

ALLA SCOPERTA DEI BORGHI  
DELLA LUNIGIANA

“La montagna per  
tutti, in gruppo”

Direttori di escursione: **Bucci Maurizio-Delmonte Rodolfo**

19 Marzo 2017

Informazioni organizzative

Ritrovo	Parceggio Palasport
Orario ritrovo	7.45
Orario partenza	8.00
Apertura iscr.	12.02.2017
Chiusura iscr.	17.03.2017
Trasporto	Pullman

Quote Iscrizione

Solo Soci	€ 25
Non soci	€ 30

comprende: assicurazione infortuni, spese organizzative, trasporto in pullman

Informazioni Tecniche

Difficoltà	E
(secondo scala Cai)	

Equipaggiamento richiesto

Scarponi con suola vibram ,giacca a vento ,ricambi ,macchina fotografica ,borraccia con acqua ,pranzo al sacco

La parte della Lunigiana presa in considerazione nella escursione proposta è storicamente divisa tra le regioni Toscana e Liguria. Il nostro percorso si svolge nell'entroterra spezzino della bassa Val Magra costituito da un susseguirsi di paesini d'impronta medievale, arroccati su cime più o meno boschive, difesi da castelli e rocche edificati da ricche famiglie nobiliari.

L'escursione ci permetterà di visitare Caprigliola-Ponzano superiore-SantoStefano Magra, borghi che sempre ammiriamo dall'autostrada quando ci rechiamo al mare..

Il borgo di Caprigliola sorge su un colle di roccia arenaria, ad una altitudine di 164 m, che verrà raggiunto a piedi partendo dalla statale della Cisa in località Bettola. E' dotato di mura fortificate medicee a conferma del ruolo strategico quale porta di accesso all'alta valle del Magra e presenta nel suo interno d'impronta



medioevale alcuni interessanti monumenti tra i quali: una Torre rotonda di avvistamento di circa 30 m di altezza e una torre di forma rettangolare nel giro delle mura chiamata Cassero di Enrico da Fugecchio dal nome del vescovo di Luni che la fece costruire nel XIII secolo.

Seguendo poi il sentiero n°346 per stradina abbastanza boscosa con relativi piccoli dislivelli si arriverà al borgo di Ponzano superiore a circa 300m s.l.m. con suggestiva vista della Val di Magra:

L'ultimo obiettivo sarà Santo Stefano di Magra raggiunto su stradina in discesa. Il borgo è diviso in due parti dalla vecchia strada centrale ed è chiuso

da possenti mura tardo rinascimentali

NOTA

Nel caso non si raggiungesse un numero di partecipanti tale da giustificare l'uso del pullman l'escursione potrà essere effettuata con mezzi propri

**NOTE TECNICHE**

**Dislivello sia in salita che in discesa 300m circa**

**Tempi di percorrenza:**

**4h soste escluse**

Club Alpino Italiano  
Sezione di Parma  
Viale Piacenza, 40  
Tel. 0521.1995241-  
Fax. 0521.985491  
[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)  
caiparma@hotmail.com

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) a cui si rimanda anche per eventuali aggiornamenti o modifiche del programma.  
Gli organizzatori si riservano di variare le date, i percorsi e/o il programma della gita anche in fase di svolgimento.

Per maggiori informazioni: 3392296215