



## Club Alpino Italiano sezione di Parma

Scuola di Escursionismo e Cicloescursionismo

### LA LINEA DI CRESTA DEL GIGANTE: CUSNA! 21EMTB08



Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza 40  
43126 Parma  
www.caiparma.it  
caiparma@hotmail.com

#### Informazioni Organizzative

##### Data e ora Ritrovo

**Domenica 22 agosto 2021**  
Ore 6.50 PARK esselunga via  
Traversetolo

Per qualsiasi esigenza diversa  
contattare i Dir. di Escursione

Viaggio	Mezzi
Propri	
Apertura iscriz.	02.08.21
Chiusura iscriz.	18.08.21
Posti disponibili	20

Direttori di escursione:  
Silvia Strata-Cristian Parmigiani

**22 Agosto 2021**



#### Descrizione Escursione

Da Civago iniziamo a salire su forestale al fresco della faggeta.

L'arrivo in quota è spettacolare!

Ancora qualche pedalata e ci portiamo a LamaLite dove potremo fare sosta al Rifugio Battisti.

Recuperate le energie saliremo ancora (qualche tratto a spinta o pedalabile dai più abili) fino a Passone.

Da qui uno spettacolare sentiero in quota ci permetterà di ammirare il Gigante Cusna dall'alto della sua cresta e ci porterà fino al Passo della Volpe. La discesa, inizialmente ripida e tecnica e poi molto divertente e flow ci riporterà al punto di partenza per una meritata birra in compagnia!

**Avvertenze COVID: i partecipanti sono tenuti a rispettare le prescrizioni di sicurezza e a indossare i dispositivi di protezione come evidenziato nel modulo (SCARICARE E COMPILARE se possibile)**

<https://www.cai.it/wpcontent/uploads/2020/06/facsimile-autodichiarazione.pdf>  
**(2 firme!!)**

#### Informazioni Tecniche

##### Difficoltà ESCURSIONE

1000D+ km BC/BC

L'escursione prevede un **dislivello in salita di 1000 metri: è necessaria, pertanto una buona preparazione fisica.**

**In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche**

##### Scala delle difficoltà tecniche

**TC: (turistico)** percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;  
**MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica)** percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;  
**BC: (per cicloescursionisti di buona capacità tecniche)** percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);  
**OC: (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche)** come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

+ indica tratti ad elevata pendenza

#### Quote di iscrizione

**SOCI CAI € 5 - NON SOCI € 15**  
**versamento quota al ritrovo**

**La quota Comprende:**  
spese organizzative,  
assicurazione, attivazione  
soccorso alpino per i non soci

#### Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti (verificare il funzionamento di freni e pneumatici), casco (obbligatorio), antipioggia, antiventto, kit di riparazione.

#### INFO

Contattare i Direttori di Escursione:

**Silvia Strata** 349 3588354  
silvia@kinesnc.com

resp.COVID: Silvia Strata

#### Modalità di iscrizione

**VERSAMENTO QUOTA IL GIORNO DELL'ESCURSIONE**

OBBLIGATORIO INVIARE MAIL SOLO A:  
[mtb@caiparma.it](mailto:mtb@caiparma.it)

per i soci **cai** specificare:

NOME/COGNOME e sezione CAI di cui si è soci

per i non soci **CAI** specificare:

nome e cognome- data di nascita-indirizzo-codice fiscale-cellulare- indirizzo mail

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it).

Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, **i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di**