



Intervento di GLuca Giovanardi
Vicepresidente CAI Parma



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE EMILIA-ROMBAGNA
ASL - Azienda Sanitaria Locale di Parma

270480
COMUNE DI PARMA
DIREZIONE REGIONALE DELLO SPORT
Coni Comitato Regionale Emilia-Romagna

10 ottobre - dalle 9 alle 16.30
Centro Congressi Auditorium Paganini, via Toscana 5/a - Parma

ABILI ALLO SPORT:

ATTIVITA' SPORTIVA SVOLTA DALLE PERSONE
CON PROBLEMI DI DISABILITA' MENTALE

Alla giornata interverrà **Alessandro Melli** - team Manager Parma Calcio
e *Testimonial di Parma European City of Sport 2011*

Programma del mattino
Moderata: Rossella Cocconi - Direttore Unità Operativa Riabilitazione DAISM/DP - Ausl Parma

09.00 **Saluti delle Autorità**
Walter Antonini - Responsabile dell'Agenzia alle Sport della Provincia di Parma
Gianni Barbieri - Presidente del Comitato provinciale CONI Parma
Franco Giublini - Direttore DAISM/DP Ausl Parma

9.30 "Sport a banconote: istruzioni per l'uso" - *F. Marzullo*
10.00 "Montagnaterapia" - *M. Tonna; "CAI ed esperienze di volontariato" - G. Giovanardi*
10.30 "Le arti marziali nella riabilitazione psichiatrica" - *M. Zito*
11.00 "AmorevolMonte, sportivamente perchè no?" - *E. Caronna*
11.30 Pausa caffè
11.45 **Saluto Carlo Alberto Cova** - *Assessore alle Sport del Comune di Parma*
Interventi di UISP, ANPI, Ass. Familiari Vò pensiero - *E. Montanari/A. Panzani/G. Tarabelloni*
Contributo della Polisportiva AURORA di Prato

12.30 Pausa buffet
13.00

Programma del pomeriggio
Moderata: Andrea Panzani - Infermiere DAISM/DP Ausl Parma

14.30 **Gruppo Sportivo AUSL: "Siamo serviti a qualcosa? Nove anni di esperienze in video"**
presentano *Stefano Cavalli* - *Infermiere DAISM/DP Ausl Parma* e *Marco Carta* - *Regista*
15.30 **Immagini di montagna**
15.45 **Esperienze personali**
16.00 **Intervento di CIP** - *C. Malmardi*
16.30 **Conclusioni**

Relatori

- Emilia Caronna - Delegata del Rettore dell'Università degli Studi di Parma
- Luca Giovanardi - Vicepresidente sezione CAI di Parma
- Cinzia Malmardi - Presidente provinciale CIP
- Franco Marzullo - Direttore Unità operativa di Salute Mentale Distretto di Pidenza Ausl Parma
- Enza Montanari - Presidente provinciale UISP
- Andrea Panzani - Presidente regionale ANPI
- Giorgio Tarabelloni - Presidente Ass. Familiari Vò pensiero
- Matteo Tonna - Medico - Psichiatra CSM Distretto di Pidenza Ausl Parma
- Matteo Zito - Infermiere Programma Adolescenza Ausl Parma

Ufficio Comunicazione e Rapporti con l'Utensile - Azienda Usi di Parma

- 1999: “Montagna e solidarietà” Pinzolo
(Trento)

- 2006: Coordinamento Nazionale per la
Montagnaterapia → Macrozone

- 2009: Associazione Montagnaterapia
Italiana



- “Montagna e solidarietà”
Pinzolo (Trento), 1999

- “Sentieri di salute: i saperi della montagna che aiuta”
Riva del Garda, 14-16 novembre 2008

- “Sentieri di salute: la montagna che cura”
Bergamo, 12-13 novembre 2010

- “Disabilità psicomotoria e montagna”
Lanzo T., 13 novembre 2010

- “Montagna, sport e disabilità”
Trento, 30 aprile 2011



<http://www.montagnaterapia.it/>



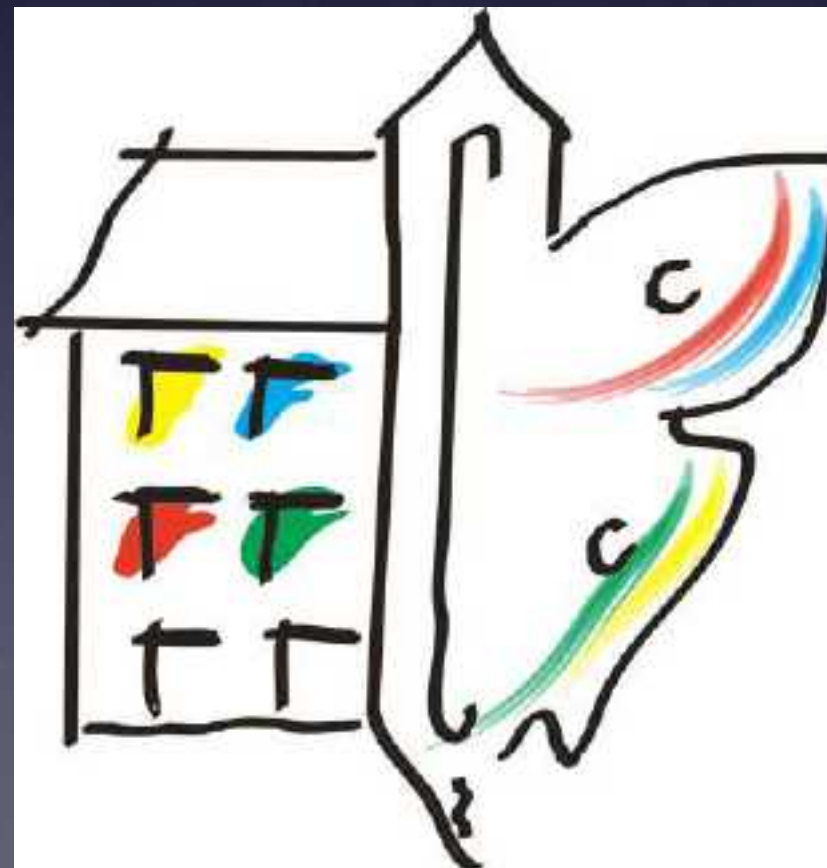
<http://www.sopraimille.org/>



<http://www.andalasanghiade.altervista.org>



<http://www.elprosac.com>



- 1999: Montagna e solidarietà Pinzolo (Trento)
- 2006: Coordinamento Nazionale per la Montagnaterapia
→ **Macrozone**
- 2009: Associazione Montagnaterapia Italiana

Macrozona Toscana - Emilia Romagna

Referente:

Gianluca Riccardi e-

mail riccardi_gianluca@yahoo.it

Tel: priv. 338 8684299 lavoro 0585841444







Con il termine **MONTAGNATERAPIA** si intende definire un originale approccio metodologico a carattere terapeutico-riabilitativo e/o socio-educativo.

finalizzato alla cura ed alla riabilitazione degli individui portatori di differenti problematiche, patologie o disabilità...

E progettato per svolgersi, attraverso il lavoro sulle



dinamiche di gruppo, nell'ambiente culturale, naturale e artificiale della montagna...



Si attua prevalentemente nella dimensione dei piccoli gruppi anche coordinati fra loro...



ANFFAS
di Massa-Carrara

Associazione Famiglie di Persone con Disabilità Intellettiva e/o Relazionale
Via Piave 7 bis 54033 Carrara - tel / fax 0585841444 - (0585845277)
www.anffas.it





Utilizza controllate sessioni di lavoro a carattere psicofisico e psicosociale (con forte valenza relazionale ed emozionale), che mirano a favorire un incremento della salute e del benessere generale e, conseguentemente, un miglioramento della qualità della vita...



Per raggiungere gli obiettivi prefissati, gli interventi socio-sanitari si articolano e si integrano con le conoscenze culturali e le attività tecniche proprie delle discipline della montagna...

Le sue attività richiedono l'utilizzo di comprovate competenze cliniche e l'adozione di appropriate metodologie



che riguardano anche la specifica





Berceto, 11 giugno 2011

**Montagnaterapia: attività ludica o
riabilitazione?**

Testimonianze e riflessioni





MONTAGNATERAPIA: ATTIVITA' LUDICA O RIABILITAZIONE?

Testimonianze di:

Gianluca Riccardi

(Montagnaterapia macrozona
Emilia-Romagna e Toscana)

Matteo Tonna (CSM Fidenza)

Donatella Rizzi e Luigi Stronconi
(CSM Fidenza)

Umberto Maiocchi e Daniela

Borella (Comunità riabilitativa
ad alta assistenza Serv. psichiatrico
Casalmaggiore AO Cremona)

Nadia Schianchi (CAI Parma)





MONTAGNATERAPIA: ATTIVITA' LUDICA O RIABILITAZIONE?

Riflessioni di:

Mauro Corona (alpinista
scrittore scultore)





MONTAGNATERAPIA: ATTIVITA' LUDICA O RIABILITAZIONE?

Riflessioni di:

Mauro Corona (alpinista
scrittore scultore)

Franco Giubilini (Direttore
Dipartimento Salute Mentale
Az. USL Parma)



**Protocollo d'intesa tra l'Azienda USL di Parma
ed il Club Alpino Italiano - Sezione di Parma per
lo sviluppo della Montagnaterapia come
risorsa/strumento per la salute ed il benessere
mentale**

bozza del maggio 2011



Protocollo d'intesa tra l'Azienda USL di Parma ed il Club Alpino Italiano
- Sezione di Parma per lo sviluppo della Montagnaterapia come
risorsa/strumento per la salute ed il benessere mentale

...avviare un rapporto di collaborazione sperimentale sul Progetto di Montagnaterapia avviato dall'Azienda USL presso il CSM del Distretto di Fidenza ed inserito nei percorsi terapeutico-riabilitativi di pazienti selezionati dal Centro stesso.



Protocollo d'intesa tra l'Azienda USL di Parma ed il Club Alpino Italiano
- Sezione di Parma per lo sviluppo della Montagnaterapia come
risorsa/strumento per la salute ed il benessere mentale

Tale collaborazione si articola in:

attività di tipo didattico-formativo rivolte ai pazienti, condotte da volontari del CAI su argomenti inerenti l'ambiente montano ed il suo approccio;

accompagnamento da parte di volontari alle "uscite" organizzate dal CSM di Fidenza, in appoggio e sostegno agli operatori responsabili dei pazienti; la partecipazione dovrà essere preventivamente alle "uscite" concordata tra le parti, per quanto concerne numero e nominativi dei volontari,

iniziative di tipo culturale-divulgativo per sviluppare il confronto all'interno della società civile sull'utilizzo della montagna come luogo per il miglioramento del benessere fisico e psichico.

Protocollo d'intesa tra l'Azienda USL di Parma ed il Club Alpino Italiano - Sezione di Parma per lo sviluppo della Montagnaterapia come risorsa/strumento per la salute ed il benessere mentale

Il CAI si impegna a ricercare tra i propri soci, volontari disponibili alla collaborazione sopradescritta e ai momenti formativi propedeutici ritenuti necessari dall'Azienda USL.

L'Azienda USL si impegna ad organizzare i momenti formativi suddetti.

Verranno inoltre avviati momenti di verifica delle esperienze, in vista di un eventuale allargamento del Progetto ad altri ambiti provinciali o ad altre disabilità che possano trarre benessere dall'utilizzo dell'ambiente montano.

"Soprattutto, non perdere la voglia di camminare: io, camminando ogni giorno, raggiungo uno stato di benessere e mi lascio alle spalle ogni malanno; i pensieri migliori li ho avuti mentre camminavo e non conosco pensiero così gravoso da non poter essere lasciato alle spalle con una camminata... ma stando fermi si arriva sempre più vicini a sentirsi malati."

Kierkegaard

