

TREKKING SULL'ISOLA D'ELBA PER LA SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO

VENERDI' 24 Febbraio 2017 ore 21

Si svolgerà una riunione di presentazione ed organizzativa presso la sede del Cai Parma a cui si invita a partecipare. Alla serata parteciperà la Direttrice del Parco Nazionale Arcipelago Toscano, la Sig.ra Franca Zanichelli.

VENERDI' 31 Marzo 2017 si chiuderanno le iscrizioni. Entro tale data (o ad esaurimento posti), è necessario aver versato la **caparra** ed il **saldo quota**.

PROGRAMMA

Sabato 29 aprile 2017: Monte Grosso e miniere di ferro di Rio nell'Elba

Ritrovo al parcheggio del Palasport a Parma alle ore 4:15 e viaggio in pullman fino a Piombino. Trasferimento in aliscafo da Piombino a Cavo ed inizio dell'escursione verso la vetta del Monte Grosso (346 mt), ottimo punto panoramico sul Mar Ligure. Si prosegue sul sentiero della Grande Traversata Elbana (GTE) e successivamente sul sentiero 103 che ci porterà nei pressi delle miniere di ferro di Rio nell'Elba dove è prevista la visita guidata all'interno delle miniere. Terminata la visita, si scende ancora fino a raggiungere il mare a Rio Marina e successivamente Ortano dove terminerà la giornata presso il Camping Canapai. Pernottamento in bungalow e cena presso la struttura.

Difficoltà E – Dislivello in salita e discesa 350 mt – Durata totale 8-9 ore, inclusa visita miniere

Domenica 30 aprile 2017: valico del Monte Panche e Cima del Monte

Da Ortano partenza a piedi per ritornare sul crinale fino al valico de Le Panche (350 mt) e seguendo il sentiero GTE attraverseremo Cima del Monte (516 mt), il punto più elevato del percorso della giornata. Da qui in discesa seguiremo il sentiero GTE fino ad incrociare la strada provinciale Portoferraio-Porto Azzurro.

Difficoltà E – Dislivello 450 mt in salita, 470 mt in discesa – Durata totale 8 ore

Lunedì 1° maggio 2017: Monte Capanne

Da Pomonte prendiamo il sentiero 4 e poi il 10 fino al colle tra il Monte La Tavola ed il Monte di Cote (936 mt). Da qui inizia il sentiero attrezzato "0" e raggiungeremo la cima del Monte Capanne (1018 mt). Breve sosta e successivamente scenderemo lungo il sentiero attrezzato fino al colle delle Filicaie (839 mt), svolta a sinistra per il sentiero 125 e poi il 6 fino al caratteristico paesino di Poggio (330 mt) dove ci attenderà la navetta per portarci a Portoferraio all'imbarco verso Piombino.

Difficoltà E (EEA per chi sceglie il tratto attrezzato) – Dislivello in salita 1018 mt, in discesa 688 mt – Durata totale 8-9 ore

SCHEDA INFORMATIVA

Quota individuale: € 193,00

di cui € 100,00 all'atto dell'iscrizione fino ad esaurimento posti (20) e SALDO entro venerdì 31 Marzo 2017

Iscrizioni:

in sede CAI nei giorni ed orari di apertura (dal 1° Dicembre al 31 Marzo: mercoledì – venerdì - sabato ore 18-19:30 e giovedì ore 21-22:30 – dal 1° Aprile al 30 Novembre mercoledì – venerdì ore 18-19:30 e giovedì ore 21-23)

Viale Piacenza n. 40 - 43126 Parma tel. 05211995241 – fax 0521985491

oppure

tramite bonifico bancario sul c/c: IBAN IT 22D0306912765000000040969 intestato a Cai Parma

OBBLIGATORIO indicare causale **“TREK ELBA nome e cognome partecipante”** e inviare la ricevuta del versamento con nome, cognome, data nascita e telefono via email a **chiaraorsatti84@gmail.com** e a **segreteria@caiparma.it**

Le quote di partecipazione comprendono:

- ✓ Viaggio A/R Parma-Piombino con bus
- ✓ Trasferimento in aliscafo Piombino-Cavo il 29/04 e in traghetto Portoferraio-Piombino il 01/05;
- ✓ Organizzazione, assicurazione, accompagnamento CAI PARMA
- ✓ Sistemazione in bungalow al Camping Canapai a Ortano per la notte del 29/04 e all'Hotel Corallo a Pomonte per la notte del 30/04;
- ✓ Trattamento in mezza pensione per entrambe le suddette sistemazioni;
- ✓ Pranzo al sacco nei giorni 29-30/04 e 01/05;
- ✓ Trasferimenti in navetta il 30/04 da località Acquabona a Pomonte ed il 01/05 da Poggio a Portoferraio per l'imbarco verso Piombino.

Le quote di partecipazione non comprendono:

- ✓ Supplemento lenzuola al campeggio “Canapai” di € 8 a persona;
- ✓ Extra in genere e quanto non espressamente indicato.

n.b. Il programma può subire modifiche e variazioni a causa delle condizioni meteorologiche e/o a discrezione dei D.E.