



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA
COMMISSIONE ESCURSIONI SOCIALI**



Isola di Capraia



23 - 24 - 25 Aprile 2017

Informazioni organizzative

Luogo ritrovo	Park Palasport Via Silvio Pellico
Orario	5.00 ritrovo 5.15 partenza
Trasporto	pullman
Apertura iscrizioni	Dalle ore 18 del 25.01.2017
Chiusura iscrizioni	28.02.2017
Posti dispon.	36

SOLO SOCI CAI

Quote Iscrizione (in €)

Adulti	190
Bimbi fino 11 anni	120
Caparra per tutti	50

La quota comprende: viaggio in pullman AR, traghetto AR, accompagnamento CAI, trattamento 1/2 pensione in albergo e spese organizzative.

Equipaggiamento richiesto: scarponi suola Vibram, abbigliamento antivento, binocolo, macchina fotografica, tessera CAI, pranzo al sacco.

Info e Iscrizioni su:

familycaiparma@gmail.com

Bonifico caparra su iban:

IT22D030691276500000004096

GIOVEDI' 23 febbraio ORE 21

Serata di presentazione trekking

Direttori escursione:

Fabrizio Russo 335.536.6378

Federico Sassi 338.208.3184

Capraia in Primavera. La bellezza ci circonda.

E' molto difficile descrivere in poche righe la meravigliosa realtà della Capraia, perché essa è l'unione di tutto ciò che ci si aspetta da una piccola isola mediterranea. Sensazioni, odori, emozioni, storia, aria, vento, ambiente selvaggio...vita.

Tutto risale agli inizi della civiltà, passando dai primi navigatori ai Romani, agli eremiti, ai pirati, alle Repubbliche Marinare ed alle scorribande corse, fino a trasformarsi in tempi più recenti, in isola carcere ed oggi a parco naturale terrestre e marino.

In collaborazione con gli Accompagnatori dei Escursionismo della Settimana Nazionale di Escursionismo CAI Toscana.

Programma

23 Aprile - Cala Zurletto

Raggiunto il porto di Livorno, ci imbarchiamo per la Capraia con il traghetto delle 8.30 con arrivo alle 11.15. Ci sistemiamo in albergo (Albergo -Ristorante "Da Beppone"), e consumato il pranzo al sacco, nel pomeriggio raggiungeremo l'affascinante Cala Zurletto per il Sentiero Reganico e Santo Stefano.

Disl. m.200 ↑ ↓ - Km.7 - Diff.E - Ore 3

24 Aprile - Monte Arpagna

Dal porto per il sentiero diretto raggiungiamo l'antica mulattiera che porta al Monte Arpagna. Prima della salita alla vetta, a quota 3330 m. prendiamo il sentiero per lo Stagnone e di seguito saliamo al Monte Penne (m.419). Il rientro avverrà passando dalle strutture dell'ex bagno penale fino a raggiungere a il Porto.

In serata, divertente momento in compagnia organizzato dagli accompagnatori toscani con ospite a sorpresa.

Disl. m.445 ↑ ↓ - Km.12 - Diff.E - Ore 5

25 Aprile - Punta Teglia/ Periplo in barca/gommone (opz.)

Da Porto si raggiunge L'Anghiale a m.180 e dirigendosi verso nord si raggiunge Torre della Regina a Punta Teglia per avvistare i corsari del nord.

Disl. m.400 ↑ ↓ - Km.9,5 - Diff.E - Ore 4

Opzionale sarà possibile fare il giro dell'isola in barca o gommone.

Nel primo pomeriggio rientreremo in albergo per prepararci per il rientro previsto per le ore.17.30. Arrivo a Parma per le 23.30 ca.