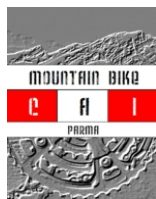




# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA GRUPPO MOUNTAIN BIKE



IN COLLABORAZIONE CON AS TORRECHIARA

## TRAVERSETOLO – MARINA DI MASSA

Tre giorni in MTB dagli Appennini alle Alpi Apuane fino al mare

Direttore di escursione: Piergiorgio Rivara

**30 giugno-2 luglio 2017**

Informazioni organizzative	
Ritrovo	VEN 30/6 Traversetolo – P.le Primo Maggio
Orario ritrovo per chi parte in MTB da Travers.	06:30
Orario ritrovo per chi sale in BUS	17:30
Apertura iscr.	13.05.17
Chiusura iscr.	08.06.17
Posti disponib.	15
Quote Iscrizione	
Soci CAI	€ 145 per chi sale in MTB (160 per i non SOCI)  € 170 per chi sale in bus (180 per i non SOCI)
Caparra	€ 50,00
Informazioni Tecniche	
Difficoltà Salita/Discesa complessiva	BC(OC) / BC(OC)
Lunghezza	177/110 km
Dislivello salita	6110/3829 m.
Dislivello discesa	6375/5113 m.

Splendido itinerario ideato e percorso dagli amici del AS Torrechiara la scorsa estate. Per l'occasione pedaleranno con noi facendoci da guida.

Percorreremo in mountain bike il più bell'itinerario che collega la Pianura Padana al mare, attraverso strade ghiaiate, carraie e divertenti sentieri del nostro Appennino, della Garfagnana e delle Alpi Apuane ma anche strade storiche come la mitologica Via Vandelli che scavalca le Apuane con un arduo e aereo percorso. Attraverseremo luoghi di rara bellezza, fiumi, graziosi borghi rurali, favolose oasi naturalistiche, alpeggi, valichi appenninici, vedremo laghi, faggete secolari, panorami mozzafiato ed infine saliremo in vetta a tre cime assai panoramiche.

Sarà possibile partecipare anche solo sabato e domenica evitando la lunga e impegnativa tappa del venerdì, con partenza in pullman venerdì sera da Traversetolo per il rifugio Pratzzano dove si cenerà e pernoverà per essere pronti l'indomani tutti insieme.

Al ritorno troveremo un pullman che ci riporterà comodamente a Traversetolo da Massa.

### Venerdì 30 giugno

#### Traversetolo-Pratzzano

km 67, dislivello +2735/-1705 m. (senza cima Ventasso)



### Sabato 1 luglio

#### Pratzzano-Gramolazzo

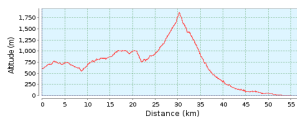
km 60, dislivello +1790/-2470 m.



### Domenica 2 luglio

#### Gramolazzo-Marina di Massa

km 50, dislivello +1585/-2200 m.



Per la relazione dettagliata del percorso vedere l'allegato alla locandina.

### Equipaggiamento richiesto:

MTB in condizioni efficienti con ruote tassellate, casco (obbligatorio), kit di riparazione, almeno 2 camere di scorta, ricambio, guscio antipioggia, maglia termica, guanti invernali, sottoscalco invernale e abbigliamento da rifugio per la sera/notte.

### Avvertenze

In caso di previsioni meteo avverse l'escursione non potrà essere effettuata. Anche durante lo svolgimento il percorso potrà essere cambiato per motivi di sicurezza.

La quota comprende: 2 pernottamenti ½ pensione, viaggio A/R in BUS (o solo R per chi sale in mtb), assicurazione infortuni per i non soci, spese di segreteria CAI.

**Numero minimo partecipanti:** 10.  
In caso di annullamento la caparra potrà essere restituita. In caso di aumento del numero dei partecipanti la quota potrebbe essere rivista al ribasso.

Info: Piergiorgio Rivara  
3355334854



## Modalità di iscrizione

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza, 40  
Tel. 0521.1995241-  
Fax.0521.985491  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)  
[caiparma@hotmail.com](mailto:caiparma@hotmail.com)

L'iscrizione si perfeziona con il versamento della caparra di euro 50 entro il 8/6/17. Pagamento via bonifico a IBAN IT07A0335901600100000150681 intestato a "Club Alpino Italiano – Sezione di Parma" causale "Trave-Massa MTB" e invio ricevuta via mail a [mtb@caiparma.it](mailto:mtb@caiparma.it), oppure pagamento in sede. I non soci devono lasciare Nome, Cognome, Data di Nascita e Cellulare. Saldo il giorno dell'escursione.

## Avvertenze

Leggere il regolamento delle escursioni su [www.caiparma.it/mountain-bike](http://www.caiparma.it/mountain-bike). Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento.