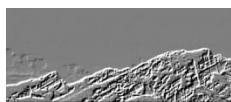


Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Sottosezione di Fidenza
Largo Leopardi 2
Tel 0524-527996
fidenza@caiparma.it

**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA
GRUPPO MOUNTAIN BIKE**



MOUNTAIN BIKE



PARMA



Lavarone in Fat (bike)

In bici (fat) sulle nevi dell'altipiano

Direttori di escursione: Flora Bonomini – Patrizio Baroni

Domenica 17 Dicembre 2017



Informazioni Organizzative

Data e ora Ritrovo	Domenica 17 Dicembre 2017 Ore 9.30 Loc. Bertoldi di Lavarone (TN)
Orario partenza	10:00
Viaggio	Mezzi Propri
Apertura iscriz.	03/12/2017
Chiusura iscriz.	15/12/2017
Posti disponibili	15

Quote Iscrizione

Soci	€ 5
Non Soci	€ 10

La quota Comprende :
assicurazione infortuni, spese organizzative.

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti (verificare il funzionamento di freni e pneumatici), casco (obbligatorio), anti pioggia, acqua e pranzo al sacco, kit di riparazione.

Informazioni Aggiuntive

Stefano Alinovi
Stefano.alinovi@libero.it
347 4017032

AMBIENTE

L'altipiano di Lavarone è un ambiente stupendo per le escursioni in mtb. Quando nell'inverno scende la neve, le stupende strade militari diventano meravigliose piste da sci di fondo. In questo ambiente fatato sono stati ricavati percorsi dedicati ad essere percorsi dalle Fat Bike. Le Fat Bike sono quelle curiose mtb con le ruote molto più grasse del solito. La grande dimensione delle ruote e la loro tassellatura le rende adattissime a percorrere percorsi innevati. La quiete dei boschi si alternerà agli inquietanti resti di forti e trincee della Grande Guerra. A tutto questo si aggiungo le forti emergenze cimbre che caratterizzano le origine delle popolazioni di questi luoghi. Questa alternanza rende la pedalata divertente e anche culturalmente interessante.

DESCRIZIONE ESCURSIONE

Partendo dalla località Bertoldi (località che fa parte del comune di Lavarone) ci porteremo a Slaghenaufl (dove è presente il suggestivo cimitero austriaco della Grande Guerra) e di qui per ampia carraia battuta arriveremo fino a Monterovere. Sempre per ampia strada bianca (in tutti i sensi) arriviamo a Passo Vezzena. Rientriamo per altra via a Monterovere e poi scenderemo verso Laghetti



(potremo vedere l'Avez de Prinzes secolare abete appena caduto). Di qui per vie battute torneremo verso la base di partenza passando per forte Belvedere.

L'escursione si terrà solo in caso di bel tempo. Ricordarsi di portare al seguito indumenti di protezione termica. L'ambiente sarà innevato e/o ghiacciato. Serviranno sicuramente guanti pesanti e ghette.

Le Fat bike potranno anche essere noleggiate in loco (alla partenza) telefonando preventivamente ai numeri: 0464 780067 oppure 335 7489737.

Avvertenze

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su www.cai-parma.it. Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento

Modalità di iscrizione

Esclusivamente via email a stefano.alinovi@libero.it.
I non soci devono indicare Cognome, Nome e Data di Nascita
Il pagamento potrà essere effettuato direttamente agli accompagnatori il giorno dell'escursione

Informazioni Tecniche

Difficoltà Salita/Discesa	MC/MC
Dislivello	m. 800
Distanza	Km 30
Altitudine Max.	m. 1700
Punto di partenza	Loc. Bertoldi di Lavarone (TN)
Durata con soste	6 ore

Importanti informazioni di sicurezza

In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;

MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

BC: (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

OC: (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

+ indica tratti ad elevata pendenza