

## REGOLAMENTO

Gli iscritti al Corso dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo per le date e per gli orari. Le esercitazioni in ambiente si svolgeranno anche in condizioni atmosferiche avverse qualora queste, a giudizio degli istruttori, non pregiudichino la sicurezza dei partecipanti.

Coloro che richiedono di partecipare al corso si impegnano a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite in ambiente. Le destinazioni potranno essere modificate se le condizioni non permetteranno lo svolgimento delle esercitazioni previste.

Gli allievi impossibilitati a partecipare all'uscita in programma dovranno darne comunicazione di volta in volta agli istruttori del Corso durante la lezione che precede l'uscita. Sono a carico degli allievi tutte le spese di pernottamento e vitto. In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo docente; durante le uscite del corso non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi.

La Direzione del Corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

I materiali concessi in uso dovranno essere restituiti entro la fine del Corso.

La Scuola di Escursionismo CAI Parma garantisce il massimo impegno nello svolgimento delle attività proposte, secondo i principi di diligenza, prudenza e perizia ai quali è conforme l'operato di ogni Accompagnatore del Club Alpino Italiano. L'escursionismo invernale è, tuttavia, un'attività intrinsecamente pericolosa: l'azione diligente, prudente e capace dell'accompagnatore riduce il rischio al minimo, senza tuttavia eliminarlo completamente. Chi pratica tale attività deve essere, perciò, consapevole della sua natura, operando sempre con la massima attenzione, anche quando è sottoposto alla vigilanza degli accompagnatori qualificati o comunque esperti. Già con la loro adesione i partecipanti si assumono una responsabilità per le conseguenze che potrebbero derivare dalla pratica dell'attività di escursionismo invernale.

Gli allievi dovranno prendere visione dell'accordo assicurativo che regola eventuali infortuni, il cui estratto è allegato alla domanda di iscrizione.

Agli allievi che avranno frequentato il Corso assiduamente e con profitto sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

PER INFORMAZIONI:

DIRETTORE DEL CORSO: ALESSANDRA ZONI (AE-EAI) CELL. 348 7603606

VICE DIRETTORE DEL CORSO: FABRIZIO RUSSO (AE-EAI) CELL. 335 5366378

PER INFORMAZIONI: Giuseppe Reverberi (AE) [escursionismo@caiparma.it](mailto:escursionismo@caiparma.it) cell. 339 1833684

La Scuola di Escursionismo CAI Parma adegua i programmi didattici alle disposizioni impartite dalla Commissione Centrale per l'Escursionismo del Club Alpino Italiano.

L'Organico degli Istruttori rispetta le specifiche di qualificazione richieste dalla CCE.

CAI Parma

Viale Piacenza, 40  
43126 - Parma

tel. 0521 1995241

email: [escursionismo@caiparma.it](mailto:escursionismo@caiparma.it)

sito: [www.caiparma.it](http://www.caiparma.it)

# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI PARMA



# 10° CORSO DI ESCURSIONISMO INVERNALE inverno 2017/2018



SCUOLA DI ESCURSIONISMO E  
CICLOESCURSIONISMO CAI PARMA  
"G. FALLINI"



PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA  
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE

Il Corso di Escursionismo Invernale (EAI1), riservato ai soci CAI, è rivolto a coloro che intendono avvicinarsi alla montagna invernale per conoscerla e frequentarla nella massima sicurezza, riscoprendo un escursionismo fatto di silenzi, paesaggi ovattati dove la neve rende tutto nuovo e stupefacente; adatto ad escursionisti collaudati o principianti, agli appassionati della natura e della montagna invernale che desiderano rimanere lontani dalla confusione, in allegra compagnia ed in pieno contatto con la natura.

Obiettivo del Corso è fornire ai partecipanti una preparazione teorica e pratica che permetta di:

- acquisire le basi delle tecniche di escursionismo invernale;
- conoscere i pericoli della montagna invernale;
- frequentare in sicurezza i percorsi di montagna;
- organizzare correttamente ed in autonomia le proprie escursioni;
- conoscere gli aspetti dell'ambiente montano invernale che maggiormente interessano l'attività escursionistica.

Il Corso è strutturato in lezioni teoriche ed uscite in ambiente come da calendario.

## REQUISITI

I requisiti per l'ammissione al Corso sono:

- certificato medico attestante l'idoneità fisica alla pratica dell'escursionismo invernale;
  - essere iscritti al CAI ed in regola con il tesseramento dell'anno in corso (l'iscrizione per il 2018 agli studenti universitari fino al 25° anno di età è offerta gratuitamente dalla Sezione);
  - una fotografia formato tessera.
- All'atto dell'iscrizione i candidati verseranno la quota di iscrizione e compileranno un modulo di richiesta di partecipazione al Corso. Successivamente, comunque entro la data di chiusura delle iscrizioni, gli stessi dovranno:
- provvedere all'iscrizione al CAI nel caso non siano già soci (munirsi di due fototessera), o al rinnovo del bollino nel caso siano già soci;
  - fornire il certificato medico attestante l'idoneità alla pratica dell'escursionismo invernale;
  - consegnare una fotografia formato tessera.

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Possono presentare domanda tutti coloro che hanno compiuto il 18° anno di età. Il numero minimo di partecipanti è fissato in 10 e quello massimo in 32; si procederà all'accettazione delle domande secondo l'ordine cronologico di iscrizione.

La **quota di iscrizione** al Corso è fissata in € 120,00 e comprende:

- dispensa del corso,
- spese di trasferta in pullman per le uscite, ad esclusione di quella in Appennino dove saranno utilizzati mezzi propri;

La quota d'iscrizione non comprende il costo del noleggio dell'attrezzatura di autosoccorso in valanga (ARTVA/pala/sonda) che verrà fornita agli allievi ad ogni uscita in ambiente e dovrà essere pagata a parte.

I partecipanti dovranno provvedere autonomamente al noleggio delle racchette da neve, qualora non le possedessero. Con le racchette da neve è d'obbligo l'utilizzo dei bastoncini telescopici (di proprietà oppure noleggiabili insieme alle ciaspole).

## INFORMAZIONI

Durante le uscite pratiche in ambiente, presso i rifugi/alberghi saranno sviluppati ulteriori argomenti e/o approfondite materie già oggetto di lezioni teoriche.

Si consigliano i partecipanti che dovessero effettuare acquisti di Abbigliamento e Attrezzatura, di attendere la specifica lezione, in cui verranno dati suggerimenti in merito.

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi agli istruttori del Corso (mail o numeri indicati nella pagina successiva) oppure presso la sede CAI Parma il Giovedì dalle 21:00 alle 22:30.

## CALENDARIO

Giovedì 30 novembre 2017	Apertura iscrizioni per chi ha già frequentato un corso CAI
<b>Giovedì 07 dicembre 2017</b>	<b>Presentazione Corso e Apertura Iscrizioni a tutti</b>
Mercoledì 13 dicembre 2017	<i>Chiusura Iscrizioni</i> Prima lezione: Equipaggiamento e Materiali
Mercoledì 10 gennaio 2018	Meteorologia
Mercoledì 17 gennaio 2018	Alimentazione, Preparazione Fisica, Movimento su Neve
Mercoledì 24 gennaio 2018	Cartografia ed Orientamento – Elementi di GPS
<b>Sabato 27 e Domenica 28 gennaio 2018</b>	<b>Val D'Aosta – Val d'Ayas</b> Escursione in ambiente (trasporto in pullman) Argomenti teorici trattati durante l'uscita : Lezione uso Artva, Pala e Sonda
Mercoledì 31 gennaio 2018	Nivologia e Valanghe
Mercoledì 07 febbraio 2018	Ambiente Montano Innevato - Organizzazione del CAI
<b>Sabato 10 e Domenica 11 febbraio 2018</b>	<b>Appennino Parmense</b> Escursione in ambiente (mezzi propri) <i>Argomenti teorici trattati durante l'uscita:</i> Cartografia e Orientamento – Elementi di GPS
Mercoledì 14 febbraio 2018	Programmazione di un'Escursione
<b>Sabato 17 e Domenica 18 febbraio 2018</b>	<b>Trentino - Val di Fassa – Passo Lavazè e Bellamonte</b> Escursione in ambiente (trasporto in pullman) Argomenti teorici trattati durante l'uscita: Elementi di Primo Soccorso e Soccorso Alpino
<b>N.B. possibile recupero uscita</b>	<b>Sabato 17 e Domenica 18 Marzo 2018</b>

LE LEZIONI TEORICHE SI TERRANNO PRESSO LA SEDE DEL C.A.I DI PARMA IN VIALE PIACENZA N. 40,  
CON INIZIO ALLE ORE 21,00.