

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Sottosezione di Fidenza
Largo Leopardi 2
Tel 0524-527996
fidenza@caiparma.it

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA

GRUPPO MOUNTAIN BIKE

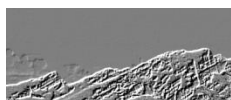
Sottosezione di Fidenza

Escursione di San Donnino

Un giro a Colle San Giuseppe

Direttore di escursione: Stefano Alinovi

Domenica 08 Ottobre 2017



MOUNTAIN BIKE

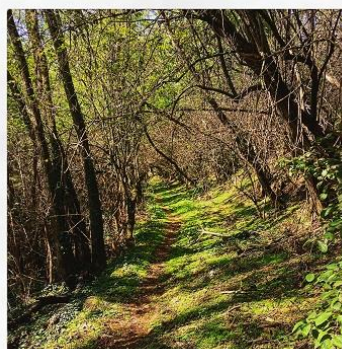


PARMA



AMBIENTE

Il parco dello Stirone è da sempre un ambiente speciale ed accogliente per il mtbiker. L'ambiente sempre selvaggio ed incontaminato pur essendo a due passi dalla città offre al cicloescursionista emozioni intense e discreto impegno tecnico. I sentieri del parco offrono soddisfazione al ciclista esperto e al neofita. Di sentieri nella parte parmigiana ci porteremo sulla sponda piacentina e da qui saliremo sui primi colli coltivati a vigneto. Lo spettacolo dato dagli ordinati filari offre sempre una bella vista. Ci infileremo poi in un bel bosco seguendo un single track simpatico e di grande soddisfazione fino a Colle S. Giuseppe. Ancora vigneti, ancora lo splendido parco dello Stirone prima di rientrare a Salsomaggiore. Di costa in costa con passaggi inaspettati torneremo verso il luogo di partenza



Fogliani. Per stradine secondarie e bei sentieri con emozionante single track arriveremo a Colle S. Giuseppe. Inizieremo le operazioni di rientro ancora per sentieri e stradine fino al Gruccone. Poi nuovo guado dello Stirone e per sentieri fino alla Broncarda. Tosto lo strappo degli Stirpi che ci porterà a rientrare a Salsomaggiore. Stiamo in quota fino a S. Rocchino e dopo la discesa dei "cinesi" affronteremo il guado del Ghiara (momento di massima difficoltà della giornata). Approdati sulla ciclabile a Ponte Giara rientreremo a Fidenza per la via di andata- L'escursione si terrà con tutte le condizioni atmosferiche (a meno di importanti allerta della protezione civile. Ovviamente il DE potrà decidere i necessari cambi di percorso in caso di maltempo

Avvertenze

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su www.cai.parma.it. Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento

Informazioni Organizzative

Data e ora Ritrovo	Domenica 08 Ottobre 2017 Ore 8:30 Piazza Garibaldi Fidenza (palestra arrampicata CAI Fidenza)
Orario partenza	09:00
Viaggio	Mezzi Propri
Apertura iscriz.	29/09/2017
Chiusura iscriz.	07/10/2017
Posti disponibili	15

Quote Iscrizione

Soci	€ 5
Non Soci	€ 10

La quota Comprende : assicurazione infortuni, spese organizzative.

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti (verificare il funzionamento di freni e pneumatici), casco (obbligatorio), anti-pioggia, acqua e pranzo al sacco, kit di riparazione.

Informazioni Aggiuntive

Stefano Alinovi
Stefano.alinovi@libero.it
347 4017032

DESCRIZIONE ESCURSIONE
Partenza da piazza Garibaldi (in centro a Fidenza) davanti alla palestra di arrampicata del CAI Fidenza. Con poche pedalate lasciamo il centro abitato e ci immergiamo nei sentieri del Parco dello Stirone. Alle Cascatelle (S. Nicomede) guaderemo in modo avventuroso lo storico corso d'acqua e ci porteremo sui colli piacentini sopra Castelnuovo

Modalità di iscrizione

Esclusivamente via email a stefano.alinovi@libero.it.
I non soci devono indicare Cognome, Nome e Data di Nascita
Il pagamento potrà essere effettuato direttamente agli accompagnatori il giorno dell'escursione

Informazioni Tecniche

Difficoltà Salita/Discesa	MC/MC
Dislivello	m. 500
Distanza	Km 37
Altitudine Max.	m. 270
Punto di partenza	Piazza Garibaldi Fidenza (palestra arrampicata CAI Fidenza)
Durata con soste	4:30 ore

Importanti informazioni di sicurezza

In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;

MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

DC: (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

OC: (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

+ indica tratti ad elevata pendenza