



**CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI PARMA  
GRUPPO MOUNTAIN BIKE**

**Tabiano Castello by night  
21EMTB05**



Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza 40  
43126 Parma  
www.caiparma.it  
caiparma@hotmail.com

Direttori di escursione: Patrizio Baroni, Daniela Iazzi

**Mercoledì 30 Giugno 2021**

**Informazioni Organizzative**

**Data e ora Ritrovo**

Mercoledì 30 giugno 2021  
Ore 18.30  
Parcheggio Pizzeria Gisolo  
Fidenza (Pr)

Chiusura iscriz. **29 06 21**  
Posti disponibili **15**

**Quote di iscrizione**

**SOCI CAI Euro 5**  
**NON SOCI CAI Euro 15**  
**(Assicurazione infortuni e**  
**Soccorso Alpino)**  
**Quota da pagare in contanti in**  
**loco il giorno dell'escursione**

**Equipaggiamento Tecnico di**  
**base obbligatorio per tutti**

MTB in condizioni efficienti  
(verificare il funzionamento di freni  
e pneumatici), casco  
(obbligatorio), antipioggia,  
antivento, acqua e barrette  
energetiche, kit di riparazione.  
mascherina chirurgica e guanti  
lattice, Gel idroalcolico, pila

**INFO**

**Direttori di Escursione:**  
**Patrizio Baroni**  
p.fizz@rocketmail.com  
**Daniela Iazzi**  
danielaiazzi@hotmail.com  
349-7815823



**Descrizione Escursione**

Sulle prime colline di Fidenza troviamo l'antico Borgo e Castello di Tabiano, in una posizione dominante sulla Pianura Padana e con un panorama che, nelle giornate limpide, spazia dall'Appennino alla catena alpina.

Mercoledì 30 giugno ci ritroveremo per percorrere in un'uscita pre-serale i sentieri che lo circondano. Partendo dalla località Gisolo, lungo una strada panoramica, arriveremo alla base del Castello, da dove si snodano numerosi single track divertenti e non banali.

Giunti a Tabiano, una sterrata ci riporterà in cima alla costa, da dove ritorneremo al punto di partenza per goderci una pizza in compagnia.

**Avvertenza COVID:** i partecipanti sono tenuti a rispettare le prescrizioni di sicurezza e ad indossare i dispositivi di protezione come evidenziato nell'informativa. <https://www.cai.it/wpcontent/uploads/2020/06/PROTOCOLLO-per-Partecipanti.pdf>

Responsabile Covid: Iazzi Daniela

Alla partenza dovrà essere consegnata ai D.E. l'allegata autocertificazione. E' obbligatorio mascherina, guanti in lattice e gel idroalcolico.

**Modalità di iscrizione**

Comunicare l'iscrizione esclusivamente via email a [mtb@caiparma.it](mailto:mtb@caiparma.it) cod. Gita 21EMTB05

**Informazioni Tecniche**

**Difficoltà Salita/Discesa**  
**MC/BC discesa**

Ascesa **400 m D+**  
Distanza **16 Km**  
Tempo stimato **ore 2**

**In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.**

**Scala delle difficoltà tecniche**

**TC: (turistico)** percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;  
**MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica)** percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecche...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;  
**BC: (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche)** percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);  
**OC: (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche)** come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.  
+ indica tratti ad elevata pendenza

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it). Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.