

RADIO PARMA QUESTA SERA ALLE 21

La «montagna terapia» a Non ci sto più dentro

Parlano i protagonisti dell'impresa: rifornire di viveri, a piedi, il rifugio Mariotti

|| Sudare, si suda. Faticare, si fatica. Ma quando si arriva in vetta vuoi mettere la soddisfazione? Per sé e per gli altri, perché con i loro zaini hanno garantito i rifornimenti al rifugio Mariotti adagiato nella splendida conca del Lago Santo, ma raggiungibile solo a piedi dopo il fermo definitivo della seggiovia.

Stiamo parlando dei camminatori di Montagna Terapia, un progetto del Dipartimento di Salute Mentale dell'Ausl realizzato con la preziosa collaborazione del Cai di Parma. Come è nato e cosa significa lo spiegheranno ai microfoni di «Non ci sto più dentro» questa sera alle 21 su Radio Parma (102-104 fm), Donatella, Ciro, Andrea, Mattia e Antonio che hanno conquistato molte cime lungo lo Stivale.

Chi invece l'agognato traguardo pare non raggiungerlo mai sono le mamme, a cui è pure dedicata la puntata di stasera di «Non ci sto più dentro». Per loro sempre una camminata tutta in salita. Lo sostengono i sociologi del convegno «Nel non futuro», all'interno della rassegna «Dolore in Bellez-

za», che hanno analizzato le tendenze della società soffocata da sogni infranti, giovani creativi ma fragili e lupi solitari.

I redattori di Non Ci Sto Più Dentro hanno intervistato: Maria Inglese, Vincenza Pellegrino, Sergio Manghi, Ambrogio Santambrogio. E hanno detto la loro (nella rubrica Dico la mia) sulla figura mitica della mamma, per alcuni eroe dei nostri giorni, per altri consigliere ingombrante. Ma sempre donne, innamorate della vita.

In onda anche un vecchio spezzone audio nel quale lo scomparso Mario Tommasini, nella rubrica «La voce di Mario», racconta di quando nel manicomio di Colorno arrivò la parrucchiera. Da non perdere. Una puntata ricca di musica e ospiti quella che andrà in onda questa sera su Radio Parma (102-104 fm), da riascoltare sulla pagina facebook di «Non ci sto più dentro».

«Non ci sto più dentro» è una trasmissione radiofonica nata da un'idea della Fondazione Mario Tommasini e della cooperativa Sirio, in collaborazione con il Dipartimento di Salute Mentale dell'Azienda Usl e il sostegno di Fondazione Cariparma. In onda a cadenza quindicinale su Radio Parma. Buon ascolto. ♦ **r.c.**

