



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Parma

Gruppo mountain Bike



Il Monte Caio e i suoi sentieri

Direttore di escursione: Michele Zallocco – Beatrice La Torre

“La montagna per tutti, in gruppo”

Domenica 1 ottobre 2017

Informazioni organizzative	
Ritrovo	Parma, parcheggio Campus
Orario ritrovo	07:45
Orario partenza	9:00 Isola di Palanzano
Apertura iscrizioni	07.09.17
Chiusura iscrizioni	28.09.17
Posti disponibili	15
Quote Iscrizione	
Soci	€ 5,00
Non Soci	€ 10,00
La quota comprende copertura assicurativa e spese organizzative	
Informazioni Tecniche	
Difficoltà Salita/Discesa	MC/MC tratti BC
Lunghezza	27km
Dislivello salita	m. 1300
Dislivello discesa	m. 1300
Durata con soste	6 ore
Equipaggiamento richiesto: MTB in condizioni efficienti con ruote tassellate, casco (obbligatorio), anti-pioggia, acqua e pranzo al sacco, kit di riparazione.	

AMBIENTE

Il monte Caio è sicuramente uno dei monti più belli e interessanti di tutto l'appennino parmense. E' il monte con altitudine superiore ai 1500 mt più vicino alla città, infatti la sua vetta "Cima Bocchialini" tocca i 1584 slm. La sua conformazione ci permetterà di attraversare una moltitudine di scenari diversi. Dai castagneti alle faggete, alcuni tratti di pineta e infine i pascoli. Troveremo diverse fontane la più caratteristica all'Eremo di San Matteo.

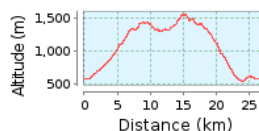
DESCRIZIONE ESCURSIONE

Partiremo dalla centrale elettrica di Isola di Palanzano e dopo poche centinaia di metri inizieremo a risalire il monte verso Zibana e l'Eremo di San Matteo. Dopo una brevissima pausa ripartiremo verso la frana di Agna che dovremo aggirare bici alla mano per 200 mt. Arriveremo al Grande Faggio per la foto di rito e poi rientreremo nella faggeta in direzione della Cima Bocchialini. Lo sforzo della salita sarà

ripagato dallo scenario di cui godremo in vetta.

Una volta scesi, dalla Costa del Dragolare ammireremo il caratteristico Flysch del Monte Caio, una conformazione rocciosa particolare di questa parte di appennino. Seguendo il sentiero sul crinale inizieremo gradualmente a scendere attraverso forestali che andranno progressivamente a restringersi per diventare bellissimi single track che da quota 1300 ci porteranno in breve a quota 600 mt.

Per informazioni:
Michele Zallocco
3356996577



Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;
MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;
BC: (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, on qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);
OC: (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) comSe sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.
+ indica tratti ad elevata pendenza

Modalità d iscrizione

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40
Tel. 0521.1995241-
Fax.0521.985491
www.caiparma.it
caiparma@hotmail.com

Esclusivamente via email a mtb@caiparma.it
I **non soci** devono fornire Cognome, Nome, data di nascita e cellulare.
Il pagamento della quota potrà essere effettuato direttamente agli accompagnatori il giorno dell'escursione.

Avvertenze

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su www.caiparma.it
Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento. Ai non soci verrà richiesto di firmare il consenso alla privacy.