SCUOLA DI ESCURSIONISMO
E CICLOESCURSIONISMO
G FALLINI-CAI PARMA

MONTAGNA AMICA e SICURA
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Parma

Scuola di Escursionismo e
Cicloescursionismo
CAI Parma «G. Fallini»

Corso Base di Escursionismo E1 2024

ISCRIZIONE AL CORSO
Sede CAI sezione di Parma
Viale Piacenza n.40 – Parma

Mercoledì 20 Marzo 2024
Ore 20:30
Distribuzione dei numeri con attestazione dell'ordine di arrivo
Ore 21:00
Apertura delle iscrizioni

Mercoledì 27 Marzo 2024
Ore 21:00
Chiusura delle iscrizioni

Per info: consultare il programma dettagliato del corso sul sito www.caiparma.it

LEZIONI IN AULA ORE 20:45
Sede CAI sezione di Parma
Viale Piacenza n.40 – Parma

Mercoledì 27 Marzo 2024
Presentazione del Corso. Le problematiche della montagna e l'escursionismo secondo il CAI. Il CAI: struttura e breve storia
Mercoledì 3 Aprile 2024
Equipaggiamento per l'escursionismo. Movimento e preparazione fisica. Alimentazione base
Mercoledì 17 Aprile 2024
Presenza umana in montagna. Lettura del paesaggio. Flora e fauna
Mercoledì 8 Maggio 2024
Cartografia e orientamento. Sentieristica
Mercoledì 22 Maggio 2024
Gestione del rischio e del primo soccorso. GeoresQ e suo utilizzo. Soccorso alpino
Mercoledì 29 Maggio 2024
Progettazione e organizzazione di un'escursione. Meteorologia di base. Il rifugio

USCITE IN AMBIENTE

Domenica 7 Aprile 2024
Val Vona (Appennino Parmense) – Trasporto con mezzi propri

Domenica 21 Aprile 2024
Val Tassaro (Appennino Reggiano) – Trasporto con mezzi propri

Domenica 12 Maggio 2024
Monte Barigazzo (Appennino Parmense) – Trasporto con mezzi propri

Sabato 1° e Domenica 2 Giugno 2024
Orobie (Prealpi Bergamasche) – Trasporto con pullman

Direttore del corso
Santo Rampulla (AE-ONC)

Vice Direttore del corso
Silvia Zanetti (AE-ORTAM)

Scuola di Escursionismo e Cicloescursionismo
CAI Parma «G. Fallini»