemilia.com

APRI

SEL SALVAR ELETTRONICA
radiocomunicazioni

Il progetto nasce dalla collaborazione tra Ausl e CAI: tre i gruppi formati, con oltre 40 utenti



Gite all'aria aperta fresca e pura, con il silenzio della natura che dà pace, sentieri che si aprono su panorami mozzafiato, condividere percorsi che alternano fatica a momenti di riposo e la soddisfazione quando si arriva tutti, insieme, alla meta. E ancora: preparare i tragitti, valutare l'occorrenza, definire nuovi traguardi, sempre più ambiziosi. È la **montagnaterapia**, la montagna che fa bene, al corpo e alla mente: il progetto è frutto della **collaborazione** pluriennale tra **Azienda USL** e **Club Alpino Italiano** sezione di Parma iniziata nel 2011 e che continua anche nel triennio 2019-2021, con un rinnovato impegno e nuove vette da scalare.

Invariati gli **obiettivi**: creare occasioni di **inclusione sociale** per gli utenti dei **servizi di salute mentale** e dipendenze patologiche, promuovere **corretti stili di vita** e attività fisica in ambiente montano. Progetti come questo hanno ricadute positive sulla salute e il benessere con incremento delle capacità motorie, delle competenze relazionali e delle autonomie personali. Il lavoro realizzato da Ausl e CAI è sempre più in sinergia, con incontri periodici per definire programmi e itinerari, momenti di verifica ed elaborazione del percorso svolto, giornate di formazione.

Positivo il bilancio dell'attività del 2018: hanno partecipato al progetto circa **40 utenti**, con una buona **continuità nelle uscite**, con anche pernottamenti in rifugio o tenda sull'Appennino, ma anche su Alpi, Dolomiti e in Sardegna. **Sette** sono state le uscite con il gruppo "**Lo Scarpone**" del Centro di Salute Mentale, **sei** quelle con il gruppo del servizio dipendenze patologiche "**Mozzafiato**" e **quattro** con il

gruppo della **neuropsichiatria** infantile **"Aquilotti"**.

© riproduzione riservata



Chiara Corradi

[Home](#) [La redazione](#) [Contattaci](#) [Diventa nostro partner](#)

ilParmense © Partita Iva: 02784390342 - ROC: 26205 - Editore: Luca Galvani - Direttore responsabile: Chiara Corradi

13/03/2019

1 articolo

- Montagna e salute: continua la collaborazione tra AUSL e Club Alpino Italiano sezione di Parma

Utilizziamo i cookie per essere sicuri che tu possa avere la migliore esperienza sul nostro sito. Se continui ad utilizzare questo sito noi assumiamo che tu ne sia felice. [Ok](#) [Leggi di più](#)



RESPIRARE BENE!



Contatti ▾

 Mi piace 11.490



MARTEDÌ 12 MARZO

[HOME](#) | [INCHIESTE](#) | [CITTÀ](#) | [ECONOMIA](#) | [SPORT](#) | [EVENTI](#) | [BIMBI PARMA](#) | [MOTORI](#) | [SALUTE](#) | [MEDIAGALLERY](#)

SALUTE /



12 marzo 2019

Montagna e salute: continua la collaborazione tra AUSL e Club Alpino Italiano sezione di Parma

Da Helena Murtas / 23 minuti fa / Salute / Nessun commento

Montagna e salute: continua la collaborazione tra AUSL e Club Alpino Italiano sezione di Parma

Il progetto, il cui fulcro è la montagnaterapia, è frutto della collaborazione tra l'Azienda USL e il CAI

Gite all'aria aperta fresca e pura, con il silenzio della natura che dà pace, sentieri che si aprono su panorami mozzafiato, condividere percorsi che alternano fatica a momenti di riposo e la soddisfazione quando si arriva tutti, insieme, alla meta. E ancora: preparare i tragitti, valutare l'occorrenza, definire nuovi traguardi, sempre più ambiziosi. **E' la montagnaterapia, la montagna che fa bene, al corpo e alla mente.** E' il progetto frutto della collaborazione pluriennale tra Azienda USL e CAI - Club Alpino Italiano - sezione di Parma iniziata nel 2011 e che **continua anche nel triennio 2019-2021**, con un rinnovato impegno e nuove vette da scalare.

Invariati, invece, **gli obiettivi che uniscono AUSL e CAI**: creare occasioni di inclusione sociale per gli utenti dei servizi di salute mentale e dipendenze patologiche, promuovere corretti stili di vita e attività fisica in ambiente montano.

La competenza sanitaria dei professionisti dell'AUSL e quella tecnica dei 30 volontari del CAI, indispensabile per affrontare la montagna in sicurezza, ha garantito, in questi anni, **importanti risultati**. E' dimostrato: progetti come questo hanno ricadute positive sulla salute e il benessere con incremento delle capacità motorie, delle competenze relazionali e delle autonomie personali. Il lavoro realizzato insieme da AUSL e CAI è sempre più in sinergia, con incontri periodici per definire programmi e itinerari, momenti di verifica ed elaborazione del percorso svolto, giornate di formazione.

Positivo il bilancio dell'attività del 2018: hanno partecipato al progetto circa **40 utenti**, con una buona **continuità nelle uscite**, con anche pernottamenti in rifugio o tenda sul nostro Appennino, ma anche su Alpi, Dolomiti e in Sardegna. **7** sono state le uscite con il **gruppo "Lo Scarpone"** (del centro di salute mentale), **6** quelle con il **gruppo** del servizio dipendenze patologiche **"Mozzafiato"** e **4** con il **gruppo** della neuropsichiatria infantile **"Aquilotti"**.

E proprio questo gruppo neo costituito ha dato **frutti inaspettati**: i ragazzi hanno fatto progressi importanti, sia sul piano motorio che relazionale. Il progetto ha continuità tutto




POLIAMBULATORIO DALLA ROSA PRATI
Centro Diagnostico Europeo
 Via Emilia Ovest 12 - Parma
0521 2981
www.poliambulatoriodallarosapрати.it


PARMA assistenza
 cooperativa di Società s.r.l.

- GESTIONE DI RESIDENZE PER ANZIANI
- PRESTAZIONI INFERMIERISTICHE
- ASSISTENZA DOMICILIARE
- ASSISTENZA OSPEDALIERA
- PRESTAZIONI FISIOTERAPICHE

REPERIBILITÀ 24/24 - TUTTI I GIORNI DELL'ANNO
 TEL. 0521 908104 / 348 6084934



STUDIO DENTISTICO ORTODENTICO
Federica Palmia
UNA LUCE INNOCUA PER LA DIAGNOSI DELLA CARIE
 Dott. ssa Federica Palmia
 Odontoiatra infantile
 Ortodonzia
 Analgesia sedativa

IL NUOVO NUMERO


 SFOGLIA LA RIVISTA
 SCARICA LA RIVISTA
 IN PDF

l'anno, con appuntamenti settimanali di gruppo, per elaborare le esperienze vissute, lavorare sui materiali (locandine e foto), confrontarsi e rivivere le emozioni messe in gioco durante le uscite. 4 Aquilotti sono entrati nell'Alpinismo Giovanile del CAI, trovando la disponibilità oltre che dei loro genitori, degli istruttori e di giovani soci del Club. Un giovane è stato inserito nel gruppo della **manutenzione dei sentieri**. Anche nel 2018, il gruppo **Lo Scarpone** ha partecipato al Premio Meroni, arrivando tra i finalisti nella sezione solidarietà e ha vinto il premio solidarietà dell'ANMIC.

Questo, invece il ricco calendario delle uscite 2019

Gruppo "Lo Scarpone"

25 gennaio: Ciaspolata Monte Tavola
 15 marzo: Mare monti Riomaggiore
 12 aprile: Strada del Ponale
 17 maggio: Roccaferara- Monte Polo
 28/29/30 giugno: Isola di Capraia o traversata Alpe Veglia – Devero
 26/27 luglio: Rifugio Lagazuoi
 27/28 settembre: Passo Rolle

Gruppo "Mozzafiato"

25 gennaio: Ciaspolata Monte Tavola
 15 marzo: Mare monti Riomaggiore
 10 maggio: Scaloni dell'Anglone
 14 giugno: da definire
 13/14 settembre: Bivacco Occhi

Gruppo "Aquilotti"

23 febbraio: Passo del Cirone
 30 marzo: Mare Monti Liguria
 4 maggio: Antro del Corchia
 17 maggio: Monte Baldo
 5/6 ottobre: fine settimana in rifugio da definire

[Ausl](#) [Cai](#) [montagnaterapia](#) [salute-news](#)

CONDIVIDI 

Previous:

Giornata mondiale del rene, i Nefrologi del Maggiore all'Eurosia per informare i cittadini

Notizie correlate



DIPENDENZE PATOLOGICHE, AUMENTA IL NUMERO DI CHI CHIEDE AIUTO PER USCIRNE



ANMIC DONA NUOVI STRUMENTI ALL'OSPEDALE DEI BAMBINI



I BENEFICI DELLA CHIROPRACTICA PER GLI IMPIEGATI D'UFFICIO



Parma Magazine Salute e Benessere è un bimestrale free press distribuito a Parma e provincia, attraverso una rete di espositori e di sedi

partner della rivista.

Collegato al quotidiano online ParmaReport www.parmareport.it/salute, ha una pagina Facebook dedicata

www.facebook.com/parmasalute.

Puoi ricevere la rivista digitale anche via mail scrivendo a salute@parmareport.it