



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Parma

V.le Piacenza 40 – tel. 0521/984901



Monte Sporno Festival del paesaggio

Sabato 18 Settembre 2021

21ETAMspo

CASTRIGNANO E LA SUA VALLE

Alle pendici del M. Sporno alla scoperta dell'ambiente naturale e storico della Val Fabiòla

Informazioni tecniche

Difficoltà	T/E
Dislivello	mt. 300 ↗ mt. 300 ↘
Lunghezza	km. 8 circa
Durata	3,30 h. soste escluse

Equipaggiamento richiesto:

Zainetto da escursione; scarponcini suola Vibram; abbigliamento idoneo (impermeabile antivento), borraccia, mascherina, gel disinfettante, guanti monouso. Consigliati: bastoncini telescopici, occhiali da sole e crema;

Acqua lungo il percorso

Informazioni organizzative	
Ritrovo	Tabiano di Castrignano (fontana)
Orario ritrovo	h. 8,30
Orario partenza	h. 8,45
Apertura iscrizioni	10.09.2021
Chiusura iscrizioni	17.09.2021
Posti disponibili	15
Trasporto	Mezzi propri

Iscrizioni

Quota Soci CAI	5 €
Quota non soci	10 €

LA QUOTA COMPRENDE: assicurazione, materiale didattico e storico-informativo Modalità di iscrizione:

Direttamente presso sede CAI oppure inviando una mail, a:
delmonter56@gmail.com
montali.roberto@gmail.com;
completa di Nome, Cognome, data di nascita, tel. cell. In tal caso il versamento della quota potrà avvenire il giorno dell'escursione

L'escursione che viene proposta ci porta alla scoperta dei borghi storici della Val Fabiòla.

Saremo accompagnati da esperti che illustreranno i beni storici e naturali che incontreremo lungo il percorso.

Itinerario:

Dalla storica fontana a Tabiano di Castrignano (mt. 543) si scende per carrareccia, percorrendo anche un breve tratto ai margini di campo, sino alla strada per Ozzano (mt. 436). Si scende ancora verso la strada per Riano e la si attraversa in corrispondenza di un'edicola votiva (mt. 403, h. 1), per arrivare al Rio Fabiòla (mt. 372, punto più basso del percorso). Lo si attraversa risalendo poi leggermente fino ad incontrare la carrareccia che proviene dal podere

Direttori di gita:
Rodolfo Delmonte, Roberto Montali

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it.

L'iscrizione comporta l'accettazione dello stesso. Gli organizzatori si riservano la facoltà di variare il programma in relazione alle esigenze



Campelli. Da qui, ci si dirige verso ovest e, dopo aver di nuovo attraversato il Fabiòla (mt. 476), si arriva a Castrignano Valle (mt. 500, h. 2). Dopo una sosta dedicata alla visita di questo nucleo storico, riprenderemo il cammino per arrivare a Pozzo (mt. 600) e poi raggiungere la pieve di Castrignano (mt. 680, punto più alto del percorso, h. 2,45). Per sentiero scenderemo a Fontana (mt. 610) e poi, per evidente carraia, arriveremo a Castrignano Costa (mt. 555, h. 3,30). Dopo la visita del paese, si potrà rapidamente raggiungere il nostro punto di partenza, la fontana di Tabiano (mt. 543).

PER INFORMAZIONI:

Rodolfo: 347/6755810; Roberto: 347/9677157

Avvertenze COVID:

i partecipanti sono tenuti a rispettare le prescrizioni di sicurezza e a indossare i dispositivi di protezione come evidenziato nell'informativa allegata sul retro del programma. Alla partenza dovrà essere rilasciata autocertificazione Covid



In collaborazione con
il Centro Studi M. Sporno



CLUB ALPINO ITALIANO
Sede Centrale
Commissione Centrale per l'Escursionismo
Via E. Petrella 19 - 20124 Milano
Tel.02.205723.1 - Fax 02.205723.201
www.cai.it - cce@cai.it

INDICAZIONI TEMPORANEE PER IL RIAVVIO DELL'ATTIVITÀ ESCURSIONISTICA E CICLOESCURSIONISTICA SEZIONALE IN EMERGENZA COVID 19

Note operative PER I PARTECIPANTI

I partecipanti si impegnano a rispettare le norme di igiene, di distanziamento e quant'altro inerente all'utilizzo di Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) secondo quanto disposto dalle Autorità competenti al fine di limitare la diffusione del contagio virale.

I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni e le direttive impartite dagli accompagnatori responsabili dell'attuazione delle misure anticovid durante l'escursione, designati dalla Sezione organizzatrice.

I partecipanti sono informati delle modalità di iscrizione e partecipazione alle attività sociali indicati dagli organizzatori e le accettano.

Chi intende aderire è consapevole che non potrà essere ammesso

- se non ha ricevuto preventiva comunicazione scritta di accettazione dell'iscrizione;
- se sprovvisto dei necessari DPI (mascherina, gel disinfettante) e di quant'altro indicato dagli organizzatori;
- se è soggetto a quarantena, se a conoscenza di essere stato a contatto con persone risultate positive negli ultimi 14 giorni, se non è in grado di certificare una temperatura corporea inferiore ai 37,5°C e assenza di sintomi simil influenzali ascrivibili al Covid-19.

La località di partenza va raggiunta con mezzi propri, nel rispetto delle norme nazionali/regionali che regolano il trasporto in auto di persone non conviventi, salvo diversa indicazione da parte degli organizzatori.

Osservare scrupolosamente le regole di distanziamento e di comportamento:

- durante la marcia, a piedi va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 metri, (in bicicletta di almeno 5 metri). ***Ogni qualvolta si dovesse diminuire tale distanza, durante le soste e nell'incrocio con altre persone è obbligatorio indossare la mascherina;***
- sono vietati scambi di attrezzatura, oggetti, cibi, bevande o altro tra i partecipanti non appartenenti allo stesso nucleo familiare;
- ***si fa obbligo ai partecipanti di avere con sé mascherina, gel disinfettante a base alcolica e guanti monouso***

È responsabilità dei partecipanti non disperdere mascherine o quant'altro lungo il percorso, tutto va portato a casa così come i rifiuti. Bisogna dimostrarsi civili e solidali con le popolazioni montane.

Ai partecipanti è richiesta la massima disciplina, pena l'immediata esclusione dall'escursione per comportamenti potenzialmente dannosi per gli altri Soci.

Milano, li 04/06/2020
Commissione Centrale per l'Escursionismo
Il Presidente
Marco Lavezzo