

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza 40  
43126 Parma  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)  
caiparma@hotmail.com

CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI PARMA

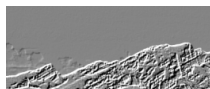
GRUPPO MOUNTAIN BIKE

BIKE&TREK

Laghi Corvo e Monte Collecchio

Direttori di escursione: Fabio Bardelli, Silvia Strata

Sabato 8 e domenica 9 luglio 2017



MOUNTAIN BIKE



PARMA



Informazioni Organizzative

Data e ora Ritrovo	Sabato 8 Luglio 2017 Ore 7.00 Parcheggio "Metro" Via Mantova
Orario partenza	11:00
Viaggio	Mezzi Propri
Apertura iscriz.	1.06.17
Chiusura iscriz.	27.06.17
Posti disponibili	15

Quote Iscrizione

SOLO Soci	€ 70 ,00
-----------	----------

La quota Comprende :  
spese organizzative, mezza  
pensione in rifugio  
**(obbligatorio sacco  
lenzuolo non presente in  
rifugio)** doccia con  
asciugamano 3€ al rifugio

Equipaggiamento Tecnico di  
base obbligatorio  
per tutti

MTB in condizioni efficienti  
(verificare il funzionamento  
di freni e pneumatici), casco  
(obbligatorio), anti pioggia e  
antivento, pile e indumenti  
da alta quota (3000 metri  
quota), acqua e pranzo al  
sacco per il Sabato, kit di  
riparazione, scarpe da  
trekking suola vibram,  
**sacco lenzuolo**, per la  
notte in rifugio

Informazioni Aggiuntive

Fabio Bardelli 3294333257  
[bardo@hotmail.it](mailto:bardo@hotmail.it)  
Silvia Strata 3493588354  
[silvia@kinesnc.com](mailto:silvia@kinesnc.com)

AMBIENTE

Siamo nel settore trentino del  
Parco Nazionale dello Stelvio,  
versante Val di Rabbi, laterale  
della Val di Sole.

La salita che proponiamo ha  
per mèta il Collecchio m 2957,  
un (quasi) "tremila" facile che  
non presenta difficoltà. I  
paesaggi sono grandiosi,  
punteggiati da una decina  
almeno di limpidi specchi  
d'acqua

DESCRIZIONE  
ESCURSIONE

Il punto di partenza per questa  
magnifica escursione è la  
località **San Bernardo**: da qui,  
lasciata l'auto, inizia la  
salita. La prima parte si snoda  
attraverso i boschi e i pascoli  
della Val di Rabbi. Con tutta  
calma, in circa 5 ore si giunge  
al Rifugio (m.2425).

I cinque **Laghi di Corvo** sono  
situati alla testata  
dell'omonima valle ad una  
altitudine compresa tra 2462 e  
2630 mslm. e si potranno  
visitare con un piccolo  
ulteriore trek senza le bici.

La signora Ilda ci accoglierà in  
Rifugio con cena e colazione  
ricca di prodotti tipici e  
genuini.

Al Rifugio è possibile fare la  
doccia calda con asciugamano,  
lasciare le MTB e quel che  
non è necessario per il Trek.

Dopo aver cenato e riposato,  
di buon mattino, ci dirigeremo,  
per magnifiche balze rocciose  
intervallate da verdi pascoli  
costeggiando numerosi  
splendidi laghetti, verso la  
Cima Collecchio (2957)

Man mano che si sale di quota  
il paesaggio si fa più aspro,  
fino ad infilare la piccola  
valletta che ci porterà con  
ripida salita fino alla sella tra il  
Collecchio e la sua anticima  
(2943m)

La visuale a 360° che si gode  
dalla cima del Collecchio è a  
dir poco grandiosa:  
spettacolare la vista verso la  
Val d'Ultimo,  
verso il Rifugio Dorigoni coi  
Laghi di Sternai (e il sentiero  
107 che lo raggiunge passando  
per il passo Giogo Nero),  
la grandiosa vallata del Saent  
col torrente Rabbies che  
precipita verso valle,  
le cime dei "giganti" a ovest  
col Vioz, Palon de la Mare e  
Cevedale.

Verso nord ovest si scorge  
lontana ma inconfondibile la  
sagoma appuntita del Gran  
Zebù.

Verso nord est, sullo sfondo,  
biancheggia il Ghiacciaio del  
Similaun, e più vicino la  
piramide del Gioveretto e il  
Gran Pilastro.

Una volta tornati al Rifugio, si  
inforcano le nostre BIKE per  
scendere in divertente discesa  
verso i Masi di Stabum e poi a  
San Bernardo.

Informazioni Tecniche

Difficoltà Salita/Discesa	MC /BC +
Dislivello	1450D+ il primo giorno in MTB 530D+ TREK
Distanza	Km 13 +3,3
Altitudine Max.	M. 2957
Punto di partenza	località S. Bernardo Val di Rabbi
Durata con soste	5 ore il primo giorno 8 ore il secondo giorno

Importanti informazioni di  
sicurezza

In base alle condizioni  
meteorologiche gli organizzatori si  
riservano di variare i percorsi ed il  
programma della gita, anche in fase di  
svolgimento.

Scala delle difficoltà tecniche

**TC:** (turistico) percorso su strade  
sterrate dal fondo compatto e  
scorrevole, di tipo carrozzabile;

**MC:** (per cicloescursionisti di media  
capacità tecnica) percorso su sterrate  
con fondo poco sconnesso o poco  
irregolare (tratturi, carrarecce...) o su  
sentieri con fondo compatto e  
scorrevole;

**BC:** (per cicloescursionisti di buone  
capacità tecniche) percorso su sterrate  
molto sconnesse o su mulattiere e  
sentieri dal fondo piuttosto sconnesso  
ma abbastanza scorrevole oppure  
compatto ma irregolare, con qualche  
ostacolo naturale (per es. gradini di  
roccia o radici);

**OC:** (per cicloescursionisti di ottime  
capacità tecniche) come sopra ma su  
sentieri dal fondo molto sconnesso e/o  
molto irregolare, con presenza  
significativa di ostacoli.

+ indica tratti ad elevata pendenza

Modalità di iscrizione

Avvertenze

In sede CAI nei giorni ed orari di apertura  
oppure

tramite bonifico (70€) sul c/c:

IBAN IT07A0335901600100000150681

intestato a Cai Parma

indicare causale

"**cognome e nome per BIKE&TREK MTB 2017** "

e inviare la ricevuta del versamento con nome,  
cognome, data nascita e telefono via email a

[mth@caiparma.it](mailto:mth@caiparma.it)

Leggere il regolamento delle  
cicloescursioni su [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it). Il  
cicloescursionismo è una attività  
intrinsecamente pericolosa, i partecipanti  
con l'iscrizione dichiarano di esserne  
consapevoli e di accettare il regolamento