

MOUNTAIN BIKE

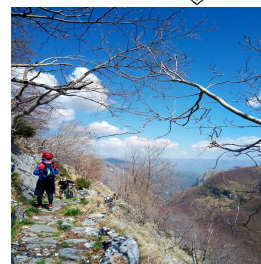


LA MOSCETA ALL MOUNTAIN

La Fania Collemezana Orzale Cardoso

Direttori di escursione: Fabio Bardelli, Silvia Strata

Sabato 13 Maggio 2017



Informazioni Organizzative

Data e ora Ritrovo	Sabato 13 Maggio 2017 Ore 7.15 Parcheggio BLU BAR Fornovo
Orario partenza	9:45
Viaggio	Mezzi Propri
Apertura iscriz.	26.04.17
Chiusura iscriz.	10.05.17
Posti disponibili	15

Quote Iscrizione

Soci	€ 5,00
Non soci	€ 10,00

La quota Comprende :
assicurazione infortuni, spese organizzative

Equipaggiamento Tecnico di base obbligatorio per tutti

MTB in condizioni efficienti (verificare il funzionamento di freni e pneumatici), casco (obbligatorio), antipioggia e antivento, acqua e pranzo al sacco (Rifugio aperto dopo circa 4 ore di giro), kit di riparazione.

NOTA

Al termine MERENDA CON PRODOTTI TIPICI (SPECIFICARE L'INTENZIONE DI FERMARSI IN OSTERIA ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE)

Informazioni Aggiuntive

Fabio Bardelli 3294333257
bardo@hotmail.it
Silvia Strata 3493588354
silvia@kinesnc.com

AMBIENTE

La Pania della Croce (m. 1859) è la regina delle Apuane tanto che un tempo questa catena montuosa veniva identificata come Panie dal nome della sua montagna più nota, mentre l'attuale denominazione di Alpi Apuane è stato assegnato al gruppo montuoso solo in età napoleonica

DESCRIZIONE GITA

Partiamo da Pontestazzema (mt. 107 slm) salendo lungamente con pendenza moderata, sulla strada larga ed asfaltata che conduce con numerosi tornanti al Passo di Croce (m. 1160). Da questo punto la strada diviene sterrata e prosegue alternando tratti ripidi ad altri pianeggianti, con bellissima vista sulla fascia rocciosa nord-occidentale del Corchia, fino al valico di Fociomboli (m. 1270). A questo punto si prosegue sulla strada che in direzione delle cave del RetroCorchia.

La salita è resa malagevole dal fondo smosso fino al bivio dove inizia il sentiero 129 del CAI che si inoltra in una faggeta e prosegue in vari sali scendi, dove spesso si è costretti a portare la bici in spalla a causa della elevata pendenza e della natura del fondo. Faticosamente raggiungiamo il punto più alto dell'itinerario (mt. 1420). Finalmente cominciamo la discesa, all'inizio scorrevole, poi tecnica.

Al termine di un tratto a tornanti usciamo dal bosco ed arriviamo alla fossa un tratto tecnico di discesa in un sentiero incassato, con tratti rocciosi e scalini che sono

molto impegnativi da superare. Giungiamo così in picchiata al Rifugio Del Freo (mt. 1180). La discesa inizia su terreno aperto sotto la Pania della Croce, con una serie di tornanti impegnativi che fanno perdere subito quota, poi segue un tratto liscio che conduce all'entrata del bosco. Subito dopo attraversiamo il Canale dei Carrubi, costellato di grossi massi sul fondo e ci avviciniamo al il Rifugio La Fania (mt. 905) dopo circa un km di single track nel bosco. Poco prima del Rifugio facciamo una secca svolta a dx e continuiamo su single trek con vari sali scendi, dove spesso si è costretti a spingere le bici a causa della elevata pendenza e della natura del fondo. Arriviamo a Collemezana: il sentiero si presenta subito molto ripido, con stretti tornanti dal fondo a volte in terra battuta a volte in sassi e pietra piuttosto tecnico fino ad arrivare sull'asfalto proveniente dalle Case Orzale. Prendiamo a sx in discesa ed in breve siamo a Cardoso con un bel single track. Gli ultimi minuti su asfalto ci portano a Pontestazzemese dove ci attende una meritata MERENDA CON PRODOTTI TIPICI (SPECIFICARE L'INTENZIONE DI FERMARSI IN OSTERIA ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE).

CONSIDERATE LE CARATTERISTICHE DEL PERCORSO SI CONSIGLIA UNA MTB BI-AMMORTIZZATA ED UN LIVELLO DI ALLENAMENTO MEDIO-ALTO

Modalità di iscrizione

Esclusivamente via email a mtb@caiparma.it comunicare anche l'adesione alla MERENDA FINALE. I non-soci devono indicare Cognome, Nome e Data di Nascita e numero di cellulare. Il pagamento si effettuerà direttamente agli accompagnatori il giorno dell'escursione. CAI Parma V.le Piacenza 40- 0521/1995241 www.caiparma.it

Informazioni Tecniche

Difficoltà Salita/Discesa	MC / BC +
Dislivello	m. 1400
Distanza	Km 30
Altitudine Max.	M. 1420
Punto di partenza	PONTESTAZZEME SE
Durata con soste	7 ore

Importanti informazioni di sicurezza

In base alle condizioni meteorologiche gli organizzatori si riservano di variare i percorsi ed il programma della gita, anche in fase di svolgimento.

Scala delle difficoltà tecniche

TC: (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile;

MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole;

BC: (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici);

OC: (per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.

+ indica tratti ad elevata pendenza

Leggere il regolamento delle cicloescursioni su

www.caiparma.it. Il cicloescursionismo è una attività intrinsecamente pericolosa, i partecipanti con l'iscrizione dichiarano di esserne consapevoli e di accettare il regolamento