



GES Sala Baganza (PR)
Gruppo territoriale CAI

GRUPPO ESCURSIONISTICO SALESE

Sala Baganza - Parma

ALPI APUANE

MONTE SELLA E MONOROTAIA

Responsabili di escursione: Maurizio - Antonio

“La montagna per tutti, in gruppo”

Informazioni organizzative

Ritrovo	Parcheggio di Via Roma a Sala Baganza
Orario ritrovo	05.00
Orario partenza	05.10
Ritorno previsto	20.00
Apertura iscrizioni.	01.10.2017
Chiusura iscrizioni.	25.10.2017
Posti disponibili	MEZZI PROPRI

Quote Iscrizione

Riservata ai soli Soci CAI	
----------------------------	--

Comprende: assicurazione infortuni,

Non comprende: Trasferimento e quant'altro non espressamente indicato

Informazioni Tecniche

Difficoltà (secondo scala Cai)	EE
Dislivello positivo	1300
Tempi di percorrenza	7 ORE escluse le soste

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi con suola Vibram o similare, abbigliamento da trekking, anti-vento, pranzo al sacco, acqua, frontale, casco.

29 Ottobre 2017



Andiamo a completare la **via di Lizza della Monorotaia**, che abbiamo percorso nel suo primo tratto con l'escursione di ottobre dello scorso anno, attraversando uno degli ambienti più tipici delle Apuane, con: le grandi pareti di marmo, la verticalità dei versanti, i profondi canaloni, le articolate creste, le vertiginose e interminabili vie di lizza.

ITINERARIO

Usciamo a Massa e seguiamo le indicazioni per San Carlo, Antona, e Arni. Nei pressi del ristorante Le Gobbie, a 2 km da Arni, lasciamo 1 macchina che ci servirà per il rientro, mentre lasciamo le altre macchine nel parcheggio di Arni (938 m). La nostra escursione comincia percorrendo la camionabile che porta al **Passo Sella** (1516 m), dal quale per la via normale (un sentieretto con tratti esposti, che incide il versante est della montagna) raggiungiamo le due cime del **Monte Sella** (1736 m), a circa 2h:30' dalla partenza, dal quale godremo di una vista illimitata su tutte le Apuane e sulla riviera tirrenica. Imbocchiamo ora il sentiero **n.160** che sfiorando Cava Bagnoli o ci porta alla **Focola del Vento** (1369 m), punto molto panoramico nei pressi di una cabina elettrica dismessa, dal quale si ammira in tutta la sua verticalità la parete dell'Alto di Sella e la casa delle cave Cruze e si spazia fino al rif. Conti. Poco dopo abbandoniamo il sentiero 160 e scendiamo per traccia alla **Casa dei Macchinari** (1066 m). Da qui iniziamo a salire rapidamente riprendendo la **Lizza della Monorotaia** dove l'abbiamo lasciata lo scorso anno, e la seguiamo nella sua interezza fino a raggiungere **Cave Ronchieri** (1578 m), che potremo visitare solamente se muniti di casco e frontale. La strada di cava ci riporta poi comodamente, attraversando una galleria, al Passo Sella, dal quale scendiamo per il sentiero **n.150** che costeggia il Monte Macina su una bellissima costa panoramica (Schiena dell'Asino) fino al **Passo del Vestito** (1064 m) e alle Gobbie, in circa 1h:50' dal Passo Sella, dove recupereremo la ns. auto.

Informazioni e Avvertenze

Percorso impegnativo adatto ad escursionisti esperti ed allenati.

Gruppo Escursionistico Salese
Sala Baganza -PR-

www.ges-salabaganza.com
info@ges-salabaganza.com

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale del CAI di Parma o sul sito www.cai-parma.it per eventuali aggiornamenti e/o modifiche del programma si rimanda al sito www.ges-salabaganza.com.
Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Per informazioni e prenotazioni

Contattate MAURIZIO 335 7421025
MAURO 347 0589841
Oppure
Mail info@ges-salabaganza.com