

## REGOLAMENTO

Gli allievi dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo rispetto alle date ed agli orari. La scelta della località potrà essere modificata qualora la Scuola lo ritenesse opportuno. Di volta in volta verranno indicate agli allievi l'ora ed il luogo di ritrovo dal quale prenderà inizio e si concluderà a tutti gli effetti ciascuna lezione pratica; gli allievi dovranno organizzarsi in modo autonomo per il viaggio di andata e ritorno.

Gli allievi che fossero impossibilitati a partecipare alle uscite dovranno darne ogni volta tempestiva comunicazione al Direttore del corso. Non sono ammessi rimborsi della quota di iscrizione nel caso che l'allievo si ritiri volontariamente dal Corso. Sono a carico dei partecipanti le spese di vitto, alloggio, impianti di risalita e viaggio con mezzi propri.

I partecipanti dovranno essere iscritti al C.A.I. ed essere in regola con il pagamento del bollino. Si consiglia di rivolgersi in segreteria prima dell'iscrizione per avere tutte le informazioni al riguardo. L'iscrizione al C.A.I. è gratuita per gli studenti universitari fino al 25° anno di età partecipanti al corso.

In qualsiasi circostanza gli allievi sono tenuti ad osservare nei confronti degli Istruttori un contegno di stretta dipendenza disciplinare attenendosi scrupolosamente alle disposizioni impartite. Durante le uscite non è quindi ammessa attività che dipenda da iniziative personali.

La Direzione della Scuola ha facoltà di escludere, durante lo svolgimento del corso, quegli elementi che non ritenesse idonei o di cui non giudicasse opportuna l'appartenenza al corso. La Scuola declina ogni responsabilità di qualsiasi genere per eventuali incidenti che potessero accadere durante lo svolgimento delle attività, pur garantendo la massima regolarità di azione per prevenirli. E' infatti da tener presente che le attività connesse all'alpinismo invernale comportano comunque dei rischi. Già con la loro adesione gli allievi assumono per se stessi tutte le conseguenze che potrebbero derivarne. I trasferimenti, effettuati con qualsiasi mezzo, da e per le località di svolgimento delle lezioni pratiche, non sono parte integrante del corso ed escludono quindi qualsiasi coinvolgimento della Scuola. Al termine del corso la Scuola rilascerà un diploma a tutti gli allievi ritenuti idonei.

C.A.I. Parma tel. 0521 1995241

Mail to: [e.mutti@cnsasa.it](mailto:e.mutti@cnsasa.it)

Direttore della Scuola: Adolfo Cardinale

Direttore del Corso: Massimo Nisardi

Segretario: Beatrice La Torre

## CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA



### SCUOLA DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO "ENRICO MUTTI"



## CORSO DI AVVIAMENTO ALLO SCI E SNOW BOARD ALPINISMO anno 2017

Il Corso è rivolto alle persone che intendono vivere e provare indimenticabili sensazioni, in un ambiente coperto di neve, dominato da profondi silenzi e panorami da lasciare senza fiato.

Obiettivo del Corso è fornire ai partecipanti una preparazione teorica e pratica che permetta loro di:

- gestire in autonomia e sicurezza un itinerario sci e snowboard alpinistico
- conoscere la nivologia, i pericoli della montagna invernale e i concetti dell'autosoccorso
- apprendere nozioni di topografia, orientamento e meteorologia
- conoscere i comportamenti da tenere in funzione della sicurezza propria e del gruppo
- migliorare la tecnica di discesa in neve fresca

Il corso è strutturato in sette lezioni teoriche che si svolgeranno di norma presso la sede del C.A.I. ed in cinque uscite pratiche.

## REQUISITI PER L'AMMISSIONE AL CORSO

- Discreto livello sciistico (parallelo di base su pista) o di uso dello snowboard (conduzione di base su pista), che sarà verificato in occasione della prima uscita pratica.
- Discreta forma fisica per essere in grado di compiere escursioni fino a 700/1000 metri di dislivello.
- Ogni allievo è tenuto ad essere in possesso di:  
ARTVA (apparecchio ricerca travolti da valanga) di tipo digitale, pala da neve e sonda; tale set è obbligatorio ad ogni uscita (per chi non lo possiede è possibile noleggiare l'ARTVA presso negozi convenzionati o presso il C.A.I. di Parma), casco omologato da alpinismo, piccozza, ramponi, zaino, abbigliamento adeguato; si consiglia inoltre di procurarsi un sacco a pelo invernale (eventualmente in prestito) in occasione dell'uscita pratica in truna.  
**per chi pratica sci:** sci con attacchi da sci alpinismo, scarponi da sci alpinismo, pelli di foca autoadesive, lame da ghiaccio;  
**per chi pratica snowboard:** snowboard o split, scarponi soft o hard, ciaspole, bastoncini, zaino (con possibilità di alloggiamento dello snowboard)

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione al Corso è di € 260,00 e comprende la quota di iscrizione al Trofeo Schiaffino di scialpinismo che si terrà il 26/02/17, la copertura assicurativa durante le uscite del Corso, il manuale di sci alpinismo.

L'iscrizione va effettuata di persona presso la sede C.A.I. di Parma in Viale Piacenza, 40 dalle 21 alle 22:30 con le seguenti modalità:

- Consegna modulo d'iscrizione compilato con dati anagrafici e firmato
- Consegna del consenso informato firmato
- Versamento acconto di € 60,00 relativo alla prima uscita pratica
- Certificato medico attestante lo stato di buona salute che garantisce l'idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica avente validità annuale dalla data di rilascio, contenente i dati anagrafici dell'interessato.
- 2 foto formato tessera (bastano solo scannerizzate).
- Tessera CAI valida per l'anno 2017 che garantisce la copertura assicurativa per infortuni e responsabilità civile in attività organizzata dal CAI (per info consultare [www.cai.it](http://www.cai.it) alla voce Assicurazioni) + 2 foto per i nuovi soci.

Dopo la prova di discesa, gli allievi ritenuti idonei dovranno versare il saldo del corso pari a € 200,00 tassativamente entro il 9 febbraio 2017.

- La scuola si riserva la facoltà di escludere dal corso gli allievi che non risultassero idonei alla prova d'ammissione (prima uscita pratica del Corso). Possono presentare domanda tutti coloro che hanno compiuto il 18° anno di età. Modulistica scaricabile sul sito [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)

## INFORMAZIONI

Durante le uscite pratiche in ambiente, presso i rifugi potranno essere sviluppati ulteriori argomenti e/o approfondite materie già oggetto di lezioni teoriche. Si consigliano i partecipanti che dovessero effettuare acquisti di abbigliamento e attrezzatura, di attendere la prima lezione, in cui verranno dati consigli in merito. Per informazioni è possibile rivolgersi agli istruttori del Corso presso la sede del C.A.I. di Parma il giovedì dalle 21 alle 22:30.

## CALENDARIO DEL CORSO

|          |   |                                  |   |
|----------|---|----------------------------------|---|
| 13/12/16 | <b>PRESENTAZIONE DEL CORSO</b><br>Apertura iscrizioni | 15/12/16<br>12/01/17<br>19/01/17 | <b>SERATA PER L'ISCRIZIONE</b><br><b>SERATA PER L'ISCRIZIONE</b><br>Chiusura iscrizioni |
|----------|---|----------------------------------|---|

| LEZIONI TEORICHE |   | GITE - ESERCITAZIONI PRATICHE |  |
|------------------|---|-------------------------------|--|
| 19/01/17         | Attrezzatura ed equipaggiamento   |                               |  |
| 26/01/17         | ARTVA: conoscenza e pratica d'uso   | 28/01/17<br>29/01/17          | Tecniche di salita e discesa, prove di caduta, ricerca ARTVA     |
| 09/02/17         | Cenni sulla formazione ed evoluzione del manto nevoso e valutazione pericolo valanghe | 11/02/17<br>12/02/17          | Uso di piccozza e ramponi, ricerca ARTVA + tecniche di sondaggio |
| 02/03/17         | Autosoccorso in valanga   | 04/03/17<br>05/03/17          | Prove d'orientamento, ricerca ARTVA + tecniche di scavo          |
| 16/03/17         | Topografia e orientamento   | 18/03/17<br>19/03/17          | Costruzione di una truna, uso ARTVA                              |
| 06/04/17         | Scelta itinerario e lettura paesaggio montano   | 08/04/17<br>09/04/17          | Conduzione della gita, ricerca ARTVA e autosoccorso              |
| 20/04/17         | Conclusione / valutazioni di fine corso   |                               |  |

Le destinazioni saranno decise in relazione alle condizioni meteo-nivologiche e potranno essere località appenniniche o dell'arco alpino.

Le lezioni teoriche si terranno presso la sede del C.A.I. di Parma in Viale Piacenza n. 40, con inizio alle ore 21. **Si prega di rispettare la puntualità.**