

## CORSO DI ALPINISMO GIOVANILE (per ragazzi/e dai 13 ai 18 anni)

### ALPINISMO GIOVANILE: LIBERI DI SCOPRIRE LA MONTAGNA

L'Alpinismo Giovanile nasce per aiutare i ragazzi nel loro percorso di crescita proponendo la montagna come luogo di formazione e, con questo obiettivo, da diversi anni a Parma vengono organizzati corsi di **Avviamento alla montagna** e di **Alpinismo Giovanile**.

La montagna offre preziose occasioni per vivere esperienze di gruppo, di condivisione, di collaborazione e solidarietà. Il contatto diretto con l'ambiente naturale favorisce lo sviluppo di una sensibilità ambientale e suscita interesse e curiosità nei confronti della natura. I corsi propongono ai ragazzi una formazione culturale di base di carattere naturalistico, storico, geografico ed tutte le conoscenze tecniche che consentiranno loro di andare in montagna in sicurezza.

I due corsi (che si terranno nei medesimi luoghi) sono entrambi adatti anche per ragazzi e ragazze che non frequentano abitualmente la montagna.

### CORSO DI AVVIAMENTO ALLA MONTAGNA (per ragazzi/e dai 9 ai 12 anni)

20/01/2018	<i>“Sezione aperta”</i> : dalle ore 18.00 alle 19.30 saremo a vostra disposizione per darvi informazioni dettagliate sul corso
16/02/2018	<b>Presentazione del corso</b> <b>Nozioni di equipaggiamento ed attrezzatura</b>
18/02/2018 (25/02/2018)	<b>Pratospilla (insieme al gruppo AG di Reggio Emilia)</b> <i>Che cos'è la neve? Inizia da qui la grande avventura ...</i>
08/04/2018 (15/04/2018)	<b>Uscita naturalistica/orientamento</b> <i>Visitiamo un parco naturale</i>
13/05/2018 (20/05/2018)	<b>Uscita sulle Alpi Apuane</b> <i>La via del ... marmo</i>
10/06/2018 (17/06/2018)	<b>Uscita sulle prealpi lombarde</b> <i>Splendide fioriture e panorami mozzafiato</i>
07-08/07/2018	<b>Uscita in Val Formazza</b> <i>Mettiamo in pratica ... L'IMPARARE FACENDO</i>
01-02/09/2018	<b>Uscita in Dolomiti</b> <i>Scopriamo l'avventura ai piedi delle montagne</i>
30/09/2018	<b>Gioco arrampicata e cura di un sentiero - Lagoni</b> (insieme ai genitori con auto propria)
Ott/Nov 2018	<b>Festa di fine corso</b>

20/01/2018	<i>“Sezione aperta”</i> : dalle ore 18.00 alle 19.30 saremo a vostra disposizione per darvi informazioni dettagliate sul corso
16/02/2018	<b>Presentazione del corso</b> <b>Nozioni di equipaggiamento ed attrezzatura</b>
18/02/2018 (25/02/2018)	<b>Pratospilla (insieme al gruppo AG di Reggio Emilia)</b> <i>Progressione su neve e ghiaccio – utilizzo di ramponi e picozza</i>
08/04/2018 (15/04/2018)	<b>Uscita naturalistica/orientamento</b> <i>Impareremo ad orientarci ... divertendoci!</i>
13/05/2018 (20/05/2018)	<b>Uscita sulle Alpi Apuane</b> <i>Progressione su via ferrata</i>
10/06/2018 (17/06/2018)	<b>Uscita sulle prealpi lombarde</b> <i>Splendide fioriture e panorami mozzafiato</i>
07-08/07/2018	<b>Uscita in Val Formazza</b> <i>Progressione su neve e ghiaccio</i>
01-02/09/2018	<b>Uscita in Dolomiti</b> <i>Notte in rifugio e sveglia ... all'alba!</i>
30/09/2018	<b>Gioco arrampicata - Lagoni</b> (insieme ai genitori con auto propria)
Ott/Nov 2018	<b>Festa di fine corso</b>

### ATTIVITA' DIDATTICHE IN SEZIONE

09/03/2018 20/04/2018 18/05/2018 22/06/2018	<b>Appuntamenti didattici per tutti i ragazzi con cena compresa</b> <i>(dalle ore 18.30 alle ore 20.30)</i>
24/03/2018	<b>Cineforum – visione di un film di montagna (con cena)</b> <i>Appuntamento aperto anche ai genitori (ore 18.30)</i>

### INIZIATIVE EXTRA CORSO

<b>GIUGNO SETTEMBRE</b>	<b>CAMPO di VOLONTARIATO con FORUM SOLIDARIETA':</b> Esperienza estiva di servizio e condivisione per ragazzi/e di almeno 15 anni presso il rifugio Mariotti.
<b>PRIMAVERA/AUTUNNO</b>	Valorizziamo il nostro territorio e ci prendiamo cura di un sentiero!
<b>PRIMAVERA</b>	Uscita in mountain bike in collaborazione con il gruppo di cicloescursionismo
29-30-31/04/2018	Accogliamo gli amici di Amatrice – rifugio Mariotti
<b>LUGLIO/AGOSTO</b>	Iniziativa “Una cima in compagnia”

### NOTE

- Tra parentesi ( ) sono indicate le date degli eventuali recuperi delle uscite sospese causa maltempo;

## COME ISCRIVERSI:

Le iscrizioni ai corsi saranno così suddivise:

**1) prelezione per i ragazzi già iscritti durante il corso 2017 nei giorni sabato 13 e mercoledì 17 Gennaio dalle 18,30 alle 19,30** presso la sede.

**2) iscrizioni libere fino ad esaurimento dei posti disponibili dal 20 Gennaio fino al 10 Febbraio, ogni mercoledì e sabato dalle 18,30 alle 19,30** presso la sede.

La quota d'iscrizione è di € 200,00 e comprende: utilizzo dell'attrezzatura tecnica, trasporti in pullman, materiale didattico ed assicurazione. E' prevista un'agevolazione per l'iscrizione di fratelli/sorelle.

Per l'iscrizione sono necessari i seguenti documenti:

- ❑ **iscrizione al CAI o rinnovo della tessera** per l'anno 2018 (necessarie 2 foto tessera per nuova iscrizione).
- ❑ **fotocopia del certificato medico** di buona salute o, in alternativa, quella relativa al libretto verde dello sportivo. La validità del documento dovrà coprire l'intera durata del corso.

## NOTA BENE:

Partecipando a due terzi del corso si ha diritto, su richiesta, ad un attestato di frequenza utilizzabile per ottenere il credito formativo (nelle scuole superiori).

### ESTRATTO NOTE REGOLAMENTARI

Per motivi organizzativi chiediamo che ogni volta venga confermata la partecipazione all'uscita entro la data della lezione teorica che precede l'uscita stessa. La conferma può pervenire direttamente in occasione della lezione teorica oppure via mail o telefonicamente (ma non tramite terze persone).

In mancanza di una conferma personale entro i limiti indicati, si terrà tacitamente annullata la partecipazione all'uscita.

La conferma telefonica deve pervenire a Francesco Franchini (339 4981897).

La direzione si riserva la possibilità di allontanare dai corsi persone che rechino disturbo o pericolo per se o per i compagni.



CAI sezione di Parma – Commissione di Alpinismo Giovanile, viale Piacenza 40  
43100 Parma

orario segreteria: mercoledì, venerdì e sabato 18.00 – 19.30; giovedì 21.00 – 22.30



[www.caiparma.it](http://www.caiparma.it) (dove è possibile scaricare il programma in formato pdf)

<http://alpinismogiovanile.cai.it>

[francesco\\_franchini@hotmail.com](mailto:francesco_franchini@hotmail.com) – cell. N° 339 4981897



Seguiteci anche su

[www.facebook.com/AGCAIParma](http://www.facebook.com/AGCAIParma)



**CLUB ALPINO ITALIANO**

*sezione di Parma*

*commissione di Alpinismo Giovanile*

## 42° corso di ALPINISMO GIOVANILE *Programma 2018*

