

Provincia

Club Alpino italiano



Sezione di Parma

Sede: viale Piacenza, 40
(ingresso libero)
Tel. 0521/984901
email: caiparma@caiparma.it
web: www.caiparma.it
YouTube: www.youtube.com/caiparma



in breve

Appuntamenti

Due serate all'insegna dell'alpinismo

» Con la primavera ritornano anche quest'anno le serate culturali in sede legate alla storia dell'alpinismo: due gli appuntamenti: questa sera alle 21 «Il mio nome è Dolomieu» con Eugenio Cipriani, giornalista, scrittore e scalatore racconta la vita avventurosa di Dolomieu. Il 19 aprile alle 21 «Sulle croce dei Giusti» Natalia Ratti (voce e pianoforte) torna per raccontarci Soldà Castiglione e Piazz. Tutti i dettagli sul sito www.caiparma.it.

Trekking

Escursioni di primavera: ecco le date

» Il primo periodo della primavera è perfetto per le escursioni in bassa quota, sui laghi o in riviera Ligure. Lo sa molto bene il Cai Parma che, in questa stagione, organizza ogni anno trekking e gite in mtb in luoghi ricchi di fascino e panorami. Sabato 1 aprile, con il Gruppo Escursionistico Salese, si andrà a Tremosine - Lago di Garda - percorrendo la famosa Strada della Forra, per poi raggiungere a piedi il Monte Carone. Domenica 2 aprile, a sostegno della scuola nepalese Moonlight School, si camminerà lungo gli storici sentieri della Valvona, un angolo remoto e poco conosciuto a pochi chilometri da Borgotaro. Nello stesso giorno, altra escursione nell'Appennino Piacentino, sul monte Maggiorasca, con partenza dal Passo del Tomarolo. Il trekking di primavera di 4 giorni ci porterà invece in Sardegna, per il ponte del 25 Aprile. Mentre per il ponte del 1 Maggio, il Family Cai organizza per bambini e famiglia un lungo fine settimana di camminate e chiacchiere in Valle Spluga. Come sempre, tutti i dettagli delle uscite sono pubblicate sul sito www.caiparma.it.

Family Cai, a «piccoli passi» alla scoperta della montagna

Tante escursioni per bambini e famiglie: un'occasione per incontrare nuovi amici

» Il Family Cai propone un programma di escursioni, con cadenza mensile, rivolto alle famiglie con bambini che si vogliono avvicinare alla montagna a «piccoli passi».

L'idea è quella di organizzare delle escursioni dove i bambini, di età compresa tra i 4 ed i 12 anni, possano camminare sui sentieri e divertirsi con la famiglia incontrando nuovi amici.

Gli itinerari vengono scelti a «misura di bambino» con uscite in montagna, nei boschi (anche di notte, tra le lucciole!), al mare, sulla neve; a volte poi i passi lasciano il posto alla bicicletta e si pedala lungo fiume. Tanti bimbi ricordano volentieri anche le gite dove si dorme in un rifugio, tra fiori meravigliosi e risate del mattino con il dentifricio in bocca!

Abbiamo raccolto alcuni spunti tra i genitori ponendo loro una semplice domanda: cosa si trova nel Family Cai?

Alcuni hanno sottolineato il piacere del contatto con la natura, altri riportano che l'energia dei bambini trasforma le giornate vissute all'aria aperta in un piacevolissimo diversivo dove, chiacchierando e giocando

Escursioni

Sono rivolte ai bambini, di età compresa tra i 4 e i 12 anni.

insieme, la stanchezza non si avverte.

Una giovane coppia con bimbi piccoli fa notare che il Family Cai è un gruppo di famiglie e già solo questo è un ottimo punto di partenza!

C'è poi chi riscopre quello stile di accoglienza e lentezza che ogni cammino sa donare.

Un'altra famiglia racconta di come camminare sia l'occasione per prendersi del tempo per sé, per stare in mezzo alle persone in modo

diverso, ascoltare e ascoltarsi, aprendosi ad incontri che meritano di essere vissuti e ricordati.

Altri ancora approdano al Family Cai per vivere esperienze che consentono di stare una giornata nell'essenzialità: ti bastano uno piccolo zaino con l'indispensabile, le tue gambe, un sentiero, la voglia di condividere e di divertirti.

Alcune famiglie alla domenica mattina partono per scoprire e riscoprire pezzi di

mondo meravigliosi, anche dietro casa!

Un bimbo vuole infine sottolineare come ogni escursione sia organizzata nei dettagli e come sia bello imparare a «leggere» i sentieri, le impronte sul suolo, le malattie degli alberi e i rumori nel silenzio.

Cos'altro aggiungere? Provare per credere! Il nutrito programma delle gite del Family lo trovate sul sito: www.caiparma.it.

Programma

Il nutrito elenco delle gite del Family lo trovate sul sito: www.caiparma.it.

Il libro di Greci Secondo volume in edicola con la Gazzetta dal 6 aprile Ritorna «Montagne partigiane»

» Nell'avvicinarsi dell'anniversario del 25 aprile riproponiamo ai lettori, dopo il successo di un anno fa, il secondo volume di «Montagne partigiane», che sarà in edicola con la Gazzetta di Parma dal 6 aprile al prezzo di 10 euro (più il prezzo del quotidiano).

Il volume, che nasce dalla collaborazione tra Istituto storico della Resistenza e dell'età contemporanea di Parma ed il Cai, propone a lettori ed escursionisti 20 itinerari su sentieri della Resistenza nell'Appennino, prevalentemente parmense con qualche sconfinamento verso la Liguria e la Lunigiana, curati da Andrea Greci per la componente escursionistica e da Marco Minardi per la parte storica. Di



Il libro
La copertina.

ciascun itinerario vengono infatti descritti il percorso, con relative cartografia e difficoltà, e riferimenti a storie ed episodi della Resistenza collegati con quei luoghi. Completano il libro, che ha il patrocinio delle associazioni partigiane Anpi, Anpc e Alpi, racconti brevi inediti di Lorenzo Lasagna, Nicola Maestri e Gian Domenico Pedretti. Una guida al cammino per una «conoscenza responsabile» delle nostre montagne, che mette al centro la tutela della memoria e la cura del ricordo di chi, prima di noi, ha amato e frequentato valli e cime per la libertà: il volume verrà presentato con la presenza degli autori a Lostello della Cittadella giovedì 13 aprile alle 17,30.

Speleologia e lettura del paesaggio: in partenza due corsi proposti dal Cai

Dieci gli appuntamenti, tra lezioni teoriche e uscite pratiche, dal 20 aprile

» Ritorna anche quest'anno il corso di introduzione alla speleologia organizzato dalla Sezione Cai di Parma. Dieci gli appuntamenti, tra lezioni teoriche e uscite pratiche, a partire dal 20 aprile e fino al 18 maggio prossimi, per un totale di otto posti disponibili. Le iscrizioni si apriranno il 1° aprile e sono riservate ai soci Cai.

Il corso ha la finalità di fornire nozioni di base sulla

Speleologia

Le iscrizioni si apriranno il 1° aprile e sono riservate ai soci Cai.

pratica della speleologia, con lezioni teoriche (su attrezzatura, geologia, carsismo, cartografia) presso la sede di viale Piacenza, e diverse esercitazioni in ambiente, finalizzate ad apprendere le tecniche di progressione in grotta. Le uscite si svolgeranno sia in ambiente regionale che extra regionale e prevederanno il rientro serale.

Avvicinarsi alla speleologia significa avvicinarsi ad una

disciplina di nicchia ma molto affascinante, che permette di acquisire le competenze per esplorare luoghi della nostra natura invisibili alla maggioranza delle persone, compresi molti frequentatori della montagna. Il programma, suscettibile di variazioni, è disponibile nel dettaglio sul sito www.caiparma.it, dove è possibile trovare anche le informazioni per iscriversi alla seconda edizione e

Leggere il paesaggio

Si svolgerà dal 2 maggio al 25 giugno.



relativo programma uscite del corso naturalistico «Leggere il paesaggio».

Rivolto a persone interessate a conoscere gli aspetti naturalistici e storici dell'ambiente montano e a frequentare la montagna in maniera consapevole e rispettosa, il corso che tratterà argomenti come geologia, flora, fauna e architettura rurale, si svolgerà dal 2 maggio al 25 giugno ed è strutturato in lezioni teoriche ed uscite in ambiente, previste su itinerari classificati come T (turistico) ed E (escursionistico), secondo la scala delle difficoltà riconosciuta dal Cai.