



**CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI PARMA**



**La Scuola di Alpinismo e Scialpinismo
organizza il**

2° CORSO BASE DI ARRAMPICATA LIBERA

ANNO 2018

Il corso di Arrampicata Libera si svolge in ambiente di falesia e si propone due obiettivi:

- introdurre alla pratica dell'arrampicata sportiva;
- insegnare le norme di comportamento che permettono di svolgere questa attività in sicurezza.

Il corso è così articolato:

- quattro uscite (due giornate singole e due fine settimana: sabato e domenica);
- lezioni pratiche in palestra artificiale;
- lezioni teoriche in sede CAI.

La partecipazione è aperta a tutti, principianti o arrampicatori con una certa esperienza.

CALENDARIO USCITE DEL CORSO

08 OPPURE 09 SETTEMBRE	Pietra di Bismantova (RE) Concetti fondamentali dell'arrampicata e schemi motori di base.
22 OPPURE 23 SETTEMBRE	Falesia di Stallavena (VR) Schemi motori di base e cenni di schemi motori più avanzati.
6 E 7 OTTOBRE	Lago di Garda
20 E 21 OTTOBRE	Finale Ligure (SV)

**LA DIREZIONE DEL CORSO SI RISERVA DI CAMBIARE LE DATE E LE LOCALITA' DELLE USCITE,
NEL CASO INTERVENGANO MOTIVI DI FORZA MAGGIORE.**

Informazioni

presso la Sede CAI di PARMA: v.le Piacenza 40 – Parma

tel. 05211995241 caiparma@hotmail.com – www.caiparma.it

orari di apertura della sede: merc/ven 18,00-19,30; giov 21,00-22,30

oppure inviando una mail a Pietro Bianchi: pietro.bianchi82@gmail.com

Per iscriversi

Le iscrizioni saranno raccolte presso la sede CAI, dalle ore 21.00 alle ore 22.30, nelle seguenti giornate:
giovedì 14 giugno e giovedì 21 giugno.

La disponibilità per il corso di arrampicata libera è limitata a 16 posti.