



"La montagna per tutti, in gruppo"

CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Parma



TREKKING SULL'ISOLA D'ELBA PER LA SETTIMANA NAZIONALE DELL'ESCURSIONISMO

Direttori di escursione: Silvia Zanetti, Chiara Orsatti

29 e 30 Aprile, 1° Maggio 2017



Nell'ambito della **Settimana Nazionale dell'Escursionismo**, proponiamo una parte della classica attraversata dell'Elba, raggiungendo la cima di alcuni dei principali monti dell'isola. Un percorso adatto a chiunque abbia un allenamento discreto, con possibilità di effettuare un tratto di sentiero attrezzato.

Informazioni organizzative	
RITROVO PARTENZA	Parcheggio Palasport Parma – ore 4.15
APERTURA ISCRIZIONI	11/01/2017
CHIUSURA ISCRIZIONI	31/03/2017
POSTI DISPONIBILI	20 + lista di attesa
QUOTA	€ 193,00
CAPARRA	€ 100,00
SALDO	Entro il 31/03/2017

LA PARTECIPAZIONE ALLA GITA E' RISERVATA ESCLUSIVAMENTE AI SOCI CAI

Informazioni tecniche	
DIFFICOLTÀ	E (EEA per chi sceglie il tratto attrezzato il terzo giorno)
TEMPI DI PERCORRENZA E DISLIVELLI TREKKING	Vedere programma

Equipaggiamento richiesto:

scarponi con suola vibram, guscio, occhiali da sola, cappello, borraccia da almeno 1 l di acqua, pila frontale, giacca a vento, tessera CAI.

Per il tratto attrezzato, kit da ferrata e casco.

Equipaggiamento opzionale:

macchina fotografica, bastoncini telescopici.

**VENERDI' 24 FEBBRAIO 2017
SI SVOLGERA' UNA
RIUNIONE DI
PRESENTAZIONE A CUI SI
INVITA A PARTECIPARE**

SABATO 29 Aprile: Dopo il viaggio verso Piombino in pullman e l'arrivo via traghetto a Cavo, l'escursione parte con la salita del **Monte Grosso** (346 mt), ottimo punto panoramico sul Mar Ligure. Il Monte Grosso ha una conformazione rocciosa particolare con intrusioni di diaspro colorato; è stato utilizzato come postazione per segnalazioni marittime negli ultimi due secoli e in generale presenta una vegetazione mediterranea con piacevoli fioriture primaverili di cisti. Si prosegue sul sentiero della Grande Traversata Elbana e successivamente sul sentiero 103 che ci porterà nei pressi delle **miniere di ferro di Rio nell'Elba** dove è prevista la visita guidata all'interno delle miniere. Si ricorda che le miniere dell'Elba sono state sfruttate dall'epoca etrusca fino a pochi decenni fa. Terminata la visita si scende ancora fino a raggiungere il mare a Rio Marina e successivamente Ortano dove si termina la giornata presso il camping Canapai. Pernottamento in bungalow e cena presso la struttura.

DOMENICA 30 Aprile. Mete principali della giornata saranno il valico del **Monte Panche** (350 mt), così chiamato per la conformazione della roccia, e l'ascesa della **Cima del Monte** (516 mt) seguendo la GTE e altri sentieri. Trasferimento con mezzi fino a Pomonte per il secondo pernottamento.

LUNEDI' 1° Maggio. Ascensione del **Monte Capanne** (1.019 mt), per chi desidera mediante sentiero attrezzato "0". Il Monte Capanne è il più alto dell'Elba ed è ricoperto da querceti e castagneti interrotti da zone aperte con ginestre e cisti. Dopo una breve sosta, si scende fino al colle delle Filicaie (839 mt) e successivamente al caratteristico paesino di Poggio (330 mt) da cui è previsto il rientro a Portoferraio. Da Portoferraio imbarco con traghetto fino a Piombino. Rientro a Parma in pullman.

Il Regolamento delle Escursioni Sociali è visionabile presso la Sede Sociale o sul sito www.caiparma.it

**PER ULTERIORI INFO, POTETE
CONTATTARE I DIRETTORI DI
ESCURSIONE:**

**SILVIA ZANETTI 347-7677087
silviazanetti@virgilio.it**

**CHIARA ORSATTI 338-4905116
chiaraorsatti84@gmail.com**

**Club Alpino Italiano - Sezione di
Parma**

**Viale Piacenza, 40
Tel. 0521.1995241 - Fax.0521.985491
www.caiparma.it
caiparma@hotmail.com**