



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA



### La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo organizza **48° CORSO BASE DI ALPINISMO** **ANNO 2018**

Il corso è rivolto agli appassionati di montagna che vogliono approfondire gli aspetti tecnici-culturali della pratica alpinistica.

Verranno fornite nozioni tecniche e insegnamenti pratici di base per affrontare con la dovuta preparazione tecnica ascensioni di neve e roccia di media difficoltà, facendo acquisire gli elementi necessari per rendersi autonomi su tali tipi di terreno.

Oltre alle uscite in ambiente, il corso prevede un ciclo di lezioni serali, sia teoriche che pratiche.

Per tutti i dettagli e le informazioni visita il sito del CAI Parma all'indirizzo [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) nella sezione Corsi

#### **CALENDARIO USCITE DEL CORSO**

<b>DOM 11 FEBB 2018</b>	<b>APPENNINO PARMENSE (Lago Santo) – Tecnica di neve e ghiaccio</b>
<b>DOM 25 FEBB 2018</b>	<b>APPENNINO REGGIANO (Alpe di Succiso) – Percorso di un itinerario di neve e ghiaccio</b>
<b>MER 7 MAR 2018</b>	<b>PALESTRA INDOOR: Schemi motori e tecniche di arrampicata</b>
<b>MER 14 MAR 2018</b>	<b>PALESTRA INDOOR: Manovre di assicurazione e autosoccorso della cordata</b>
<b>MER 21 MAR 2018</b>	<b>PALESTRA INDOOR: Corde doppie e manovre di autosoccorso della cordata</b>
<b>SAB/DOM 21-22 APR 2018</b>	<b>VALLE D'AOSTA – Tecniche di progressione della cordata e salita su roccia</b>
<b>SAB/DOM 9-10 GIU 2018</b>	<b>DOLOMITI – Manovre di corda e ascensione su roccia</b>
<b>SAB 30 GIU - DOM 1 LUG 2018</b>	<b>GRUPPO DEL MONTE ROSA – tecnica di ghiaccio e ascensione su ghiacciaio</b>

**LA DIREZIONE DEL CORSO SI RISERVA DI CAMBIARE LE DATE E LE LOCALITA' DELLE USCITE, NEL CASO INTERVENGANO MOTIVI DI FORZA MAGGIORE.**

per maggiori informazioni: internet: [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) - e-mail: [leofra@libero.it](mailto:leofra@libero.it) - tel.: 335406219

#### **MODALITA' D'ISCRIZIONE**

La richiesta di ammissione va presentata di persona presso la sede sociale (Viale Piacenza, 40 - 43126 Parma - tel. 0521 1995241) nelle seguenti giornate:

- Giovedì 30 Novembre 2017 dalle ore 21 alle ore 22,30
- Giovedì 11 Gennaio 2018 dalle ore 21 alle ore 22,30
- Giovedì 18 Gennaio 2018 dalle ore 21 alle ore 22,30

La disponibilità è limitata a 16 posti, pertanto l'accettazione della domanda avverrà in base al curriculum alpinistico e al giudizio della Scuola.



## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA

### La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo organizza **2° CORSO BASE DI ARRAMPICATA LIBERA** **ANNO 2018**



Il corso di Arrampicata Libera si svolge in ambiente di falesia e si propone due obiettivi:

- introdurre alla pratica dell'arrampicata sportiva;
- insegnare le norme di comportamento che permettono di svolgere questa attività in sicurezza.

Il corso è così articolato:

- quattro uscite (due giornate singole e due fine settimana: sabato e domenica);
- lezioni pratiche in palestra artificiale;
- lezioni teoriche in sede CAI.

La partecipazione è aperta a tutti, principianti o arrampicatori con una certa esperienza.

### **CALENDARIO USCITE DEL CORSO**

<b>08 OPPURE 09 SETTEMBRE</b>	<b><i>Pietra di Bismantova (RE)</i></b> <b><i>Concetti fondamentali dell'arrampicata e schemi motori di base.</i></b>
<b>22 OPPURE 23 SETTEMBRE</b>	<b><i>Falesia di Stallavena (VR)</i></b> <b><i>Schemi motori di base e cenni di schemi motori più avanzati.</i></b>
<b>6 E 7 OTTOBRE</b>	<b><i>Lago di Garda</i></b>
<b>20 E 21 OTTOBRE</b>	<b><i>Finale Ligure (SV)</i></b>

**LA DIREZIONE DEL CORSO SI RISERVA DI CAMBIARE LE DATE E LE LOCALITA' DELLE USCITE, NEL CASO INTERVENGANO MOTIVI DI FORZA MAGGIORE.**

#### **Informazioni**

presso la Sede CAI di PARMA: v.le Piacenza 40 – Parma

tel. 05211995241 caiparma@hotmail.com – www.caiparma.it

orari di apertura della sede: merc/ven 18,00-19,30; giov 21,00-22,30

oppure inviando una mail a Pietro Bianchi: [pietro.bianchi82@gmail.com](mailto:pietro.bianchi82@gmail.com)

#### **Per iscriversi**

Le iscrizioni saranno raccolte presso la sede CAI, dalle ore 21.00 alle ore 22.30, nelle seguenti giornate: giovedì 14 giugno e giovedì 21 giugno.

**La disponibilità per il corso di arrampicata libera è limitata a 16 posti.**