



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Parma



“La montagna per tutti, in gruppo”



Le creste dell'Appennino: Dai Groppi di Camporaghena e l'Alpe di Succiso

Sulle creste più belle del crinale del Parco dell'Appennino Tosco-Emiliano con il CAI di San Vito al Tagliamento

Direttori di escursione: **Fabrizio Russo – Leonarduzzi Frediano**

9 e 10 settembre 2017



Informazioni organizzative	
Ritrovo Sabato 9	Ore 9.00 Parcheggio Palasport
Apertura iscrizioni	20/07/2017
Chiusura iscrizioni	07/09/2017
Posti disponib.	15 + lista attesa
Quote Iscrizione	
Soci	40 Euro
Non soci	47 Euro
comprende: alloggio e mezza pensione in rifugio, assicurazione infortuni non soci, spese organizzative.	
Non comprende: bevande la sera del 9 settembre	

Informazioni Tecniche	
Difficoltà (secondo scala Cai)	Sab. E Dom. EEA
Dislivelli (in mt.) ca	Sab. 800 Dom. 1100
Tempi precorr. (soste escluse)	Sab. 3 h Dom. 5 h

Equipaggiamento richiesto

scarponi suola Vibram (vietate scarpette da ginnastica), giacca a vento, ricambi, occhiali da sole, borraccia (consigliati i bastoncini), kit da ferrata.

Il **Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano** si colloca come porta fra Mediterraneo e gli Appennini. Uno di questi accessi è la “Porta dei Cavalieri”, da millenni mette in comunicazione l'Emilia e Toscana, posto lungo antichi e nuovi confini, percorrendo le evidenti tracce di pellegrini, mercanti, eserciti e pastori. Il Passo di Lagastrello fu confine e incontro fra i possedimenti delle famiglie e dei ducati che si contesero queste terre: il Ducato di Parma e il Granducato di Toscana, gli Estensi e i Malaspina. Luoghi di antiche tradizioni pastorali ed agricole ancora molto vive nelle attività di queste “terre alte”, costantemente immersi fra le evidenze naturalistiche e geologiche della valle del Torrente Enza e quella del suo più importante affluente, il Torrente Liocca, presentano una forte caratterizzazione del paesaggio, nelle zone più prossime al crinale dominato in gran parte dalle morfologie glaciali, da conche scavate dall'azione millenaria degli antichi ghiacciai.

Programma

Sabato 9 settembre

Dal paese di Succiso Nuovo (980m.), consumato un veloce spuntino (si fa per dire), imboccheremo la mulattiera che percorre la valle del Torrente Liocca, per raggiungere il Rifugio Città di Sarzana (m.1575), percorrendo la faggeta fra evidenti resti glaciali. Dal Rifugio, lambito dal laghetto di origine glaciale saliremo in breve alla cima del **Monte Acuto (1785 m)** per goderci un fantastico panorama con vista sul golfo di La Spezia, isole dell'Arcipelago Toscano, le Alpi Apuane. Cena e pernottamento al grazioso **Rifugio Città di Sarzana**. Gemellaggio con le “sette sorelle”...

Domenica 10 settembre

Eleganti e severi, in parte rocciosi, a tratti esili ed esposti, sempre panoramici, i Groppi di Camporaghena sono una delle creste più affascinanti e spettacolari dell'Appennino Settentrionale. Le emozioni di “alta montagna” richiedono adeguata preparazione ed allenamento, con passaggi non banali e un discreto dislivello altimetrico.

Dal Rifugio Città di Sarzana, saliamo alla **Sella del Monte Acuto (1721 m)** dove incontriamo il famoso cippo confinario ottocentesco. Dal gruppo erboso sovrastante si punta per Punta Buffanaro lungo un sentiero che mano a mano diventa più esposto per poi procedere in sicurezza lungo il tratto attrezzato. La cresta successivamente si allarga sino alla bella cima del Monte Alto (1904 m) per poi scendere al **Passo di Pietra Tagliata (1779 m)**. Dal passo, valutati i tempi del gruppo sarà possibile risalire l'imponente **cima dell'Alpe di Succiso (2016 m.)**, percorrendo il sentiero di cresta in parte attrezzato per poi discendere dalla Sella del Casarola fino al Rifugio di rio Pascolo, per poi seguire per Succiso Nuovo.

In alternativa al tratto di cresta è possibile percorrere un divertente sentiero scendendo dal Rifugio Città di Sarzana verso la piana dei Ghiaccioni (1360 m). Da qui si imbecca il cosiddetto “Sentiero Barbarossa” che tagli a mezza costo tutto il versante occidentale dell'Alpe.

Club Alpino Italiano
Sezione di Parma
Viale Piacenza, 40
Tel. 0521.1995241-
Fax.0521.985491
www.caiparma.it
caiparma@hotmail.com

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.
Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Avvertenze specifiche e note importanti dati i dislivelli, si richiede una buona preparazione fisica

L'iscrizione è anche on line.

Iscriviti così:

1. versare la quota con bonifico bancario su:
IBAN: IT07A0335901600100000150681 - intestato a “CAI PARMA” causale “nome cognome - Alpe di Succiso”.
 2. inviare la copia del bonifico via e-mail a segreteria@caiparma.it
- Per ulteriori informazioni: **Fabrizio 335.5366378**